INNBYDELSE MARKALØPET 22.AUGUST 2020

Verdal OK innbyr til enkelt K-løp i orientering 22.august 2020

Arena: Marka skistadion, Leksdal. Merket fra riksvei 759.

Parkering: Ved arena, parkeringsavgift kr 50,-. Betales med VIPPS, nr **107347**

Start: Første start kl 1200. Ved mer enn 200 påmeldte, må vi spre starten ekstra av smittevernhensyn.

Kart: Marka, 1:10000, 1:7500. Utgitt første gang 2001, ny utgave august 2020. Terrenget i øvre del består av en del skråli med en mye åpen myr og fin furuskog. I nedre del av terrenget er det noe hogst og tettere skog som setter høyere krav til orienteringen.

Klasser og ca løypelengder:

Nivå	Løypelengde	Klasser
N	1,5	N-Åpen
N	2,0	N2-Åpen 10-16, N2-Åpen 17-, D/H 9-10
C	2,5	D/H 11-12, C-Åpen 10-16, C-Åpen 17-
B	3,5	D/H 13-14, B-Åpen 10-16, B-Åpen 17-
A	3,5	D60, D 70, H70, AK-Åpen
A	4,5	D15-16, D40, D 50, H60
A	5,5	D 17-20, H 15-16, H 50, AL-Åpen
A	7,5	D21, H17-20 H 40,
A	9,5	H21

Løyper under 5 km bruker målestokk 1:7500, resten 1:10000

Ingen lagspose eller startnummer. N- og C-løpere henter kartet sitt ved tidtakingsteltet på arenaen. Disse kartene legges også ut som PDF på eventor dagen før.

Påmelding: Online via Eventor innen mandag 17.august kl. 23.59.

Etteranmelding innen onsdag 19.august kl 1800, mot 50% forhøyet startkontingent

Ingen direktepåmelding på arena. Gjelder også direkte-/åpenklasser. De som ikke skal løpe må melde seg på i **klasse publikum** for å kunne være på arena. Dette er gratis.

Startkontingent: D/H-16: kr. 100,- D/H17-: kr. 150,-

Tidtaking: EKT. Brikkeleie, kr. 30,-

Premiering: Enkel premiering til alle barn opp til 16 år. Ingen premieutdeling, premie fås direkte ved målgang.

Løpsleder: Karl Arne Melbye, 48258354, kamelbye@msn.com

Løypelegger: Kurt Ove Melbye, 41043924, kurt_ovem@hotmail.com

TD: kl1300

Smittevernansvarlig: Gunhild Bredesen

CORONA OG SMITTEVERN:

På grunn av COVID-19-reglene, gjennomføres løpet med visse begrensninger. Disse begrensningene er i henhold forbundets veileder og skal forebygge at

• Mer enn 200 personer samles til samme tid.

• At smitte ikke overføres via berøring av postenheter og annet utstyr.

• At smitte ikke sprer seg geografisk til nye områder.

Veilederen kan lastes ned fra løpets side på Eventor.

NB! Personer som har selv milde symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta.

Myndighetene har gjort det klart at dersom man mot formodning ikke skulle klare å overholde de gjeldende regler og anbefalinger, eller at oppmykingen fører til økt smittespredning - vil det kunne føre til gjeninnføring av strengere regler.

Vi arrangerer dermed løpet med følgende format:

• Dette blir et «drive-in» arrangement. Konkurransen gjennomføres etter en samlebåndsmodell der deltagerne kommer, løper og drar hjem med minimum opphold på arena, start og parkering.

• Parkering like ved samlingsplass. Ingen lagspose eller startnummer. Dersom det blir mer enn 200 påmeldte vil det bli to startpuljer for å begrense at det ikke er mer enn 200 personer samlet.

• Det blir desinfiseringsstasjoner ved start og etter målgang der løperne først skal vaske hender og brikke med våtserviett, og deretter med sprit/antibac.

• Løpere som er kommet i mål henstilles om å dra så snart som mulig tilbake til parkeringsplass og videre hjem.

• Intet salg, ingen lagstelt, ingen løperdrikke, ingen strekktidslapp.

• Husk 1m avstand.

• Følg anvisningene til arrangørene. Vi gjør også oppmerksom på at arrangementet kan bli avblåst på kort varsel, også mens det pågår, etter pålegg fra løpets smittevernansvarlig, TD eller andre relevante myndigheter.