



RINGERIKSKARUSELLEN 2020



På grunn av Koronapandemien må smittevernregler og veileder fra NOF følges. Alle deltakere plikter å sette seg inn i disse. Disse lastes opp på eventor i tilknytning til det enkelte løp. Løperne oppfordres til å melde seg på gjennom eventor senest dagen før løpet.

Dato	Terreng	Arrangør	Løpstype	Starttid
Tors 18.6	Aurenhagen	Knut Aas og Kjersti Stræte	Kort	18.00 – 19.30
Tors 25.6	Hensmoen	Sissel Skovly og Lars Fjeldstad	Normal	18.00 – 19.00
Tors 13.8	Hovsmarka	Lars Inge og Line Arnevik	Normal	18.00 – 19.00
Tors 20.8	Ringkollen	Live Ytrehus og Torbjørn Nørbech	Normal	18.00 – 19.00
Tors 27.8	Kårstادتjernet	Helge Revhaug og Helge Graffer	Kort	18.00 – 19.00
Tors 3.9	Kihlemoen	Hroar Sanna og Karen Langum	Normal	18.00 – 19.00
Tors 10.9	Aklangen	Tom Bondehagen og Marit Tønnessen	Normal	18.00 – 19.00
Tors 17.9	Eggemoen, Lunneplassen	Ole Nyhagen	Normal	18.00 – 19.00
Tors 24.9	Eggemoen	Per Gunnar Dahl og Anne Kristin Kvamme	Fellesstart?	18.00 – 19.00

Løypelengder og klasser

Følgende løypelengder, vanskelighetsgrad (nivå) og klasser gjelder i "normal karusell"

Løypelengde	Nivå	Klasser
1,5 km	N	N - Åpen
2,0 km	B	D-12, H-12, D13-16, H13-16, D2, H2,
4,0 km	A	D4, H4,
6,0 km	A	D6, H6,

Startkontingent: D/H 21 - Kr. 40,- som kan betales med VIPPS. Gratis for alle under 21 år

Sammenlagtpremiering:

1 til 3 premier i hver klasse avh av deltakelse

D/H -20 alle som deltar i minst fem løp blir premiært.

Nybegynnere som deltar i minst fire løp blir premiært

Kart med frammøteplass for de enkelte løpene ligger på Eventor

Kontaktperson ROL Kari Strande kar-st@online.no tlf 90996515

Karen Langum karen.langum@gmail.com tlf 48298058

Kontaktperson Fossekalen Marit Borge Tønnessen mahekje@online.no tlf 92291833