



## Sarpsborg Orienteringslag inviterer til

### KM Lang 2020

Lørdag 29. august

Fremmøte	Parkering ved Tveterbanen, 200m å gå til arena. Parkering på fast underlag. Breddegrad: 59.245282, Lengdegrad: 11.212401
Arena	Tveterbanen
Start	<b>Start 1 er 950m fra arena, gjelder alle løyper lenger enn 5 km</b> <b>NB – endring: Start 1 er 2,3km fra arena, gjelder alle løyper lenger enn 5 km. Dette måtte endres pga sprøyting i skogen hos grunneier.</b> Start 2 er på arena. Første start kl 12.00. Det er 2 min startintervall for KM klassene.
Klasser/løyper	Se egen klasseoversikt på side 2.  Det blir væskepost på de lengste løypene. Ingen væske ved målgang, dette må medbringes av den enkelte.
Premiering	Se siste kolonne i klasseoversikt på side 2
Startkontigent	Kr. 80,- pr. deltager til og med 16 år. Kr 180,- pr. deltaker fra og med 17 år.
Påmelding	Via Eventor. Frist: tirsdag 25.8 kl. 23.59. Etteranmeldingsfrist: torsdag 27.5 kl. 23.59. Etteranmeldingsgebyr: 50%. Ungdomsklasser og åpne klasser har unntak fra etteranmeldingsgebyr.
Kart	Tvetermarka, revidert i 2019. 1:7500 og 1:10.000, ekv. 5m.
Terreng	Løyper fra Start 1: Småkupert med få stier. Løpbarheten er enkelte steder dårlig med en god del hogst og tett vegetasjon. Løyper fra Start 2: Åpent lettløpt terreng med en god del stier.
Kiosksalg	Det blir ikke kiosksalg i år, dette på grunn av Korona og kompliseringen dette gir for å overholde smittevernsreglene.
Parkering	Ved arena på gruset underlag.
Løypelegger	Tormod Jensen
Løpsleder	Jon Roar Odden, 466 98 606, jonroar@gmail.com



## Klassetilbud KM-lang 2020 (i henhold til obligatorisk prøveår 2020)

KM klasser	For hvem	Løype-lengde	Målestokk	Nivå	Kart-størrelse	Kommentar vanskelighetsgrad	Start	Premiering
D13-14, H13-14		3,6	1:10 000	B	A4	Middels	2	KM medaljer
D15-16, D40-		4,8	1:10 000	A	A4	Krevende	2	KM medaljer
D17-18, D19-20, H15-16		6,4	1:10 000	A	A3	Krevende	1	KM medaljer
D21-, H17-18, H19-20, H40-		7,7	1:10 000	A	A3	Krevende	1	KM medaljer
H21-		9,9	1:10 000	A	A3	Krevende	1	KM medaljer
H50-		5,4	1:7 500	A	A3	Krevende	1	KM medaljer
D50-, H60-		4,2	1:7 500	A	A4	Krevende	2	KM medaljer
D60-, D70-, D80-, H70-, H80-		3,2	1:7 500	A	A4	Krevende	2	KM medaljer
Øvrige klasser	For hvem	Løype-lengde	Målestokk	Nivå	Kart-størrelse		Start	Premiering
D9-10, H9-10		2,2	1:7 500	N2	A4	Lett, nybegynner	2	Alle
D11-12, H11-12		2,5	1:10 000	C	A4	Nokså lett	2	Alle
Åpne klasser	For hvem	Løype-lengde	Målestokk	Nivå	Kart-størrelse	Kommentar vanskelighetsgrad	Start	Premiering
N-åpen	Alle	2,1	1:7 500	N1	A4	Veldig lett, nybegynner	2	Alle
N2-åpen 10-16	10-16 år	2,5	1:10 000	N2	A4	Lett, nybegynner	2	Alle
N2-åpen 17-	17 år-	2,5	1:10 000	N2	A4	Lett, nybegynner	2	Ikke påkrevd
C-åpen 10-16	10-16 år	2,5	1:10 000	C	A4	Nokså lett	2	Alle
C-åpen 17-	17 år-	2,5	1:10 000	C	A4	Nokså lett	2	Ikke påkrevd
B-åpen 10-16	10-16 år	3,6	1:10 000	B	A4	Middels	2	Alle
B-åpen 17-	17 år-	3,6	1:10 000	B	A4	Middels	2	Ikke påkrevd
AK-åpen	14 år-	4,2	1:10 000	A	A3	Krevende	2	Ikke påkrevd
AL-åpen	14 år-	5,4	1:10 000	A	A3	Krevende	1	Ikke påkrevd

Vi ber om at de til enhver tid gjeldene smittevernsregler for orientering overholdes.

Se «Veileder for o-løp med begrenset deltakelse» på orientering.no.

Sarpsborg Orienteringslag ønsker erfarne og nye løpere velkommen!