



MELHUS IL INNBYSR TIL STOK Ungdomsløp 12.8.2020

Grunnet Korona-pandemien er det fortsatt restriksjoner på arrangement av orienteringsløp. Vi forholder oss til NOFs skriv av 15.06 og vedlegger en kortversjon med de viktigste punktene under innbydelsen. Vi ber alle om å lese denne og sette seg godt inn i de føringene som her er lagt og ikke minst respektere disse.

Dato: Onsdag 12. august 2020

Sted: Sjetnan ved innkjøring til Sjetnemyra skianlegg

Løpsleder: Eivind Bakk

Løypelegger: Stefan Preisig. Tilrettelegge løyper til ungdomsløp Atle Pedersen.

Kontrollør: Hege Solhjem Melhuus.

Smittevernansvarlig: Kjell Rune Logan-Halvorsrud

Kart: Skjetnemarka. Målestokk 1:7 500, ekvidistanse 5 meter, oppdatert 2020. Løypene går i et småkupert skogsterrengs.

Påmelding: Via Eventor innen mandag 10.08 kl 23:59. Ingen etteranmelding! Voksne som ønsker å skygge må melde seg på i klasse «Skygge». Vi stenger påmelding ved 190 deltakere. Startkontingent er kr. 90,-. Faktura sendes klubbene i etterkant.





PM og løpsopplysninger: Startliste, løse postbeskrivelser, kart for N- og C-løypene og PM med alle nødvendige opplysninger legges ut på Eventor tirsdag 11.8. Løperne skriver ut selv det som er aktuelt – ingen oppslag under løpet.

Merking: Merket fra E6 Melhus veibeskrivelse kommer i PM.

Parkering: Parkering på eller like ved samlingsplass. Avgift 30 kroner som betales på forhånd til Vipps-nr. 120748.

Start: N-åpen, N2-åpen 11-16, DH 9-10, DH 11-12 og C-åpen 11-16 har **fri start fra kl 17:30.**

DH13-14, B-åpen 13-16, DH15-16 og DH17-20 har **ordinær start fra kl 1730.**

Det er ca. 400 meter å gå til start.

Klasser, løypelengder og vanskelighetsgrad:

Klasse	Løypelengde	Nivå
N-åpen	1,5 km	N
N2-åpen 10-16, DH 9-10	1,7 km	N
DH 11-12, C-åpen 10-16	2,0 km	C
DH13-14, B-åpen 13-16	2,5 km	B
DH15-16, DH17-20	3,5 km	A

Små endringer i løypelengdene kan forekomme.

NB! Løyper/poster i ungdomsløpet er også brukt i bedriftsløpet tirsdag 11.8. Løpere i U-løpet bes om å vise god sportsånd og ikke studere løypene eller delta i bedrifts-løpet!

Kvitteringssystem: Det benyttes EKT i alle klasser. Klubbene sørger selv for eventuelle brikker til utlån.

Resultater / premiering: Liveresultater på [Brikkesys](#) under løpet og på Eventor etter løpet. Ingen oppslag eller premiering etter løpet.





Smittevern-veileder, utdrag.

Generelt.

- Denne veilederen tar utgangspunkt i NOFs veileder datert 15.06.2020. Generelt gjelder at personer som er syke eller har symptomer på smitte, ikke skal komme til arena. På arena gjelder ellers en- meters regelen. Alle skal forholde seg til de føringer som her er skissert og de føringer som smittevernansvarlig ev gir på stedet.
- Arrangementet gjennomføres etter modell «Kom-løp-dra hjem». Ut fra dette blir det ikke premieutdeling, kiosksalg, oppslagstavle o.l. All informasjon blir lagt ut på nett. Foreldre/sjåfører bes ikke oppholde seg unødig på arena.

Oppmøte / Start.

- Løperne går direkte fra parkering til start via arena der overtrekks klær kan legges igjen. Hender, brikke og kompass skal rengjøres før start. Utstyr for dette vil være tilgjengelig ved start. Kart deles ut i startøyeblikket unntatt N/C løpere som får dette på forhånd. Det vil være kart tilgjengelig for N/C løperne før start. Første start kl 17:30 – se for øvrig PM som legges ut på Eventor

Stempling.

- Om du trenger tid for å stake ut kursen til neste post, så trekk unna posten slik at berøring unngås.

Mål.

- Etter målgang skal hender, kompass og brikke vaskes før avlesing av brikke. Etter målgang skal løpere gå mot parkering og dra hjem.
- Det blir ikke utdelt lapp med strekktider og ingen resultatoppslag – bare på nettet og det vil heller ikke være tilgang på drikke. Løperne må selv ta med nødvendig drikke.

Vi står sammen om å begrense smitte.

Lykke til på Ungdomsløp!

