



Vegårshei IL inviterer til

AAOK KARUSELL LØP 11 – LANG

ONSDAG 26. AUGUST 2020

NB!

Alle MÅ lese smittevern-veileder fra NOF og ta smittevernet på alvor. Oppholdet på løpet skal være kortest mulig (skift på forhånd). Ved den minste mistanke om smitte skal man ikke delta. EMIT-brikka SKAL rengjøres godt før og etter bruk.

Sted: Hergun industri v/Espelandsmyr. Merket fra Ubergsmoen. Ca 5 km å kjøre fra Ubergsmoen.

Parkering: Ved samlingsplass.

Start: Ca. 900 meter å gå til start. (10 – 15 minutter.) Løpere i løype 1 får kartet på samlingsplass, øvrige løpere får kartet i startøyeblikket.

Kart: Dalshov, utgitt i 2013. Målestokk 1:10.000. Ekvidistanse 5 m.

Terreng: Terrengtet er et middels kupert skogsterreng med innslag av myrer med langt gress.

Påmelding: På Eventor, senest tirsdag 25. august kl 20.00.

Løyper/klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Løypelengde
Løype 1	N1, D1 og H1	N	1,8 km
Løype 2	D2 og H2	C	2,4 km
Løype 3	D3 og H3	B	2,8 km
Løype 4	D4 og H4	AK	4,7 km
Løype 5	D5 og H5	AL	5,9 km

Startkontingent: T.o.m 16 år: Kr. 50,-.
F.o.m 17 år: Kr. 90,-.

Brikkeleie kr 20. Gratis for nybegynnere.

Tidtaking: EKT – Emit.

Resultater: Publiseres i Eventor så snart de er klare.

Premiering: Løpet inngår i Aust-Agder-karusellen med sammenlagtpremiering som definert av kretsen. Det vil bli delt ut premier på samlingsplass til de under 12 år.

Småttroll: Ja

Vask: Våtklut

Kiosk: Nei

Løypelegger: Jens Arild Kroken

Løpsleder: Arild Flaten, flatenarild@gmail.com, 99796199

Velkommen til løp!