



Informasjon om pre-o på O-landsleiren 2020 (startsted Bingen - gruppene 6-10 og 16-20)

Kartet er i målestokk 1:3000 og ekvidistansen er 2m. Løypa er ca 2 km lang.

NB! Startpunktet på Bingen er ikke på kartet, men du skal følge veien i ca 500m (merket med bånd) til du møter et skilt som varsler at du nærmer deg første post. Hold deg på veien gjennom hele løypa. I pre-o skal du se postskjermene fra hovedtraséen, og det er ikke lov til å bevege seg ut i terrenget. Ta den tiden du trenger for å løse oppgavene. Konkurransen går først og fremst ut på å få flest riktige svar, men siden tiden du bruker fra start til mål blir brukt til å skille de som får like mange poeng, vil det også lønne seg å være rask. Løypa må i alle fall fullføres på **maksimalt 1t og 15min**. Tiden måles i hele minutter.

**D/H14 har ingen falske poster (Z-poster), mens D/H15 og D/H16 kan ha det.
Pass på å stemple i riktig rute på startkortet!**

Ved hver post er det en **siktepinne** som angir klasse og postnummer, med gul farge for klasse D/H14, orange for D/H15 og blå for D/H16. Fra dette punktet skal du se alle skjermene som hører til posten. Antall skjerner framgår av postbeskrivelsen (se eksempel nedenfor). **Sett fra siktepinnen** er skjermen du ser lengst til venstre, A-skjermen, den nest lengst til venstre er B-skjermen, osv. Det er ikke lov til å gå ut i terrenget, men du kan bevege deg fritt fram og tilbake på veien for å få den oversikten du trenger for å løse oppgaven. Det kan bli nødvendig å vurdere avstander, høydeforskjeller, retninger og siktelinjer. Når du har bestemt deg, stempler du valget ditt i riktig rute på kontrollkortet med stifteklemma. **Det er ikke mulig å gjøre om svaret når du først har stemplet.** Mener du at skjerm C står på riktig sted på post 5, stempler du i rute 5C. Dersom du mener at ingen av skjermene står på riktig punkt, velger du rute 5Z. Dette kalles da en **falsk post** (Zero-post). Dersom det bare er **1 skjerm** på en post, skal du velge mellom A og Z.

Reglene for postbeskrivelsen er de samme i pre-o som i vanlig orientering med to unntak. Kolonne B (nr 2 fra venstre) angir hvor mange skjerner det er som tilhører posten, og kolonne H (lengst til høyre) brukes de gangene det kan være tvil om hvor siktepinnen befinner seg i forhold til skjermene. **Les postbeskrivelsen nøye** og vit at postsirkelene på et kart i pre-o er **sentrert så nøyaktig som mulig** på oppgavepunktet (med unntak for punktobjekter som en stein eller et høydepunkt, der sirkelen vil være sentrert på punktobjektet).

Av eksemplet nedenfor ser du at post 17 har 3 skjerner (A-C), og at postpunktet er på vestre del av nordre nese. Pilen i kolonna helt til høyre sier at du vil se skjermene når du står ved siktepinnen og ser mot øst.



I pre-o er det normalt strengt forbudt å snakke sammen under en konkurranse, men her aksepterer vi at det om nødvendig kan tas kontakt med medkonkurrenter om det er noe grunnleggende du skulle lure på underveis (noe annet enn løsningen på oppgaven :-).

Mer om pre-o: <http://orientering.no/om-idretten/presisjonsorientering/> med link til [Slik går pre-o til](#).

Lykke til!