



VELKOMMEN TIL
SOMMER TRENINGSLØP
ONSDAG 05.08.2020

NB! Alle MÅ lese smittevern-veileder fra NOF og ta smittevernet på alvor!
Ved den minste mistanke om smitte skal man ikke delta.

Samlingsplass: Stølsviga - Hisøy.

Parkering: Ved samlingsplass.

Start: Fri start kl.17-18. Ca.10 min å gå til start for løype 2-4. Nybegynner løypen har start på samlingsplass.
Alle får kart utdelt på samlingsplass (i registrersteltet)

Kart: Hisøy – Målestokk 1:7500, med ekvidistanse 5 meter
Utgitt 2018

Terreng: Småkupert terreng med mange stier. Varierende løpbarhet.

Løyper/klasser:	Løyper	Nivå	Lengde	Ant poster
	Løype 1	N	1,5 km	7
	Løype 2	B/C	2,0 km	8
	Løype 3	A-kort	2,2 km	8
	Løype 4	A-lang	3,6 km	13

Påmelding: Påmelding via <https://eventor.orientering.no/Entry?eventId=13465> innen tirsdag 04.08.2020 kl.22:00. Påmelding er også mulig på samlingsplass, **men vi oppfordrer alle til å melde seg på i Eventor.**

Startkontingent: Kr 30
Hisøy OK VIPPS 604799.

Tidtaking: Det benyttes EKT. **Brikken må rengjøres godt før og etter bruk.**

Resultater: Publiseres på Eventor så snart de er klar.

Vask: Våtklut eller mulighet for en dukkert på stranden.

Løypelegger: Marianne Hauge

Løpsleder: Marianne Hauge tlf. 95 94 07 69