

Øyestad IF o-gruppa inviterer til

AAOK KARUSELL LØP 10 – sprint

ONSDAG 19. august 2020

NB!

Alle MÅ lese smittevern-veileder fra NOF og ta smittevernet på alvor!

Oppholdet på løpet skal være kortest mulig (skift på forhånd). Ved den minste mistanke om

smitte skal man ikke delta.

Emit-brikka SKAL rengjøres godt før og etter bruk.

Samlingsplass: Strømmen skole, merket i fra Rykeneveien/Strømmen

Parkering: Parkering ved samlingsplass eller på angitte plasser i nærheten.

Da det er relativt få parkeringsplasser ved skolen, oppfordres det til samkjøring. Det er avtalt lån av parkeringsplasser ved industribygg i bunnen av bakken opp til skolen. Ca.200m å gå til skolen. Merket med gult på kartet.Blir det fullt også her er alternativet å parkere på Maxis.Ca. 1km til skolen. Merket med rødt på kartet. Se vedlagte kart på slutten av innbydelsen. Det er ikke merket i fra alternative P-plasser i terrenget.

Da SFO slutter kl.16.30 er det ønskelig at deltakere ikke ankommer før etter kl.16.30 pga trafikk ved henting av barn.

Start: Fri start kl. 17 – 18.30 i fra samlingsplass. Løpere i løype 1 får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet i startøyeblikket

Kart: Vestre Strømsbu– Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 meter. Utgitt 2019/2020

Terreng: Boligfelt/skole/åpen skog og grønt områder. Tidvis noe kupert.

Løyper/klasser:

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
Løype 1	N	1,0 km	N1, D1 og H1
Løype 2	C	2,2 km	D2 og H2
Løype 3	AK	2,6km	D3/D4 og H3/H4
Løype 4	AL	3,0km	D5 og H5

Påmelding: Påmelding via https://eventor.orientering.no/Events/Show/12405

innen tirsdag 18.08.2020 kl. 18.00. Påmelding er også mulig på samlingsplass, men vi oppfordrer alle til melde seg på i Eventor.

Startkontigent: Kr. 50 for løpere t.o.m 16 år, kr. 90 for f.o.m 17 år.

Brikkeleie kr. 20. Gratis for nybegynnere.

Tidtakning: Det benyttes EKT.

Resultater: Publiseres i Eventor så snart de er klare.

Premiering: Løpet inngår i Aust-Agder-karusellen med sammenlagt premiering som definert av kretsen. Det vil bli utdelt premier på samlingsplass til de under 12 år.

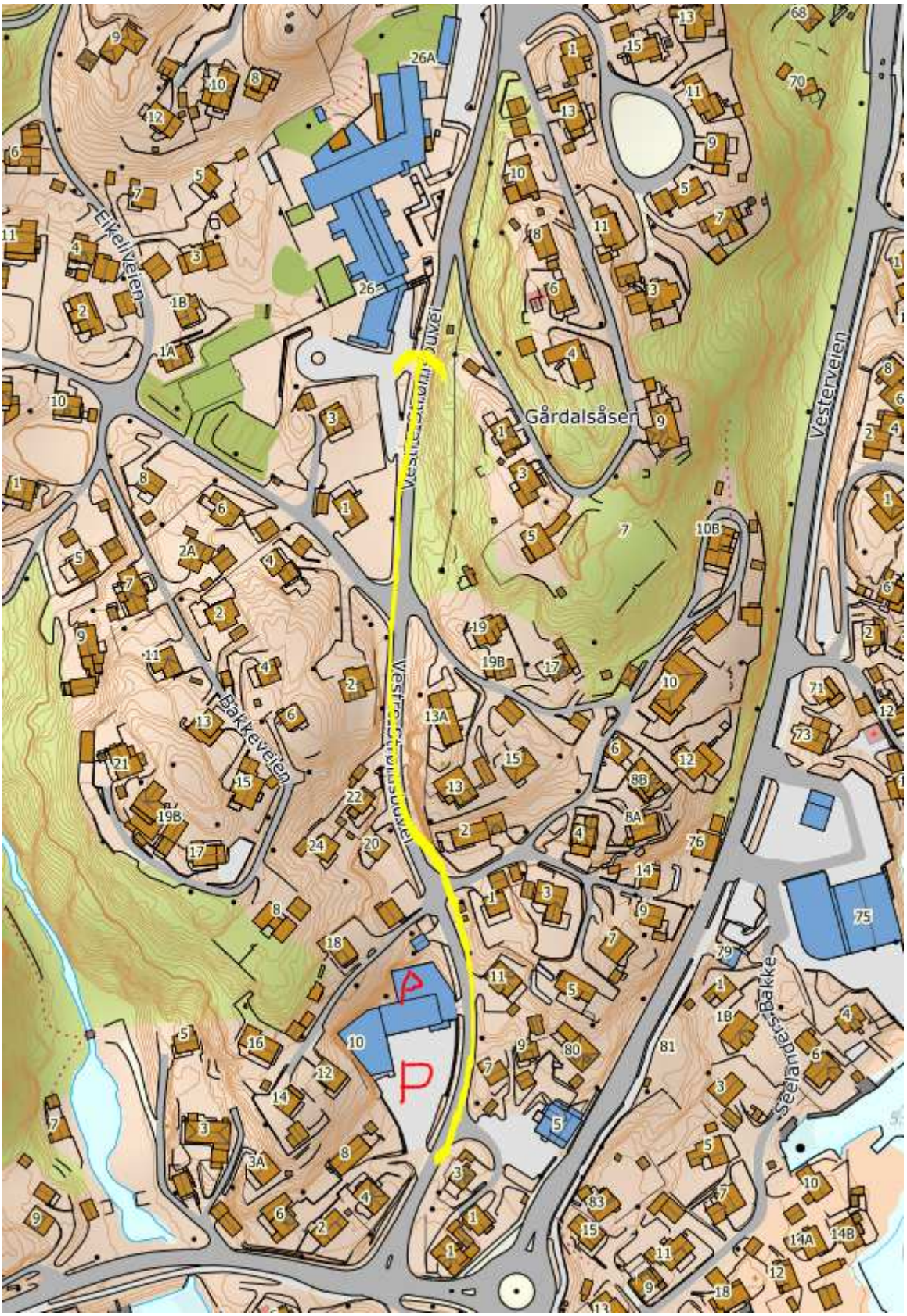
Småtroll: Ja

Kiosk: Nei

Løypelegger: Helge Fossøy

Løpsleder: Jan Vidar Wernersen, Tlf 90075365

Velkommen til løp!


Eikelveien
Bakkeveien
Gårdalsåsen
Vesterveien
P
P


Ormetjenn
Hansnesåsen
Skauveien