  **PM**

 **Hølondløpet nr. 50. O-løp 9. august 2020**

##### **Kart / Terreng**

Kartet over Jårakjølen er fra 2017.

Terrenget består i stor grad av myrer og kjølterreng.

Det er noen områder med ny hogst i terrenget, men løypene er lagt slik at disse områdene i hovedsak ikke er naturlige veivalg.

Postbeskrivelser er trykket på kartet, løse postbeskrivelser på samlingsplass.

Løpet blir arrangert iht NOF`s smittevern-retningslinjer og arrangør tilbyr ikke løperdrikke.

**Målestokk 1:7500, Kort løype.**

**Målestokk 1:10000, Mellom løype.**

**Målestokk 1:12500, Lang løype.**

##### **Ekvidistanse 5 m**

##### **Start**

##### Start på vei ca. 250 m vest for samlingsplass. **Fellesstart alle klasser kl. 11.00.**

##### **Klasser og løyper**

D/H 13-14, D 50- , D/H 70-, Trim kort. **Kort løype 3,9 km.**

D/H 15-16, D17-, H50-, Trim mellom. **Mellom løype 8,3 km**.

H 17- , **Lang løype 12,2 km**

# Salg

Salg av kaffe og kaker.

**Lykke til !**