



Raumarkarusellen 2020 - løp 1

Dato:	12. august 2020
Sted/arena:	Hurdal syn- og mestringssenter (Østsidevegen 101), merket fra rv. 180 (Østre Hurdalsveg/Østsidevegen), ca. 11 km fra E6 ved Nebbenes.
Start:	Fri start mellom kl. 18:00 og 19:00.
Parkering:	På Hurdal syn- og mestringssenters parkeringsplass. Ca 300 m til samlingsplass med start og mål.
Bademuligheter:	Fine bademuligheter på samlingsplass.
Løyper og klasser:	Sprintløp som arrangeres som enmannsstafett. 3 forskjellige løyper (N-niva og AB-nivå) Løypene er fra 1,0 til 1,3 km lange. Løp 1, 2 eller 3 runder (1,0 til 3,5 km).
Kontingent:	Medlemmer av Raumar orientering: Gratis Andre (kontant): kr 50,-
Påmelding:	Påmelding på arena.
Tidtaking:	EKT-løperbrikke.
Kart:	Hurdalsenteret. Målestokk 1:2500. Revidert 2019.
Terrengbeskrivelse:	Varierende terreng med stier, gangveier og park, men også skog med noe tett vegetasjon. Deler av løypa ligger i skråli.
Premiering:	Nei
Løpsleder:	Arne Tømta, arne@tomta.no , 997 38 610

SMITTEVERN

Personer med symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

Konkurransene gjennomføres etter prinsippet **kom-løp-dra hjem**, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Husk avstandsregelen på **1 meter** til alle som ikke bor i samme husstand. Følg arrangørens anvisning på arena. Alle skal **spritvaske sine hender og EKT-brikke** før de stempler på startbukken og etter at de stempler på målbukken (før brikkeavlesing).

Løpet kan bli avlyst på kort varsel etter pålegg fra myndighetene, og rammene for løpet kan også bli endret i tiden frem til løpet. Se NOFs til enhver tid gjeldende koronainformasjon på <http://orientering.no/>.