

Tour de Trondheim 2020 & Student-NM

4.-6. september

NTNUI Orientering har gleden av å invitere alle orienteringsvenner til den 13.utgaven av Tour de Trondheim. I år arrangerer vi samtidig Student-NM. Tre løp i løpet av tre dager i Trondheimsområdet med gode løyper for løpere i alle aldre og på alle nivå. Det vil som tidligere bli mulighet for å konkurrere om de populære TdT- trøyene, og det er en del av STOKs Ungdomsløp.

Fredag 4.september - sprint

Arena	Eberg skole
Parkering	Ved skolen
Kart	Valentinlyst, revidert 2020. Målestokk 1:4000, ekv. 2,5 m
Start	Fra 18.00
Løypelegger	Herman Ryen Martinsen
Terreng	Løpsområdet går i boligområde med både villa- og blokkbebyggelse. Underlag er hovedsakelig gress og asfalt. Svak kuppering.

Lørdag 5.september - mellom

Arena	Studenterhytta
Parkering	Litlgråkallen og Fjellseter parkering
Kart	Gråkallen, nytt 2019. Målestokk 1:10 000 / 7 500, ekv. 5 m
Start	Fra 10.00
Løypelegger	Håkon Raadal Bjørlo

Søndag 6.september - lang

Arena	Studenterhytta
Parkering	Litlgråkallen og Fjellseter parkering
Kart	Herbernheia, nytt 2020. Målestokk 1:10 000/7 500, ekv. 5 m
Start	Fra 10.00
Løypelegger	Ingunn Egeberg Vári

Terreng (mellom og lang)	Typisk trønersk terreng 300-500 moh. Myr, blandingskog og delvis fjellterreng med god utsikt. Fin bunn. Sterk kuppering. Store deler av løpsområdet, spesielt på søndagen, er en del av Bymarka naturreservat.
---------------------------------	--

Generell informasjon

Det kan komme endringer som følge av myndighetenes vurdering av koronasituasjonen.

Smittevern

NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon.

Konkurransene gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.

Vi oppfordrer alle til å forhåndspåmelde seg, også de som har tenkt til å være med som publikum. Dette for å kunne ha oversikt over hvem som er med på arrangementet slik at vi kan følge deltakerbegrensningen satt av fhi og for eventuell senere sporing av smitte.

Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand.

Ikke bli stående på post etter at du har stemplet – trenger du en tenkepause så trekk noen meter unna før du planlegger neste strekk.

Alle deltakere medbringer eget vann/klut til vask etter målplassering.

Ta med egen drikkeflaske. Det blir ikke delt ut løperdrikke i mål, og vil heller ikke være drikkestasjoner ute i løypa.

Rutiner på start

Følg arrangørens anvisning om starttidspunkt og rutiner ved start. Husk avstandsregel ved venting på start.

Alle skal spritvaske sine hender og EKT- brikke før de går inn i startbåsene.

Rutiner i mål

Etter målstempling skal alle spritvaske hender og brikke før en går videre til brikkeavlesing – husk avstand ved eventuell kø ved avlesing. Synlig skitt må først tørkes bort, ellers virker ikke desinfiseringsmiddelet.

Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg – også her gjelder avstandsreglene.

Etter løpet

Følg arrangørens anvisning om opphold på arena. Ikke bli værende unødvendig på arena etter målgang. Ta med deg dine eiendeler og forlat arena så snart det er praktisk mulig.

Transport og parkering

Det er mulig å parkere ved NTNU Moholt på fredag. På lørdag og søndag er det mulig å parkere ved Litj-Gråkallen og Fjellsætra parkeringsplass. Det går også buss opp til Skistua.

Påmelding

Via Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/12337>

Vi oppfordrer alle til å forhåndspåmelde seg, også de som har tenkt til å være med som publikum. Dette for å kunne ha oversikt over hvem som er med på arrangementet slik at vi kan følge deltakerbegrensningen satt av fhi og for eventuell senere sporing av smitte.

Påmeldingsfrist: **tirsdag 1.september kl. 23.59.**

Påmeldingsavgift: T.o.m. 16 år: kr. 110,-
F.o.m. 17 år: kr. 210,-
Student: kr. 40,-
Småtroll: kr. 30,-
Publikum: kr. 0,-
Brikkeleie (EKT): kr. 50,- per løp

Etteranmelding: +50% av ordinær avgift for klassene D/H13-14 og eldre.
Etteranmelding til torsdag **3.september 18.00.**

Alle avgifter er per løp. Norske klubber faktureres i etterkant. Løpere fra utenlandske klubber må betale i løpskontoret før start.

Student-NM har egen påmelding via: <http://studentidrett.no/om-nsi/kalender/student-nm-orientering-paameldingen-har-aapnet-igjen>

Påmeldingsfrist: **søndag 27.august kl. 23.59.**

Trøyekonkurranse

I klassene D/H13-14, D/H15-16 og D/H17- (D/H17-18, D/H19-20, D/H21-) deles det ut leder-, spurtog klatretrøyer etter hver dag. Sammenlagtvinneren etter tre løp beholder trøya. Formler for poengberegning kommer i PM.

Studentklasse

Som tidligere år blir det en egen studentklasse. Dette er ikke en del av student-NM, men er en klasse for studenter som vil teste ut orientering. Denne koster kun 40 kr og er åpen for alle som studerer ved et norsk universitet eller høyskole. Dette er en åpen direkteklasse som ikke krever medlemskap i en orienteringsklubb, men deltakere må kunne fremvise gyldig studentbevis. Løypene er beregnet for begynnere (c-nivå). Påmelding på eventor eller via NTNUI orientering sin nettside.

Tidtaking

Emit EKT benyttes til tidtaking. Strekktidlapper deles ikke ut. Brikkenummer oppgis i påmeldingen. Løpere som er påmeldt uten brikkenummer vil bli tildelt en leiebrikke for kr. 50,- per løp. Vi har et begrenset antall leiebrikker.

Startlister og PM

Startlister og publiseres på eventor senest torsdag kveld.

Premiering

Det avholdes ingen premieutdeling, men vil være individuell premieavhentning.

Premieringen skjer etter følgende fordeling:

Til og med D/H11-12	Full premiering
Åpen klasse 10-16	Full premiering
D/H13-14, D/H15-16	1/3 premiering
D/H 17-	1/8 premiering
Veteranklasser	Kun 1. plass
Direkteløyper	Ingen premiering
Studentklasse	Ingen premiering

Toalett og vask

Toalett på samlingsplass alle dager.

Salg

Kiosk med salg av kaker og drikke alle dager. Det vil tilbys laktose- og glutenfrie kaker. Vi benytter oss av berøringsfri betaling, altså med kort eller med Vipps.

Naturreservat

Deler av mellom- og langdistansen vil gå i Bymarka naturreservat. Det kreves derfor at løpere ikke skal bryte greiner eller forstyrre fugle- og dyrelivet unødige.

Fotografering

Ved å delta på arrangementet aksepterer du å kunne bli tatt bilde av. Bildene kan brukes fritt av NTNUI i markedsføring eller andre sammenhenger samt deling med partnere eller media. Ønsker du ikke dette må du melde fra til arrangøren og/eller fotografen.

Barneparkering og småtroll

Det vil ikke være barneparkering og småtroll.

Klasser og løypelengder

Løypelengder er estimert ut fra tidligere løp og det skjer sannsynligvis endringer før løpet. Endelige løypelengder kommer i PM. Vi tar også høyde for at klasser kan slås sammen og/eller flyttes til en annen løype.

Klasse	Fredag	Lørdag	Søndag	Nivå
N-åpen	1,0 km	1,6 km	1,8 km	N
D/H 9-10	1,2 km	2,0 km	2,1 km	N
N2-åpen 10-16	1,2 km	2,0 km	2,1 km	N
N2 åpen 17-	1,2 km	2,0 km	2,1 km	N
D/H 11-12	1,5 km	2,5 km	2,8 km	C
C-åpen 10-16	1,5 km	2,5 km	2,8 km	C
C-åpen 17-, Student	1,5 km	2,5 km	2,8 km	C
D/H 13-14	1,8 km	3,0 km	3,6 km	B
B-åpen 10-16	1,8 km	3,0 km	3,6 km	B
B-åpen 17-	1,8 km	3,0 km	3,6 km	B
D 15-16	2,1 km	3,4 km	5,2 km	A
H 15-16	2,4 km	3,6 km	6,9 km	A
AK-åpen	-	2,7 km	3,3 km	A
AL-åpen	-	3,6 km	5,2 km	A
D 17 -	2,7 km	3,9 km	6,9 km	A
H 17 -	2,9 km	4,6 km	8,9 km	A
D 40 -	2,1 km	3,4 km	5,2 km	A
D 50 -	2,1 km	3,4 km	4,1 km	A
H 40 -	2,4 km	3,6 km	6,9 km	A
H 50 -	2,4 km	3,6 km	5,2 km	A
D 60 -	1,9 km	2,6 km	3,3 km	A
H 60-	1,9 km	2,6 km	4,1 km	A
D/H 70 -	1,9 km	2,6 km	3,3 km	A

Kontaktinformasjon

Løpsledere	Kristin Brekke	95168006	kris-br2@online.no
	Vegard Gulbrandsen	95444501	vegrgul@online.no
Teknisk ansvarlig	Marius Staff	45882938	staffmarius@gmail.com

Smittevernansvarlig

Tonje Vassend (fredag)	46891093	tonje_vassend@hotmail.com
Emma Stenbacka (lørdag)	+358 452635574	emma.stenbacka@gmail.com
Nina Birkeland (søndag)	48038818	ninbir@outlook.com

**NTNUI Orientering og våre samarbeidspartnere
ønsker alle velkomne til et trivelig arrangement i
Trondheim og Bymarka!**

