

Hemsedal IL inviterer til

Hemsedalsløp

Lørdag 19. september 2020

Velkommen til første utgave av Hemsedalsløp.



Løpene blir avholdt i henhold til NOFs til enhver tid gjeldene regler for arrangementer med hensyn til Covid-19. Alle løpere pålegges å gjøre seg kjent med reglene og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger.

Klasser:

15 km A-nivå, 9 km A-nivå, 6 km A-nivå, 3 km B-nivå, 1,6 km Nybegynner

Start:

Fra klokka 12:00.

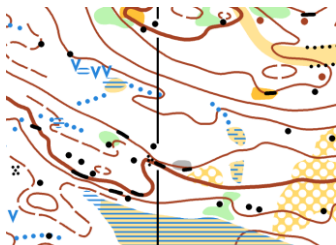
Samlingsplass:

Samlingsplass og mål blir på Gravset. Parkering på samlingsplass. 200 meter å gå til start. Merket fra RV. 52 ved Ulsåk (KIWI) og Fv 232.

Kart/ Terreng:

Vannin 1 : 10 000, ekv. 5 m, utgitt 2019, IOF norm.

Terrenget består av både furuskog og granskog med noe bjørk og myr. Løpbarheten er god. Middels kupering.



Påmelding:

Påmelding i Eventor senest innen 11. september.

Påmeldingsavgift kr 60 opp t.o.m. 16 år, kr 120 for øvrige.

Etterpåmelding på Eventor senest onsdag 16. september.

Etterpåmeldingavgift for 17 år og oppover kr. 60.

Emit EKT stemplingssystem. Mulighet for lånebrikker i begrenset antall.

**Løpsleder og løypelegger:**

Vendula Sramkova, sramkovavendulka@gmail.com

Tips til søndagsaktiviteter:

Hemsedal byr på mange **tur- og sykkelopplevelser**. I tillegg til turorientering, finnes det også klatrepark, golf og mye mer. Se www.hemsedal.com.



Velkommen til o-løp i Hemsedal!