



Lillehammer OK inviterer til

KM Stafett Innlandet

30. august 2020

KM Stafett vil bli gjennomført i henhold til NOF's veileder for O-løp som gjelder pr. 30. august vedr. smittevern iht. covid-19. 1-meters regelen gjelder. Ingen med symptomer eller mistanke om smitte skal møte opp, ei heller om man er i karantene eller isolasjon. Pga corona-situasjonen ønsker vi dessverre ikke publikum på samlingsplass.

- Sted:** Natrudstilen / Sjusjøen Skisenter. Merking fra Sjusjøvegen.
- Parkering:** Ved samlingsplass. Ingen avgift. Navn og telefonnummer til alle fremmøtte noteres.
- Kart:** "Natrudstilen-Snørvillen", utgitt 2008, revidert 2019. Ekv. 5 meter. Målestokk 1:10 000
- Terreng:** Åpent skogsterreng med middels kupering. Stort sett bra løpbarhet.
- Start:** Fra kl 12.00, se tabell under.
- Løyper og klasser:**

Løypelengder er foreløpige og kan bli justert. Endelige løypelengder oppgis i PM. Alle klasser har forhåndspåmelding og fellesstart.

KLASSE	NIVÅ	LØYPELENGDER	START	KOMMENTAR
H17	A-A-A	5,5km-4,0km-5,5km	Kl 12:00	2. etappe er ugaflet
D17	A-A-A	4,5km-3,0km-4,5km	Kl 12:00	2. etappe er ugaflet
13-16	B-C-B	3,5km-3,0km-3,5km	Kl 12:10	2. etappe er ugaflet
D150	A-B-A	3,5km-2,5km-3,5km	Kl 12:20	2. etappe er ugaflet
H150	A-B-A	4,5km-4,0km-4,5km	Kl 12:20	2. etappe er ugaflet
D180	A-B-A	3,0km-2,5km-3,5km	Kl 12:30	2. etappe er ugaflet
H180	A-B-A	3,5km-3,0km-3,5km	Kl 12:30	2. etappe er ugaflet
MIX	A-B-A	3,0km-2,5km-3,5km	Kl 12:40	2. etappe er ugaflet. Min alder er 13 år. Ikke KM-klasse.

400 meter til startpost kommer i tillegg til gitte løypelengder.

KM-klasser i uthevet skrift.

Klasse 13-16 har fri kjønns- og aldersfordeling.

Stafettene D/H 150 og D/H 180 løpes av løpere f.o.m. D/H 35-. Lagets alder er summen av løpernes alder ved årets utgang.

Jenter/damer kan løpe på lag for gutter/herrer.

Veksling vil foregå uten direkte kontakt mellom løpere. Mer informasjon i PM.

Ingen direkteklasser.

Kvitteringssystem:	Emit
Startkontingent:	13-16 og Mix: kr. 300,- D/H 17, D/H 150 og D/H-180 kr. 600,- Tillegg for etteranmelding: 50% Ingen brikkeleie
Premier:	Ingen premieutdeling. KM-medaljer iht. Innlandet o-krets' regler.
Påmelding:	Eventor innen tirsdag 25. august kl 23.59.
Etteranmelding:	Eventor innen torsdag 27. august kl 23.59.
Resultatservice:	Ingen resultatservice på samlingsplass og ingen utdeling av strekktid-lapper. Resultater legges ut på Eventor.
Løperdrikke:	Nei
Kiosk:	Nei
Småtroll:	Nei
Barneparkering:	Nei
Vask:	Våtklut
Smittevernsansvarlig:	Øyvind Bakken Rognstad
Løpskomité:	Randi Beitdokken, Tove Bakken, Kjell Joar Rognstad, Thomas Jørgensen, epost thomajor@me.com
Løypeleggere:	Tore Hermansson (Ringsaker OK) og Geir O. Rønning (Nydalen SK)
Kontrollører:	Nils Harald Staff (Toten-Troll) og Martin Øhman (Gjø-Vard)