



TIF Viking O-gruppe innbyr til nærløp i
ORIENTERING
POKALKAMP nr.2 / 2020 i Bergensregionen
tirsdag 8. september 2020

SMITTEVERN HENSYN

Løpet blir arrangert etter NOF sine regler for smittevern i samband med Covid-19. Endringer av retningslinjer kan føre til endring i gjennomføring av arrangementet. Alle deltakere må gjøre seg kjent NOF sine regler med plikter og ansvar for hver enkelt løper. Sjekk oppdatert informasjon fra NOF, eller følg lenke under «Pokalkamp 2» i Eventor.

Alle regler fra idretts- og orienteringsforbund og lokale og sentrale myndigheter skal følges både under løpet, og på veg til og fra. Spesielle pålegg fra arrangøren skal selvsagt også følges. Alle har plikt til å redusere risikoen for smittespredning, og må som del av dette huske at avstandsreglene gjelder både på arena og ved start. Opphold på arena skal være så kortvarig som mulig. Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta, heller ikke ved milde symptomer. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

May-Lill Damm, er smittevernansvarlig under løpet og alle skal rette seg etter eventuelle instruksjoner fra henne. Ta også kontakt med henne om du eller noen rundt deg blir syk under løpet.

FREMMØTE/ARENA



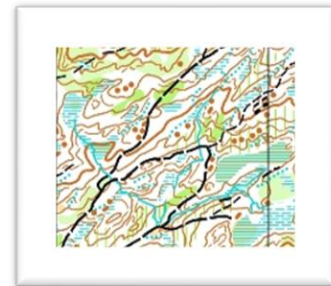
På sidevei i forbindelse med ny motorvei til Os (Rådal- Sveгатjørn). Innkjørsel ved Lyseklosterveien (Fv 161) like etter Fjellanger hundeskole i retning mot Os/Ulven. Parkeringsvakt vil være til stede ved innkjørsel til den nye veien.

PARKERING

0 - 300 meter fra samlingsplass. Parkering langs ny vei.
Følg anvisning fra parkeringsvakter!

KART

Endelausmarka. Nytt 2020.
Målestokk 1:7500, ekvidistanse 5m



UTSKRIFT

Jørn Torgersen, NOF autorisert.

TERRENG

Kupert, myrlendt, blanding av lauv- og barskog med mange åpne områder/myrer.

Meget stifattig område og mange stier som er med på kartet, er delvis gjengrodd av høyt gress.

Utfordrende løpsterreng, men god løpbarhet i store deler av området.

Noen strekk i N-løypen er merket eller delvis merket.

START

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:50.
5 min å gå til start for alle klasser. Langs vei og i terreng.

LØYPER / KLASSER

A-løypene er krevende både o-teknisk og løpsmessig. Derfor er løypelengden redusert noe i forhold til det normale.

Løype	Km	Klasser
Nybegynner	1,3	D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, D/H17-N
C-løype	1,3	D-10, H-10, D11-13, H11-13, D65-, D/H14-C
B-løype	2,4	D12-14, H12-14, D50-, H65-, Åpen B
A-kort løype	2,7	D15-16, H15-16, D17-, H50-, Åpen AK
A-lang løype	3,5	H17-, D19-

Evt. ledsagere i N-løypa melder seg på i aktuell aldersklasse (som passer til ledsagerens alder), og evt. ledsagere i C-løypa melder seg på i D/H14-C.

Kart som viser nybegynnerløypen og C-løypen vil være tilgjengelig i Eventor senest søndag kveld før løpet.

Iht pkt. 9.1 i konkurransereglene kan løpere født i 2005 eller tidligere velge å starte i H17-, og jenter født i 2005 eller tidligere velge å starte i D17- eller D19-.

UTLEVERING AV KART

Ingen løse postbeskrivelser.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.

Kart til øvrige løyper tas ett (1) minutt før start.

Det forutsettes at deltakerne i N-, og C-løypene har gjort seg kjent med sine løyper i Eventor på forhånd.

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Det er ikke mulig å leie brikke hos arrangøren.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

Kr. 50,- pr. løper.

Ingen premiering, men sammenlagtpremiering iht. [regionens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Løpet er kun åpent for forhåndspåmeldte.

Forhåndspåmelding skjer via Eventor innen mandag 7. september kl. 22:00

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/12488>

Også ledsagere må forhåndspåmelde seg! De som er påmeldt i Eventor, men som innen tirsdag formiddag vet at de likevel ikke stiller, må umiddelbart melde dette på e-post til arrangøren. For påmeldte som ikke stiller, og som heller ikke melder forfall innen tirsdag formiddag, må det betales ordinær påmeldingskontingent. Dersom det blir mer enn 200 påmeldte, stenges påmeldingen, og de sist påmeldte strykes fra påmeldingslisten. De som strykes, får melding om dette på e-post senest kl. 12:00 løpsdagen. Alle påmeldte må sørge for at de er registrert med korrekt e-postadresse i Eventor (under «Mine sider», «Personlige innstillinger» og «Kontaktopplysninger»). Kun arrangører og de som står på påmeldingslisten i Eventor tirsdag ettermiddag, har adgang til arena.

LØPSLEDER

Vemund Hansen, 916 43 133, vemund77@gmail.com

SMITTEVERN ANSVARLIG

May-Lill Damm, 481 54 997, mldamm@online.no

LØYPELEGGER

Jørn Torgersen, 480 86 393, jtorgjer@nline.no

KONTROLLØR

Ørjan Totland, 477 58 058, Orjan.Totland@uib.no

TIF Viking O-gruppe ønsker alle
VEL MØTT!

