



# Treningsgrupper O-Landsleiren 2020

<b>GRUPPE 1: 14 ÅR</b>	<b>Trener: Sondre Batalden</b>
Live Grønnevet	IL Gular
Synne Skeie Petterson	Egersund OK
Alva Christiansen	Sandnes IL (Rogaland)
Karoline Stranden	Fana IL
Tonje Rykkje	Varegg Fleridrett
Amalie Wathne Thingbø	Sandnes IL (Rogaland)
Idun Hekland	IL Gular
Andreas Strømme Lid	Varegg Fleridrett
Oskar Heksem	Fana IL
Sigmund Javenes Flaa	Birkenes IL
Henrik Ramsevik Teigene	Emblem IL
Jone Valdøl	Sandnes IL (Rogaland)
Dagfinn Gjerstad	Varegg Fleridrett
Jonas Vistnes Myklebost	Sandnes IL (Rogaland)
Emil Nygård	Birkenes IL
Henning Osnes Teigene	Leder Møre og Romsdal

<b>GRUPPE 2: 14 ÅR</b>	<b>Trener: Ingrid Undeberget</b>
Marit Svendgård	OK Skøyen
Astrid Elida Vaeng Bernhardsen	IL BUL-Tromsø
Hannah Gustad Strøm	OK Skøyen
Eline Andrea V. Bernhardsen	IL BUL-Tromsø
Anne Eline Vehus Skjerve	Verdal OK
Juni Hagelid Norheim	Freidig
Marie Wollan Benum	Byåsen IL
Nora Halvorsen	Freidig
Ane Skulbørstad	Stjørdals-Blink
Ine Bohnhorst Tegdan	Freidig
Alf Petter Lynum	Freidig
Hallvard Hellevik	Freidig
Håkon Hallan	OK Skøyen
Vebjørn Bergh-Hansen	Byåsen IL
Ludvik Storler Snøfugl	Freidig
Ole Andreas Veske	OK Skøyen
Filip Mitchell Iversen	Verdal OK
Ingrid Tanem	Leder Nord-Trøndelag

<b>GRUPPE 3: 14 ÅR</b>	<b>Trener: Ella Berstad</b>
Ingrid Lesteberg	Kongsberg OL
Emilie Holtskog-Feremans	Skien OK
Elsa Sofie Lysheden-Vogt	Konnerud IL
Vilde Aakre Leistad	Skien OK
Iselin Høivold	Kongsberg OL
Johanne Storhaug	Konnerud IL
Amund Flaskerud	OL Toten-Troll
Mats Ligaarden	Gjø-Vard OL
Even Lien	Gjø-Vard OL
Ola Dåsnes	Vang OL
Henrik Kaiser	Sturla, IF
Oskar Hope	Modum OL
Mats Johnsen	Sturla IF
Fredrik Fet Andersen	Konnerud IL
August Hellerud Sire	Konnerud IL
Jens Wold	Sturla IF
Ingjerd Sommerstad	Leder Buskerud

<b>GRUPPE 4: 14 ÅR</b>	<b>Trener: Christopher Ladim</b>
Sigrid Schmitt Gran	Halden SK
Marte Lillegraven Langsæter	Trøsken IL
Maren Sofie Fremstad	Larvik OK
Åse Valero Kjerkreit	Halden SK
Pernille Zagar	Larvik OK
Inger Anne Svendsby Braarud	Halden SK
Annika van Raaij	Hedrum OL
Ingrid Pedersen Holmskau	Trøsken IL
Thomas Myhre	Skien OK
Sverre Sandvik	Halden SK
Jacob Eylertsen	Halden SK
Kristian Ekeberg Fliid	Skien OK
Gaute Nysæter	Skien OK
Birk Breimo	OK Moss
Martin Bryggen	Halden SK
Marianne Eylertsen	Leder Østfold



# Treningsgrupper O-Landsleiren 2020

<b>GRUPPE 5: 14 ÅR</b>	<b>Trener: Stella Holmboe</b>
Pernille Nor-Woll	Østmarka OK
Eira Skaarer Wiklund	Nydalens SK
Astrid Ytterbø	Asker Skiklubb
Martine Arntsen Haug	Østmarka OK
Hanne Wærp Hauge	Nydalens SK
Sigurd Hobøl	Oppsal Orientering
Sigurd Størmer-Antonsen	Nydalens SK
Sivert Høilund Dragseth	Fet OL
Erlend Luis Otterlei	Østmarka OK
Jonas Fenne Ingierd	Bækkelagets SK
Christoffer Ånensen	Oppsal Orientering
Per Noah Sommerhein	Nydalens SK
Mathias Linløkken	Østmarka OK
Aksel Eide	Bækkelagets SK
Sondre Olaussen	Oppsal Orientering
Lukas Jones Arnesen	Heming Orientering
Marius Knønsberg Esvall	Østmarka OK
Frode Strisland (mandag)	Leder AOOK
Ellen Sparby (tirsdag)	Leder AOOK

<b>GRUPPE 6: 14 ÅR</b>	<b>Trener: Iris Holst</b>
Ellen Margrete Stubban Hygen	Østmarka OK
Anna Øvrebø Myrvold	Heming Orientering
Mari Kalleson	Oppsal Orientering
Silje Ruud Fosheim	Asker Skiklubb
Sofia Øhickers	Tyrving IL
Una Nastad	Asker Skiklubb
Erlend Bakke	Fossum IF
Linus Mjøsund	Nydalens SK
Nov Bar-Nathan	Lillomarka OL
Aksel Nikolai Aubert	Oppsal Orientering
Eskil Hafskjold	Nydalens SK
Mathias Birkelund	Asker Skiklubb
Markus Hirsch	Bækkelagets SK
Mikkel Rastad	Asker Skiklubb
Mons Sætre-Lorentzen	Fet OL
Max Skjerpen Huseby	Nydalens SK
Rasmus Mackenzie	Nydalens SK
Bengt Niklasson	Leder AOOK

<b>GRUPPE 7: 15 ÅR</b>	<b>Trener: Oda Isnes Tyse</b>
Hedvig Nyberg-Hansen	Fossum IF
Maren Aure Skogedal	Asker Skiklubb
Nora Christine Hansen	Asker Skiklubb
Sofie Solheim Undeberget	Oppsal Orientering
Martha Wisløff	Asker Skiklubb
Maja Mo Hjelseth	Nydalens SK
Mari Aarseth	Nydalens SK
Einar Østvold	Heming Orientering
Jakob Gagnum Tonby	IL Koll
Jonathan Woodhouse	Lillomarka OL
Even Engh	Raumar Orientering
Martin Christoffer Borg	IL Koll
Andreas Sandernes	Østmarka OK
Gjermund Taje Skeie	Raumar Orientering
Eskil Brænden	Lillomarka OL
Jakob A. Gjedebo	Oppsal Orientering
Pål Christian Ingierd	Leder AOOK

<b>GRUPPE 8: 15 ÅR</b>	<b>Trener: Alexandra Linløkken</b>
Tuva Høyer	Fossum IF
Sara Martini	Asker Skiklubb
Ingeborg Roll Mosland	Oppsal Orientering
Elise Thorseng	Fossum IF
Marie Scheele	Nydalens SK
Anne Østvold	Heming Orientering
Ragnhild Øfsthus Gravir	Asker Skiklubb
Tale Nordby Hvenekilde	Oppsal Orientering
Alvin Andersen Maribo	Raumar Orientering
Håkon Bogason	Lillomarka OL
Kevin Rommetvedt	Raumar Orientering
Simen Gløggård Stensrud	Nittedal OL
Håvard Rønningen	Østmarka OK
Emil Huuse	Østmarka OK
Rasmus D. Eastwood	Lillomarka OL
Jonas Hicken	IL Koll
Vebjørn Emil Blindheim	Lillomarka OL
Pål Skogedal	Leder AOOK



# Treningsgrupper O-Landsleiren 2020

<b>GRUPPE 9: 15 ÅR</b>	<b>Trener: Kristoffer Helminsen</b>
Madeleine A. Jenack	Gjø-Vard OL
Aurora Haugen	Verdal OK
Solveig Louise Nissen	Freidig
Hannah Tyvold	Byåsen IL
Sigrid Haugskott	OL Trollelg
Sigrid Lind	Mo OK
Marita Aske	Freidig
Maria Strømdal Wik	Freidig
Fredrikke Baglo Bjørkeng	Verdal OK
Marie Kravdal	Gjø-Vard OL
Ådne Stordal	Byåsen IL
Kristoffer B. Sætaberget	Vang OL
Jørgen Aune	Byåsen IL
Kristoffer Strømdal Wik	Freidig
Kidus Girma	Elverum OK
Niklas Kristensen	Harstad OL
Gjermund Osdal	Harstad OL
Morten Lind	Leder Nordland

<b>GRUPPE 10: 15 ÅR</b>	<b>Trener: Jens Øien Kloster</b>
Synne Marie Sandviknes	Bergens TF
Vilde Haslekås Solheim	IF Trauma
Thea Beate Puntervold	Egersund OK
Anna Taksdal	Ganddal IL
Karine Aarstad Torgersen	Egersund OK
Julie Drønnesund	Emblem IL
Cornelia Holene	Emblem IL
Helene Nysæter	Bergens TF
Hedda Erica Eikanger	Gneist, IL
Evelyn Fernandes Nødland	Sandnes IL (Rogaland)
Judit M. Møller	Fana IL
Selma Lothine Fridheim Torp	Sandnes IL (Rogaland)
Brage Eikås	Sandefjord OK
Gabriel Gjone	Sandefjord OK
Samuel A Stokkeland	Ålgård Orientering
Bjørnar Peikli	Sandnes IL (Rogaland)
Håkon Grønli	Førde IL
Anders Eilertsen Grønli	Leder Sogn og Fjordane

<b>GRUPPE 11: 15 ÅR</b>	<b>Trener: Amélie Aamot</b>
Erika Lind-Larsen	OK Moss
Sigrid Hauge	Sarpsborg OL
Signe Holo	Fossum IF
Gunde Tumelionis	Fossum IF
Ane Hustvedt	Oppsal Orientering
Pauline Myklebust	IL Koll
Ingrid Johansen-Barli	Oppsal Orientering
Emilie Rehn	Nordre Follo Orientering
Karin Halsaa Dolven	Asker Skiklubb
Johannes Salvesen-Lunde	IL Koll
Elias Andenæs	Asker Skiklubb
Nils Anders Niklasson	Nydalens SK
Håvard Eik	Raumar Orientering
Tobias Tronbøl Lium	IL Koll
Torbjørn Lundeby	Lillomarka OL
Anders Næss-Ulseth	Heming Orientering
Petter Antonsen	Leder AOOK

<b>GRUPPE 12: 15 ÅR</b>	<b>Trener: Stine Aune</b>
Una Kittilsen	Freidig
Tora Kittilsen	Freidig
Lina Storler Snøfugl	Freidig
Malin Nordgård Leiren	Byåsen IL
Guro Schjølberg	Tynset IF
Maren Henriksen	Vang OL
Åsa Bull	Byåsen IL
Vegard Lereim Storli	Freidig
Aleksander Tanem Iversen	Verdal OK
Herman Bruchmüller Sundt	Byåsen IL
Tristan Halvorsen	Freidig
Sander M Jensen	Byåsen IL
Magnus Alstad	Frol IL
Per Olav Andersen	Leder Innlandet



# Treningsgrupper O-Landsleiren 2020

<b>GRUPPE 13: 15 ÅR</b>	<b>Trener: Mina Jørgensen</b>
Ylva Klausen	Sturla IF
Martine G. Pettersen	Konnerud IL
Elma Sagli Gudim	Indre Østfold OK
Synne Sandven	Notodden OL
Synne Sommerstad Røste	Kongsberg OL
Iiril Ringheim	Larvik OK
Agathe Brathagen	Larvik OK
Ane Kristine Eid	Kongsberg OL
Magnus S. Rognebakke	Sturla IF
Mathias Axelson	Eiker OL
Isak Fagerland	Sturla IF
Rasmus Berglund	Ringerike OL
Sindre Mathisen	OL Tønsberg og omegn
Andreas Myrvold Skovlyst	Kongsberg OL
Lars Loftesnes Kaupang	OL Tønsberg og omegn
Henrik Julian F. Aarbu	Varteig OL
Borgar Skjelbred	Kongsberg OL
Knut Gjone	Leder Telemark og Vestfold

<b>GRUPPE 14: 16 ÅR</b>	<b>Trener: Mathias Rognebakke</b>
Sara Hetland	Haugesund IL
Julie Aksland	Sandnes IL (Rogaland)
Selma Steinsvåg	Haugesund IL
Kaja Peikli	Sandnes IL (Rogaland)
Ola Wathne Thingbø	Sandnes IL (Rogaland)
Arne Jacob Nystrøm Olsen	Stavanger
Øyvind Lamark	Ganddal IL
Andreas Vistnes Myklebost	Sandnes IL (Rogaland)
Markus Richter	Sandnes IL (Rogaland)
Kalle Jongenburger	Sandnes IL (Rogaland)
Simon Fjermestad Helgesen	Sandnes IL (Rogaland)
Gabriel Årsvoll	Sandnes IL (Rogaland)
Edvin Aakre	Egersund OK
Gustav Levang	Sandnes IL (Rogaland)
Omund Thu Landstad	Sandnes IL (Rogaland)
Stian Haugvaldstad	Sandnes IL (Rogaland)
Tone Cecilie Nystrøm	Leder Rogaland

<b>GRUPPE 15: 16 ÅR</b>	<b>Trener: Jakob Torgersen</b>
Ruth Malin Dal	Grue IL
Anja Hole	Førde IL
Emma Visted-Hansen	Gjø-Vard OL
Mathea Spets Storhov	Freidig
Anna Aurora Nolte	Freidig
Live Raknes Sogstad	Gjø-Vard OL
Vilde Talgø-Kristiansen	Freidig
Mathea Baglo Bjørkeng	Verdal OK
Oliver Plassen Brandvol	Lillehammer OK
Brage Bell Lysaker	Fana IL
Emil Grønli	Freidig
Ole Gunnar K. Madslie	Lillehammer OK
Magne Guttvik	Wing OK
Emil Reinertsen Leroyer	Freidig
Sigurd Braathen	Wing OK
Trine Alsos	Leder Troms

<b>GRUPPE 16: 16 ÅR</b>	<b>Trener: Live Østvold</b>
Elisa Götsch Iversen	IL BUL-Tromsø
June Rogstad Bekkevold	Løten o-lag
Anne Frøisland	Vang OL
Emma Dåsnes	Vang OL
Henriette Berg	Løten o-lag
Klara Graversen	IL BUL-Tromsø
Sunniva Alm-Kristiansen	Vang OL
Helene Alsos Höglin	Harstad OL
Ådne Krogstad Stendahl	Frol IL
Iver Dalsaune Thun	Freidig
Jørgen Eliseussen-Skalle	Harstad OL
Sverre Hellevik	Freidig
Annar Erlien Solerød	Gjø-Vard OL
Eirik Frost	Alta OL
Kristoffer Lerli	Melhus IL
Lars Lien	Gjø-Vard OL
Thomas Frost	Leder Finnmark



# Treningsgrupper O-Landsleiren 2020

<b>GRUPPE 17: 16 ÅR</b>	<b>Trener: Ingrid Marie Hygen</b>
Astrid White	Søgne og Songdalen OK
Maria Grovan	OL Tønsberg og omegn
Amalie Løkkeberg	Fredrikstad SK
Frida Hovgaard Eisvang	OK Moss
Ingvild Gustafsson	Kongsberg OL
Mathea Gløersen	OL Tønsberg og omegn
Julie Sophie Wold	OK Moss
Elias Vågsnes Sælsbråten	IK Grane Arendal
Henrik Andreas Tømt	IL Imås
Arne Bergan	Kongsberg OL
Benjamin Gjone	Sandefjord OK
Henrik Kaupang Lye	Larvik OK
Hallvard Tjentland	Lardal OL
Halvor Løken	Kongsberg OL
Christina White	Leder Agder

<b>GRUPPE 18: 16 ÅR</b>	<b>Trener: Ine Instanes</b>
Marie Kvarme	Sturla IF
Solveig Pehrsen-Lunde	Sarpsborg OL
Emma Sofie Steinsland	Fredrikstad SK
Emma Helene Olsen	Halden SK
Amanda Axelson	Eiker OL
Mina Akiko Horni Johnsen	Sturla IF
Marte Sofie Skrove	Ringerike OL
Mathias Pedersen Holmskau	Trøsken IL
Sebastian Blomfeldt Unnerud	OK Moss
Sondre Ladim	OK Moss
Peder Bryggen	Halden SK
Herman Lien Backstrøm	Halden SK
Christoffer Gzyl	OK Moss
Martin Kaiser	Sturla IF
Martin Nøkleby Melling	Ringerike OL
Alfred Bjørnerød	OK Moss
Terje Pettersen	Leder Buskerud

<b>GRUPPE 19: 16 ÅR</b>	<b>Trener: Tina Kalleson</b>
Inga Skaarer Wiklund	Nydalens SK
Kajsa Meyer Larsson	Tyrving IL
Lillian Elene Booij	Østmarka OK
Ragnhild Blom-Hagen	Fossum IF
Hannah Syrdal Øen	Heming Orientering
Katrine Bjordal Veggan	Oppsal Orientering
Vida Helland-Hansen	Tyrving IL
Marielle Michelsen	Fossum IF
Marius E. Aamodt	Oppsal Orientering
Børge Nilsen Berg	Fossum IF
Sindre Vie Strisland	Fossum IF
Axel Aalde	Nydalens SK
Christian Fredrik Borg	IL Koll
Philip Lehmann Romøren	Fossum IF
Mathias Nyhaug	Asker Skiklubb
Vera Halsaa	Leder AOOK

<b>GRUPPE 20: 16 ÅR</b>	<b>Trener: Sigrid V. Skjerve</b>
Kathinka Zahl Hagen	Fossum IF
Linnea Holst	Tyrving IL
Sigrid Nermoen	Østmarka OK
Kristine Solbakken	Tyrving IL
Heidi Kristina Sebjørnsen	Fossum IF
Anette Jauhojärvi Markussen	Asker Skiklubb
Eileen Bjanes	Tyrving IL
Marie Saugestad	Nydalens SK
Gina Brevik	Østmarka OK
Jakob Gilljam	Østmarka OK
Emil Ruud Fosheim	Asker Skiklubb
Martin Størmer-Antonsen	Nydalens SK
Mikael Birkelund	Asker Skiklubb
Eirik Vie Strisland	Fossum IF
Sigurd Rødnes	Oppsal Orientering
Vigdis Hobøl	Leder AOOK