



Innbydelse til VestMjøsa Cup nr 5

ONSDAG 02. september 2020

Mellomdistanse

Løpet vil bli avholdt i henhold til NOF's til enhver tid gjeldende regler for arrangement i «Koronatiden». Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med reglene før påmelding og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger. Se eget vedlegg. Den viktigste regelen er å holde avstand til dine venner. Det er en forutsetning at dette følges både på arenaen og i o-løypa. Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand. Husk: KOM -LØP -DRA HJEM.

Løyper: Ingen aldersklasser, kun etter vanskelighetsgrad.

- Nivå: N – ca. 1,7 km
- Nivå: C – ca. 1,9 km
- Nivå: B – ca. 3,3 km
- Nivå: A – ca. 5,1 km

Påmelding: Online påmelding på EVENTOR: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/13467>
Innen tirsdag 01.09.20 kl. 23.59. Av smittevern hensyn ønsker vi i hovedsak påmeldinger på Eventor i forkant av selve arrangementet. Ingen startkontingent.

Stemplingssystem er EMIT «touch-free». Det er også mulig å bruke vanlige EKT-brikker, men av smittevern hensyn anbefales emiTag touch-free-brikker. Det er også mulig å låne emiTag.

Frammøte/Parkering/Arena: Vesterås på Totenåsen. Merket Lindholmkrysset på fylkesvei 73 i Lensbygda.

Kart: Laupen. 1:7500. 5 m ekvidistanse.

Terreng: Moderat kupert skogsterreng med en del myrer. Lite tett skog.

Start: Fri start i tidsrommet kl. 18.00 – 19.00.

Resultater og strekktider: Legges ut på Eventor umiddelbart etter løpet.

Løpsleder: Anders Sollien, mobilnr. 95763350

Løypelegger: Anders Sollien.

Smittevernansvarlig: Anders Sollien.

Vestmjøsa-cup er et samarbeidsprosjekt mellom Gjø-Vard, Toten-Troll og Raufoss som følger Flex-O malen til orienteringsforbundet. Deltagelsen er åpen for alle, også utenfor arrangørklubbene.

