

Flexoløp

# VARTEIG O-LAG INVITERER TIL FLEX-O

## ONSDAG 19. aug 2020

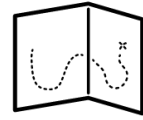
**Sted/arena:** Løkkevika, merket fra Ingedal kirke  
Det er inntil 10min å gå på vei til samlingsplass

**Start:** Start fra kl 1730 til 1900  
PGA KORONA-TILTAK VIL DET KUNNE BLI SPESIELLE STARTTIDSPUNKT  
OG PROSEDYRER  
FØLG MED PÅ PM !!!!!!!!!!!!!!!  
Det er ca 10 min å gå til start

### Løyper og klasser:

Løyper	Klasser	Nivå	Lengde
Lang	D og H 17 A-lang Åpen	A	5,7 km
Mellom	D og H 13-14 D og H 70- B-åpen	B	3,1 km
A-kort	D og H 15-16 D og H 50- A-kort Åpen	A	4,0 km
4. Kort	D/H 11-12 C-Åpen	C	2,7 km
5. Nybegynner	N-åpen N-2 Åpen D og H 9-10	N 1 N 2	1,3 km 1,7

Det er mange poster i løypene



## Flexoløp

- Kontingent:** Løpere under 17 år: kr 50,- Løpere f.o.m 17 år: kr 90,-
- Påmelding:** Forhåndspåmelding i Eventor frem til 16.aug 23.59.  
Det vil i utgangspunktet ikke være mulig å melde seg på etter denne fristen. Men følg med i eventor og på PM om muligheten for senere påmelding og evt spesielle startprosedyrer (pga korona-restriksjoner)
- Kart:** Løkkevika 1:7 500  
Ekv 5 m og er utg 2019.
- Terrengbeskrivelse:** Kystterreng , mye småkuperinger, forholdsvis åpent.  
Spesielt A-lang byr på utfordringer både løps- og o-teknisk.
- Premiering:** Kun til N-åpen
- Småtroll/barnepark:** Nei
- Løpsleder:** Kjell Einar Andersen 91616740 (kean@sarpsborg.com)
- Sportslig:** Dag Brenås og Kjell Lunde
- Teknisk:** Bård Andersen (baan@sarpsborg.com).

**PGA KORONA-TILTAK VIL DET IKKE BLI SERVERT LØPERDRIKKE ELLER VÆRE NOE KIOSKSALG. LØPERNE ANMODES OM Å OPPHOLDE SEG KORTEST MULIG TID PÅ SAMLINGSPLASS - - LES PM FOR DE SISTE OPPDATERINGER**