



Velkommen til Filefjellmesterskapet 2020!

For å kunne gjennomføre arrangementet oppfordrer vi alle til å overholde FHIs råd for smittevern. Vask (sprit) hender, vær hjemme om du er syk, og hold en meters avstand til andre.

Adkomst: Det er merket fra gamle E16 (Nystøgovegen) i avkjøringen til Filefjell Skisenter, ca 2 km vest for Tyinkrysset. Parkering på anvist plass. Derfra er det ca 700 meter å gå sørover langs vannet på grusvei.

Løypeklasser:

1,7 kilometer	Nybegynner	Enkel løype i hyttefeltets nærområde, langs sti og andre tydelige ledelinjer. Klasse uten rangering.
3,2 kilometer	B-C nivå	Løype med noen ledelinjer, men med flere utfordringer enn nybegynnerløypen.
4,6 kilometer	A-nivå	Løype i åpent fjellterreng.
7,7 kilometer	A-nivå	Løype i åpent fjellterreng.

Start – Nybegynnerløypa har start på samlingsplass, mens de tre andre løypene har start øverst i hyttefeltet. Følg merkebånd oppover fra samlingsplass. Ca 1700 meter seig motbakke, men husk at denne oppoverbakken får du igjen som en nedoverbakke i løypa ☺

Starttid – enkeltstart med valgfrie starttider fra 11.00.

Påmelding – Direktepåmelding er mulig i alle løyper så lenge vi har kart igjen. kr 60 opp t.o.m. 16 år, kr 120 for øvrige. Faktureres i etterkant til norske o-klubber. Løpere som ikke er medlem i en norsk orienteringsklubb betaler kontant eller på Vipps-nr 514183

Kart – Børrenøse, målestokk 1:10000, ekv 5 m, ajour pr 2018. IOF-norm, autorisert print. Kartet fås på start.

Postbeskrivelser – Postbeskrivelser er trykket på kartet. Ingen løse postbeskrivelser.

Terreng – Åpent lettløpt fjellterreng fra 1000-1300 m.o.h. Svært lettløpt snaufjell i første del av løypene. Siste del går i et relativt lettløpt område med bjørkeskog.

Toalett og hygieniske forhold – Vi har en enkel toalettløsning tilgjengelig med noe begrenset kapasitet.

Vask etter våtklutmetoden eller med et oppfriskende bad i Otrøvatnet

Premieutdeling – Ingen premieutdeling i år, men løpere opp til 12 år kan hente premie ved målgang

Ernæring – Gratis kake, saft og kaffe til alle etter målgang.

Resultater – Resultatlistene legges ut på <http://eventor.orientering.no>

Turorientering – I terrenget er det også turorienteringsposter, markert med stolper med klippetenger. Vær obs på at noen av disse kan ha samme kode som postene på løpet.

Smittevern Covid19

- Vi overholder myndighetenes råd om at ingen som ikke tilhører samme husstand skal oppholde seg nærmere enn 1 meter fra hverandre.
- Alle løpere skal bruke antibac ved start, målgang og ved servering.
- Ingen premieutdeling
- Ingen oppslag av resultatlister
- Selvbetjening ved gratis-kiosken er ikke tillatt – vent til du blir servert 😊

Løpsledere og løypeleggere – Line og Henrik Drange Ruud

God tur!

Kryssing av elv

Den lengste løypa krysser elva Tenla to steder i løypa. Kryssingene skal skje på broene som vist nedenfor. Disse er også markert som obligatoriske krysningspunkter på løpskartet.

