

Regler for Sprintliga 2020

Sprintliga 2020 består av 6 konkurranser med ulike former av sprintorientering. Programmet inkluderer NM- og Norgescupløp, i tillegg til rene Sprintligakonkurranser.

Program

Etappe	Dato	Sted	Konkurransform	Klasser
1	07. aug	Oslo, Nydalen	Sprint	D+H
2	07. aug	Oslo, Nydalen	Rerun	D+H
3	09. aug	Oslo, Lysaker	Heatfinaler	D+H
4	18. sep	Bergen	Norgescup sprint	D+H+Jr.
5	25. sep	Haugesund	NM Sprint	D+H+Jr.
6	26. sep	Haugesund	NM Knockout	D+H+Jr.

Dersom løpere ender på likt resultat i noen form for kvalifiseringsrunde får alle disse løperne plass i finale/neste runde, selv om antallet deltakere øker i den aktuelle konkurransen. Hvis nødvendig trekkes lodd for å avgjøre startordning eller plassering i heat.

Konsept Sprintliga 2020 baserer seg på tilsvarende konsept som tidligere år. Etter avlysning av alle vårens konkurranser, planlegges høsten med 6 løp. De 4 beste resultatene fra de 6 konkurransene gir tellende poengsum i sammendraget.

Klasser I sprintligaen konkurreres det i klassene D21 og H21. I konkurranser uten egne juniorklasser kan juniorer delta. I konkurranser med egne juniorklasser skal juniorer løpe disse, dersom ikke annet er avtalt med landslagsledelsen. Det er da kun D21 og H21 som teller i sprintligaen.

Fair play Sprintliga kan arrangeres uten karantene. Det oppfordres til fair play hvor ingen løpere eller ledere skaffer seg kjennskap til terreng, kart eller løyper på forhånd.

Premiering Flotte gavepremier fra AFTERSHOKZ, som leverer toppmodellen Aeropex løpehodetelefoner. I tillegg vil de 3 beste i sammendraget premieres med pengepremier, henholdsvis kr 3000, 2000 og 1000.



WIRELESS BONE CONDUCTION HEADPHONES

With nothing inside your ears,
enjoy total awareness while you listen.



EXPLORE MORE

Etappe 1**SL Sprint**

Vanlig sprintløp. Individuell start. Seeding av startlister etter sammenlagt resultat i Sprintliga 2019.

Etappe 2**Rerun**

Kopi av etappe 1. Samme startliste, løype etc. Det vil bli satt opp et tidsintervall mellom etappe 1 og 2 hvor det er lov å oppholde seg i konkurranseområdet for å teste veivalg og forberede seg. Hensikten med rerun er blant annet å avdekke teknisk forbedringspotensiale og løpskapasitet.

Etappe 3**Heatfinaler**

Sammenlagt tid fra etappe 1 og 2 danner grunnlag for inndeling i heat. De 6 løperne som har kortest tid starter i heat A, og gjør opp om plassering 1-6 osv. Løpere som mangler godkjent resultat i etappe 1 og/eller 2 plasseres i heat etter alle med to godkjente resultater.

Etappe 4**NC Sprint**

Vanlig sprintløp. Individuell start. Seeding av startlister etter retningslinjer for Norgescup med seedingsranking sprint som grunnlag.

Etappe 5**NM Sprint**

Vanlig sprintløp. Individuell start. Seeding av startlister etter retningslinjer for Norgescup med seedingsranking sprint som grunnlag.

Etappe 6**NM Knockout**

Kvalifisering etterfulgt av semifinaler og finaler.

Kvalifisering

Individuell start med 1 min intervall i kvalifiseringen. Ett kvalifiseringsheat per klasse med seeding av startlistene. Resultatlisten fra kvalifiseringen danner grunnlag for fordeling av løpere i semifinalene.

Semifinale

De 18 beste løperne i hver kvalifiseringsklasse fordeles mellom 3 semifinaler etter følgende oppsett. Ved færre en 24 påmeldte reduseres semifinalene til 2 heat og totalt 12 løpere.

Semifinale A 1 - 6 - 7 - 12 - 13 - 18

Semifinale B 2 - 5 - 8 - 11 - 14 - 17

Semifinale C 3 - 4 - 9 - 10 - 15 - 16

Finale

De 2 beste i hver semifinale går til finale, 3 i tilfelle kun 2 heat. Totalt 6 løpere i hver finale.

Ved forfall fra løpere som har kvalifisert seg til semifinale eller finale blir startnummeret stående åpent.

Poengsystem

Etter **etappe 1, 2, 4 og 5** fordeles poeng etter resultatlistene basert på følgende poengliste:

140 - 130 - 120 - 113 - 106 - 100 - 94 - 89 - 84 - 81 - 78 - 75 - 72 - 70 - 68 - 66 - 64 - 63 ... 2 - 1

Alle godkjente løpere får minst 1 poeng.

I tilfelle løpere deler den samme plasseringen tildeles begge lik poengsum.

Eks.: ved delt seier får begge 140p, mens 3.plassen får 120p som normalt. Løpere uten godkjent resultat tildeles ikke poeng.

Etter **etappe 3** fordeles poeng etter plassering hvor heat A gjør opp om totalplassing 1-6, heat B om totalplassing 7-12 osv. Dersom en løper ikke får godkjent resultat i etappe 3 tildeles den ikke poeng, og løpere i lavere heat rykker opp på den endelige resultatlisten.

Etter **etappe 6** fordeles poeng på følgende måte:

Finale	Som for plassering 1-6 ovenfor.		
Semifinaler	3. plass	94p	(de uten avansement på tid)
	4. plass	81p	
	5. plass	72p	
	6. plass	66p	
Kvalifisering	19. plass	62p	
	20. plass	61p	osv.

Hvis en eller flere løpere mangler godkjent resultat i semifinale eller finale får de den laveste poengsummen i den aktuelle runden.

Arrangører

På forhånd stort takk til arrangerende klubber Nydalen SK, Fossum IF, Heming Orientering, Varegg Fleridrett, IL Gular og Haugesund IL Orientering.

Informasjon og sammenlagtlister

Eventor eventor.orientering.no/Events
Sammenlagtlister eventor.orientering.no/Standings/View/Series/611

Spørsmål rundt Sprintliga 2020 rettes til:

Niklas Profors niklas.profors@orientering.no