



Verdal O-klubb inviterer til KM sprint for NTOK og STOK søndag 23. august 2020

Kart: Verdalsøra, målestokk 1:4000, Ny-utgivelse til NM Knock-out sprint 2019. Revidert i løpsområdet 2020. Løpet går hovedsakelig på asfalt, gruslagte stier/veier og park. Terrengsko uten pigg anbefales.

Arena: Ørmelen skole. Merket fra E6 ved havnekrysset på Verdal. Gratis parkering.

NTOK og STOK har ulik klasseinndeling i KM. Hvilke klasser som gjelder for KM finnes i hver krets sine respektive regler. Hver enkelt løper melder seg derfor på i «sin» KM-klasse (gjelder for løpere i begge kretsene). I Eventor er det lagt opp til felles klasser der kretsene har felles KM-klasser, og egne klasser for hver av kretsene der de har separate KM-klasser.

Klasser NTOK: D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-, D/H 40, D/H 50, D/H 60, D/H 70

Klasser STOK: D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-18, D/H 19-20, D/H 21-, D/H 35, D/H 45, D/H 50, D/H 55, D/H 60, D/H 65, D/H 70, D/H 75, D/H 80

I tillegg til kretsmesterskapsklassene er det følgende klasser:

N-åpen, N2 åpen 10-16, N2 åpen 17-, D/H 9-10, D/H 11-12, C åpen 10-16, C åpen 17-, B åpen 10-16, B åpen 17-, AK åpen, AL åpen, Publikum

Alle til og med 12 år, samt C-åpen 10-16 og C-åpen 17- får utdelt kart på arena.

Løyper: Stipulert vinnertid på ca. 14 minutter for KM klassene. Endelige løypelengder vil komme i PM.

Start: Første start kl. 12.00.

Tidtaking: EmitTag i alle klassene. Deltakere som ikke har Emitag, tildeles leiebrikke. Utleie kr. 30

Vask: Våtklut

Påmelding: Via Eventor, frist mandag 17. august kl. 23.59. Påmeldingsavgift kr 150,- fra 17 år og kr 100,- for ungdomsklassene og de åpne klassene. Etteranmelding på Eventor fram til onsdag 19. august kl. 18.00 mot 50 % forhøyet startkontingent.

Ingen direktepåmelding i henhold til NOFs anbefalinger.

Påmeldingsansvarlig Hans Lund tlf. 90614097.

Sjåførere, foreldre og andre som skal på arenaen uten å løpe selv, må melde seg på i klassen "Publikum" slik at vi vet hvem som har vært på arenaen i tilfelle evt. smittesporing i etterkant. Dette er gratis.

Premiering: Medaljer i KM-klasser i henhold til NTOKs og STOKs regler. Annen premiering i henhold til NTOKs regler.

Løypelegger: Tor Ove Hallem

Løpsleder: Per Grande per.grande@outlook.com tlf. 41664343

TD: Vil bli oppnevnt i starten av august.

Koronatiltak i henhold til NOF sin «Veileder for orienteringsløp med begrenset deltagelse»

Dette medfører at det ikke vil være:

- Speakertjeneste
- Løperdrikke
- Salg på arena
- Strekktidslapper
- Resultatservice på arena
- Premieseremoni
- Garderober

Velkommen til Verdal!!