



## Varegg Fleridrett

har gleden av å invitere til

# DM Mellom og Lang

Lørdag 29.aug & Søndag 30.aug 2020

Begge inngår som HOK rankingløp

### Smittevern hensyn:

Løpet arrangeres etter NOF sine regler for smittevern i forhold til Covid-19.

Endring i retningslinjer kan føre til endring i gjennomføring av arrangementet. Alle løpere plikter å gjøre seg kjent med NOF sine regler, med plikter og ansvar for hver enkelt løper. Sjekk oppdatert informasjon fra NOF ([link](#)).

Torill Merethe Kjenes Haugland 908 85 568, er smittevernansvarlig under løpet og alle skal følge eventuelle instruksjoner fra henne. Ta også kontakt med henne om du eller noen rundt det blir syk under løpet.

Det blir ikke kiosk, barneparkering eller småtroll på grunn av smittevern hensyn.

### Fremmøte

**SAMLINGSPLASS : Furedalen Alpin, Kvamskogen**

Merket fra F.V 7

Reis kollektivt til holdeplass Furedalen alpinsenter. ca 600 meter å gå til samlingsplass

Lørdag: Buslinje 925 fra Bergen Busstasjon klokken 11:55 er fremme 13:12

Søndag: Buslinje 930 fra Bergen Busstasjon klokken 08:55 er fremme 10:10

Lett adkomst med barnevogn fra parkering

### Parkering

Parkering på P-PLASSEN ved samlingsplass. Merket fra FV. 7

Parkeringsavgift 50,-/pr. dag. **VIPP: Varegg Fleridrett #66732 – Kiosk : Parkering**

### Start

**Lørdag:**

**Første ordinære start kl 15.00.** (N-løypene er åpne fra kl 14.15)

**Søndag:**

**Første ordinære start kl 12.00.** (N-løypene er åpne fra kl 11.15)

## Løyper/klasser

Løype	Nivå	Klasser	Antatt vinnertid <b>Mellom</b>	Antatt vinnertid <b>Lang</b>
1	A	<b>H19-20, H21</b>	30-35 min	60-80 min
2	A	<b>D19-20, D21, H17-18, H40-</b>	30-35 min	50 min
3	A	<b>D17-18, D40-, H15-16, H50-, AL-åpen</b>	30-35 min	45 min
4	A	<b>D15-16, D50-, D60-, H60-, H70-, AK-åpen</b>	30-35 min	35 min
5	B	<b>D13-14, D70-, D80-, H80-, H13-14, B-åpen 10-16, B-åpen 17-</b>	20-25 min	30 min
6	C	<b>D11-12, H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-</b>	15-20 min	20 min
7	N	<b>D9-10, H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-</b>	15 min	15 min
8	N	<b>N-åpen</b>	15 min	15 min

Utøve klasser er **DM-klasser**

## Kart

Kvamskogen.

Målestokk: 1:10000 / 1:7500

Ekvidistanse 5 m, utgitt 2017, god kvalitet. Laserutskrift fra Vyacheslav Mukhidinov

## Terreng

Kvamskogen er Bergens skiferieområde med tusenvis av hytter og flere alpinanlegg. Løpsområdet strekker seg fra hyttebebyggelsen på ca 350 moh og opp til snau fjellet på ca 650 moh. Terrengen er variert fra åpne myrområder, via bratte elvedaler, hytteområder og til snau fjell med innslag av berg i dagen med mange pytter. Det er generelt god løpbarhet i hele løpsområdet.

## Løpsunderlag

Terreng

## Servicetilbud og fasiliteter

Det blir **ikke** kiosk av smittevernhensyn.

Ingen garderode. Våtklut.

## Småttroll

Det blir **ikke** småttroll av smittevernhensyn.

## Barneparkering

Det blir **ikke** barneparkering av smittevernhensyn.

## Startkontingent

	Ordinær påmelding	Etteranmelding
17 år og oppover	170,-	Ingen etteranm.
13 -16 år	85,-	Ingen etteranm.
Til og med 12 år	85,-	Ingen etteranm.

Faktura for startkontingent blir sendt til lagene etter løpet.

## Påmelding

Påmelding via Eventor innen onsdag 26. august kl 23.59

## Etteranmelding

Ingen etteranmelding pga. Covid-19. Dette gjelder også «Åpen-løyper»

## EKT/Tidtaking

Emit løperbrikke benyttes. Leie av brikke kr. 25,-  
(blir fakturert sammen med startkontingent etter løpet).

## PM og Startliste

PM og startliste legges ut på Eventor innen fredag kveld klokken 22:00.

## Premiering

D9-10, H9-10, D11-12, H11-12, B-åpen 10-16, C-åpen 10-16, N2-åpen 10-16, N-åpen	Premie til alle startende
<b>H15-16, D15-16, H13-14, D13-14</b>	Premier til 1/3 av antall startende.
<b>D17-18, H17-18, D19-20, H19-20, D21-, H21-</b>	Premier til 1/8 av antall startende.
Øvrige klasser	Premie til vinnere i øvrige DM-klasser. Ellers ingen premier (bare heder og ære)

## Løpsleder

Tore Nymark, 992 72 113, [tonymark@online.no](mailto:tonymark@online.no)

## Løypelegger

Vyacheslav Mukhidinov

## TD(Teknisk delegert)

Per Arne Aadland, Samnanger, 92 84 88 44

**Vel møtt!**