PM

Sommertrening 3 22.07.2020

Oppmøte er ved brannvakthytta på Brumundkampen. Det er merket fra avkjøringen fra Fjellvegen til Brumund Sæter (ca 14 km fra Gåsbu), herifra er det ytterligere ca 2,5 km til parkering. Det er ca 100 meter fra parkeringen og opp til hytta.

Kart: Utsnitt av «Brumundkampen», utgitt 1997, revidert 2016.
Målestokk: 1:10 000, ekv 5m.
Noen nye merkede stier er korrigert inn (trasé).

Løyper og klasser

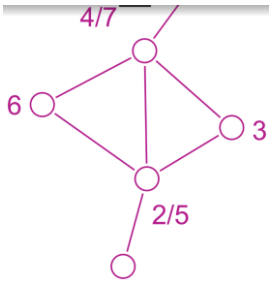
D/H lang:	7,2 km
D/H mellom:	4,7 km
D/H kort:	2,1 km
N-løype:	1,3 km

Start

Valg mellom fellesstart eller individuell start. Fellesstart kl 18:30. Start alle løyper er 100 m øst for hytta.

Generelle opplysninger

Det er spredning på de lengste løypene etter følgende diamantprinsippet



Postene er markert med treningsskjermer og EMIT-enhetene er hengende. Ved målgang må alle stemple på målenhet –og minitimerecorderen.

Alle deltakere er forpliktet til å sette seg inn i de til enhver tid gjeldene koronareglene til Norges Orienteringsforbund, se egen link.