

Vang OL har gleden av å ønske velkommen til den 63. Myrtrampen!

Tid: Søndag 16. august kl .11.00

Sted: Tørbustilen, ca 15 km forbi Gåsbu langrennsenter. (Merket fra Gåsbu)

Parkering langs veg, max 600 meter å gå. Vegbom på Gåsbu, se www.vangalmenning.no for mer info vedr. avgift.

Kart: Tørbustilen. Revidert 2020.
Målestokk: 1:10 000. Ekvidistanse: 5 m.

Terreng: Terrenget veksler mellom lettløpt skogsterreng, krevende o-tekniske og løpstekniske områder og partier med myr.

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1	A	10,0 km	H19
2	A	7,5 km	D19, H17-18, H40, AL åpen
3	A	6,0 km	D17-18, D40, H15-16, H50
4	A	5,5 km	D15-16, D50, H60
5	A	4,0 km	D60,H70, AK åpen
6	A	3,0 km	D70,D80 OG H80
7	B	4,0 km	D13-14,H13-14,B-åpen
8	C	3,0 km	D11-12,H11-12,C-åpen
9	N2	1,5 km	D9-10,H9-10,N-åpen10-
10	N1	1,0 km	N-åpen

Start: Første start klokka 11.00. Alle N og åpen- klasser har fri start fra kl 10.00. Cirka 200 meter å gå fra samlingsplass, merket med orange og hvite bånd. Oppropstid 3 min. før ordinær starttid.

EKT: Det benyttes EKT kvitteringssystem. Husk å oppgi brikkenummer. Brikke kan leies for kr. 30,-

Påmelding: Via Eventor senest onsdag 12. august kl 23:59 .

Startkontigent: Løpere under 17 år kr 70

Løpere over 17 år kr 140

Etteranm.: Mottas inntil kl 18.00 lørdag 15. august mot tilleggsavgift på hhv. 35 kr t.o.m 16 år og 70 kr f.o.m 17 år. Ingen tilleggsavgift for løpere 12 år og yngre eller åpne klasser. Etteranmelding kan gjøres på mail: [hjorthei@online.no](mailto:hjordhei@online.no). eller på tlf. 97093470.

For åpne klasser kan etteranmelding gjøres inntil kl 10.00 løpsdagen, forutsatt tilstrekkelig antall kart.

Vask: Våtklut

Kiosksalg: På samlingsplass. Ta med kontanter da det er dårlig mobildekning på samlingsplass.

Premier: Premier i henhold til NOF's regler.

Løypelegger: Ove Haugereid

Løpsleder : Pål Stenberg steneien@online.no , tlf 90112913

Smittervernansvarlig: Ragnhild Jetlund

Småttroll: På samlingsplass. Kl 10.00 til 13.00

Startlister: Blir kun lagt ut på Eventor senest lørdag 15. august kl. 12.00

Resultater blir kun lagt ut samme sted. Det henges ikke opp resultater på samlingsplass.

Koronatiltak: De til enhver tid gjeldende koronatiltak vil sammen med PM ligge tilgjengelig på eventor lørdag 15. august. Løpet vil følge Norges orienteringsforbunds gjeldende retningslinjer. Startordning baseres på gjeldende bestemmelser gitt av myndighetene for løpsdagen. Ledsagere og annet publikum må melde seg på i klassen «ledsager».

VELKOMMEN!