



Fana Idrettslag v/ orienteringsgruppen, i samarbeid med Norges Orienteringsforbund, innbyr til orienteringsfest i Bergen fredag 18. – søndag 20. september 2020 med:

- **Norgesmesterskap junior stafett**
- **O-Idol**
- **Norgescupløp nr. 5 og 6 for junior**
- **Norgescupløp nr. 5, 6 og 7 for senior**

Norgescupløp sprint for junior og senior (med løpstilbud med klasser også for D16 og H16) fredag 18. september arrangeres sentralt i Bergen med start ca. kl. 1700. For detaljert fredagsinformasjon, se [egen innbydelse](#). Fredag er Norges Orienteringsforbund teknisk arrangør, i samarbeid med IL Gular og Varegg Fleridrett.

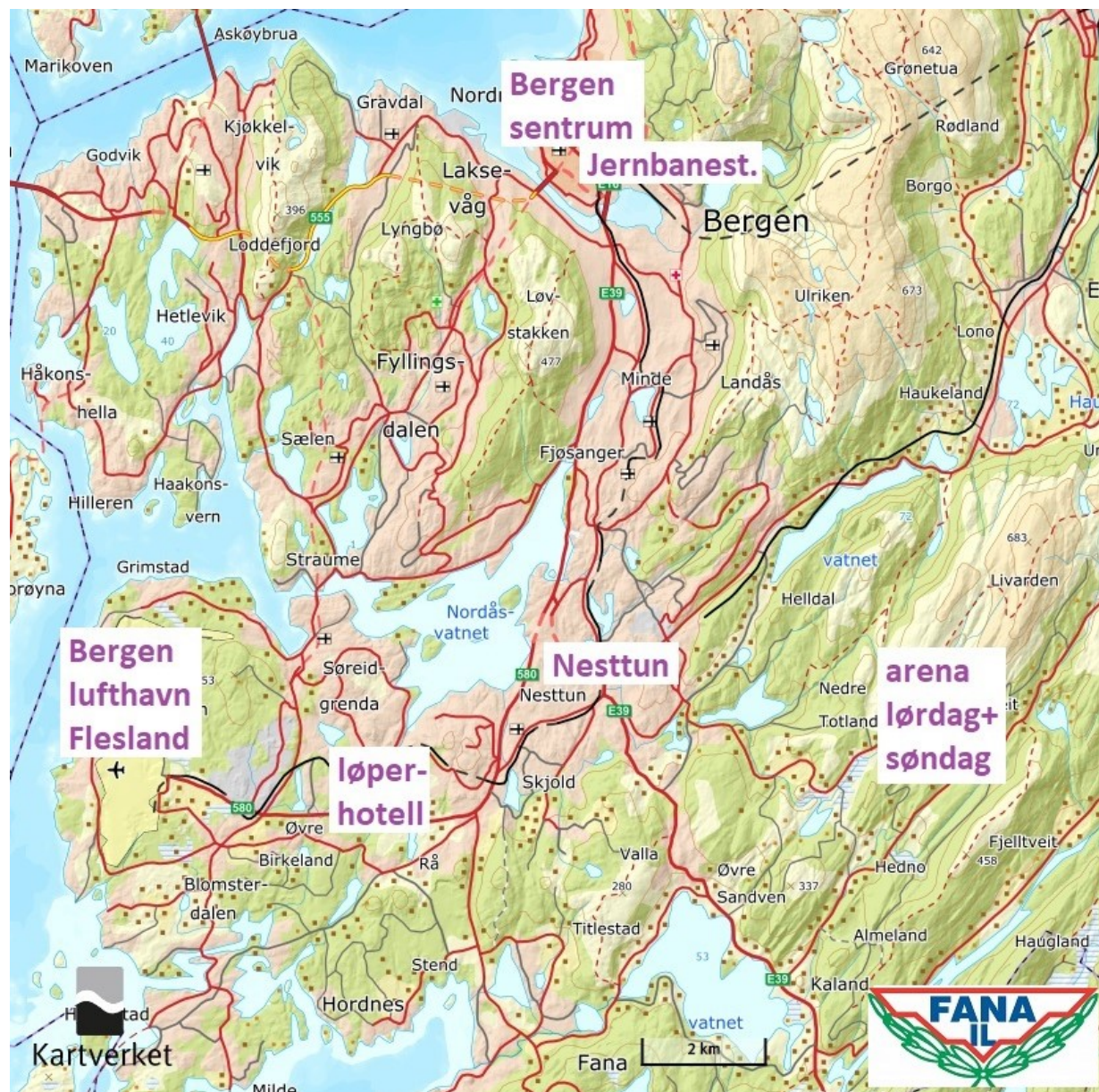
Denne innbydelsen gjelder løpene lørdag 19. og søndag 20. september. Disse løpene arrangeres av orienteringsgruppen i Fana Idrettslag, med arena ved Fanahytten på Riple/Totland i Fana.

I denne innbydelsen inngår også fellesinformasjon om transport og overnatting for hele løpshelgen.

Bl.a. på grunn av [koronasituasjonen](#) må vi ta forbehold om at det fortsatt kan komme endringer i innbydelsen. Da det kan være behov for arrangøren å kontakte deltakere direkte både før, under og etter arrangementet, ber vi innstendig om at alle løpere og ledere er registrert med korrekt og fullstendig kontaktinformasjon i Eventor (under «Mine sider», «Personlige innstillinger» og «Kontaktopplysninger»).

Merk at alle ledere må melde seg på via Eventor, se nærmere detaljopplysninger under. Arrangøren tar forbehold om at vi kan sette et tak på antall ledere pr. klubb.

Fana Idrettslag fyller 100 år i 2020, samtidig som [Bergen by fyller 950 år](#), og dette orienteringsarrangementet er del av vår store jubileumsfeiring.



ARENA LØRDAG OG SØNDAG

Ved Fanahytten på Riple/Totland i Fana bydel i Bergen kommune.

God plass til lagstelt på arena. Det vil ikke være dusjtilbud på arena.

Det vil være enkelt kiosktilbud med salg av mat og drikke, men det vil ikke være salg av sportsartikler. Vi tilbyr trådløst nettverk på arena, og kjøp i kiosken kan kun skje med VIPPS-betaling til #123672 – Fana IL Orientering.

Kun arrangører, spesielt inviterte VIP-gjester, påmeldte løpere og påmeldte ledere vil ha tilgang til arena. Løpere og ledere tilknyttet pulje/kohort 2 den enkelte dag (se nærmere beskrivelse av pulje-/kohortinndelingen under) vil ikke ha tilgang til arena før det tidspunkt som er oppgitt i PM.

Parkeringsplassen er definert som utenfor arena. Som konsekvens av dette aksepteres det at løpere i pulje/kohort 1 venter i bil på parkeringsplassen etter å ha forlatt arena, og det aksepteres at løpere i pulje/kohort 2 venter i bil på parkeringsplassen før oppgitt inngangstidspunkt. Det presiseres at det ikke er toalett eller andre fasiliteter på parkeringsplassen.

Det er ingen barneparkering, og intet småtrolltilbud.

Mobildekningen både på arena og på parkeringsplassen er dessverre dårlig. På en del av parkeringsplassen finnes trådløst nettverk.

Resultatservice vil finnes på nett, med løpende tider både fra skogen og fra målgang/veksling. Direktelenke kommer i PM og Eventor. På arena vil det dessuten være speakertjeneste.

PARKERING OG ADKOMST

Ved Totlandsvegen 515, like ved arena. Parkeringsavgift kr. 30,- pr. dag.

VIPPS-nummer for betaling av parkering oppgis i PM. Merk at dette ikke er det samme VIPPS-nummeret som skal benyttes for betaling til Fana IL Orientering.

All kjøreadkomst til/fra arena skal skje via fylkesveg 5192 Totlandsvegen. Totlandsvegen har forbindelse med E39 Os-Nesttun via Elvenesvegen (T-kryss i E39) og med fylkesveg 587 Arna-Nesttun via Ulsmågvegen (5-armet rundkjøring i fylkesveg 587).

TIDSSKJEMA OG INNDELING I PULJER/KOHORTER

Med forbehold om at det ikke kommer nye pålegg/retningslinjer knyttet til Covid-19, og at påmeldingene ikke blir vesentlig flere eller færre enn ventet, legger vi opp til å dele opp både lørdag og søndag i 2 puljer/kohorter. Opphold på arena skal være så kortvarig som mulig.

Lørdag starter de første løperne i pulje/kohort 1 kl. 0900, mens de første løperne i pulje/kohort 2 starter kl. 1300. I pulje/kohort 1 inngår D16, D17-18, D19-20, D21- og H21-. I pulje/kohort 2 inngår H16, H17-18 og H19-20.

Søndag starter jaktstarten i D21- og H21- kl. 0830.

Også jentestafetten starter kl. 0830. Det planlegges omstart for løpere som ennå ikke har løpt ut på sin etappe ca. kl. 1000.

Gutttestafetten starter kl. 1230. Det planlegges omstart for løpere som ennå ikke har løpt ut på sin etappe ca. kl. 1400.

START, MAKSIMALTIDER, LØYPELENGDER OG ANTATTE VINNERTIDER

Stafetten søndag har start og veksling på arena.

I individuelle løyper er det ca. 1.000 meter (10 minutter) å gå fra arena til forstart. Løperne bør være på forstart minst 15 minutter før sin tildelte starttid.

For O-Idol lørdag gjelder en maksimaltid på 120 minutter, for øvrige klasser lørdag gjelder en maksimaltid på 90 minutter.

Klasser, løypelengder og ca. antatte vinnertider framkommer under.

O-IDOL

Lørdag 19. september, med individuell start.

D16 (3,9 km) har antatt vinnertid 40 min.

H16 (4,7 km) har antatt vinnertid 45 min.

O-Idol er kun for løpere født i 2004.

I år er det ingen forhåndskvalifisering, og dermed fri påmelding.

NORGESCUP JUNIOR

Lørdag 19. september, med individuell start.

D17-18 (2,9 km), D19-20 (3,2 km), H17-18 (3,1 km) og H19-20 (3,5 km) har alle antatt vinnertid 25 min.

NORGESCUP SENIOR

Lørdag 19. september, med individuell start.

D21- (3,8 km) og H21- (4,4 km) har begge antatt vinnertid 35 min lørdag.

Søndag 20. september, med jaktstart basert på lørdagsresultatene (fellesstart for løpere som lørdag kom mer enn 15 min bak klassevinner, eller som ikke har tellende resultat fra lørdag).

D21- (6,4 km) har antatt vinnertid 55 min søndag.

H21- (8,0 km) har antatt vinnertid 60 min søndag.

NM JUNIOR STAFETT

Søndag 20. september.

D17-20 (3 etapper) og H17-20 (3 etapper) har begge antatt vinnertid 95 (30 + 30 + 35) min.

I D17-20 er 1. og 2.etappe ca. 3,0 km, og 3.etappe ca. 3,5 km.

I H17-20 er 1. og 2.etappe ca. 3,5 km, og 3.etappe ca. 4,2 km.

Stafetten er åpen for løpere født i årene 2000-2004. Dameløpere kan delta i H17-20.

Sammensatte lag kan iht. NOFs regelverk delta utenfor konkurranse.

Arrangøren har opprettet en «løperbank» for løpere som mangler eget lag, men som ønsker å løpe sammen med andre i samme situasjon. Vi oppfordrer aktuelle løpere til å registrere seg i og evt. å finne hverandre gjennom [denne løperbanken](#).

KART

Nyutgitt 2020, målestokk 1:10.000, ekvidistanse 5 meter, ISOM 2017. Kartgrunnlaget er konstruert av Roar Forbord, og synfaring og tegning er utført i 2018-2020 av Gunnar Gytri. Løpskartene printes av Per Vold.

TERRENG

Variert terreng, både over og under tregrensen. Løypene vil inneholde både åpent fjellterreng med grasvegetasjon, halvåpne områder med partier med til dels tett undervegetasjon (bl.a. einer/brake), vestlandsk «naturskog» med løvskog, grastuer og åpne myrer, og planteskog med varierende løpbarhet. Terrenget er et mye brukt turområde, og det finnes både grusveger, ski-/lysløype og større og mindre stier.

Tidligere utgitte orienteringskart over terrenget finnes tilgjengelige [her](#), [og her](#) finner du også finaleløypene fra NM kortdistanse 1995, som hadde arena like ved årets arena.

Informasjon om gjeldende terrengsperring finnes [her](#).

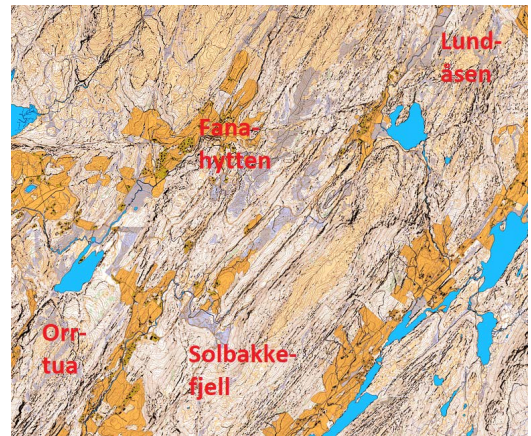
FORTRENINGSTILBUD

Arrangøren tilbyr tre ulike fortreningsopplegg med relevante treningsløyper, som alle vil være tilgjengelige helt fram til arrangementsdato.

Alle disse tre oppleggene finnes i terreng som grenser direkte inn mot det sperrede området.

Mer info om disse tre oppleggene finnes her:

- [Lundåsen \(øst for løpsområdet\)](#)
- [Orrtua \(sørvest for løpsområdet\)](#)
- [Solbakkefjell \(sør for løpsområdet\)](#)



STEMPLINGSSYSTEM OG GPS-TRACKING

«Vanlig» EMIT-brikke brukes til kvittering, og EMITAG-brikke brukes til tidtaking i alle løp.

Husk nummer på begge ved påmelding til de individuelle løpene (for stafett er det foreløpig ikke mulig å legge inn begge nummer, men vi forutsetter at de som er påmeldt med egen EMITAG-brikke lørdag, bruker samme brikke søndag!)

Brikker vil være til leie for kr. 50,- pr. løp. Løpere som meldes på uten, eller med mangelfulle eller åpenbart feil brikkenummer, tildeles leiebrikke(r).

Evt. løpere som deltar i stafetten, og som løper med egen EMITAG-brikke, men som ikke er påmeldt lørdag, melder nummer pr. e-post til orientering@fanail.no.

På grunn av dårlig mobildekning blir det dessverre ingen GPS-tracking.

PÅMELDINGSKONTINGENT, REISEFORDELING OG FAKTURERING

Påmeldingskontingenter:

O-Idol lørdag: kr. 200,- pr. påmeldt løper

Norgescup junior lørdag: kr. 300,- pr. påmeldt løper

Norgescup senior: kr. 300,- pr. påmeldt løper pr. løp

NM junior stafett søndag: kr. 1.590,- pr. påmeldt lag (kr. 530,- pr. løper på sammensatte lag)

For deltakere på NM junior stafett innkreves i tillegg kr. 100,- pr. løper i reisefordeling.

Påmeldingskontingenter, reisefordeling, evt. brikkeleie og bestilt transport med arrangørens busser innkreves av arrangør i etterkant av løpene.

PREMIERING

Premiering til beste 1/3 i hver klasse i O-Idol og NM junior stafett.

Premiering til beste 1/8 i hver klasse i Norgescup junior lørdag og Norgescup senior søndag.

Premiering til de 3 beste i hver klasse i Norgescup senior lørdag.

For de 3 beste i hver klasse blir det premieutdeling på podium på arena så snart resultatene er klare. Øvrige premier hentes i eget premietelt på arena.

For de 3 beste i hver klasse i O-Idol er premien fellestur til WOC i Tsjekkia i juli 2021.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen 10. september.

Etterpåmelding i Eventor er mulig innen 14. september, mot et tillegg på 50%.

Lagoppstilling i stafetten må legges inn i Eventor senest lørdag 19.september kl. 2000.

Også ledere som skal ha tilgang til arena må melde seg på. Merk at det er egne påmeldinger for hvert delarrangement. Evt. seniorløper som selv løper i D21-/H21-, og som også er leder for yngre løper(e), må melde seg på både som løper i egen klasse, og som leder i øvrige aktuelle delarrangementer i Eventor.

	Dato	Konkurransen	Arrangør
u 38	lør. 19.9	Norgescup junior (mellomdistanse) + O-Idol (langdistanse)	Fana IL
		Norgescup senior (individuell start lørdag og jaktstart søndag), dag 1	Fana IL
	søn. 20.9	Norgescup senior (individuell start lørdag og jaktstart søndag), dag 2	Fana IL
		NM junior stafett	Fana IL

LØPERDRIKKE

Det vil ikke være tilgang til løperdrikke på arena, og alle må ta med det de trenger av drikke.

OVERNATTING

Fana IL har gjort avtale med Quality Hotel Edvard Grieg. Hotellet ligger mellom Bergen lufthavn Flesland og arenaene, med gangavstand (900 meter) fra bybanestoppet Sandslivegen. [Bybanen](#) går det meste av døgnet med høy frekvens mellom Bergen lufthavn Flesland og Bergen sentrum, der bybanen også har stopp 20 meter fra Bergen jernbanestasjon.

Slike rompriser er avtalt:

Enkeltrom: kr. 680,- pr. natt.

Dobbeltrom: kr. 880,- pr. natt.

Trippelrom: kr. 1.050,- pr. natt.

Firemannsrom: kr. 1.240,- pr. natt.

Avtaleprisene inkluderer frokost (serveres fra kl. 0545 både lørdag og søndag morgen), og er garantert å gjelde for bestillinger som skjer til hotellet senest 4. september. Om fortsatt ledige rom på hotellet, vil det kunne være mulig også etter 4. september å få rom til samme priser.

Bestilling skjer direkte til hotellet, e-post booking.q.bergen@choice.no, tlf.nr. 55 98 01 18. Oppgi bookingkode 9031.

Hotellet tilbyr også matpakker og middagsbuffet.

Matpakker betales i resepsjonen (kr. 75,- pr. matpakke) og pakkes selv fra frokostbuffeten.

Middagsbuffet fredag kveld og lørdag kveld koster kr. 185,- pr. person og dag. Slik buffet må bestilles direkte hos hotellet senest 4. september.

For de som kjører egen bil, er kjøretiden fra hotellet til arena lørdag og søndag ca. 20-25 minutter.

TRANSPORT

Til fredagsløpet er det gode generelle kollektivforbindelser med både bybane og buss. Til lørdagsløpet finnes det [et lite antall lokalbussavganger til Riple snuplass](#). Til søndagsløpet finnes det ingen lokalbussavganger. Mer informasjon om det generelle kollektivtilbudet i Bergen finnes hos [fylkeskommunens operatørselskap Skyss](#).

For å sikre alle løpere og ledere enkel tilkomst til løpene lørdag og søndag, uten behov for leiebil el.l., setter Fana IL opp egne løper- og lederbusser mellom Quality Hotel Edvard Grieg og Riple snuplass (500 meter fra arena). Bussene vil også stoppe for påstigning i Skjoldskiftet (ved både bybane og E39), for løpere og ledere som ikke overnatter på Quality Hotel Edvard Grieg. Lørdag har disse bussene retur fra Riple snuplass til Quality Hotel Edvard Grieg, og søndag har disse bussene retur fra Riple snuplass til Bergen lufthavn Flesland. På returen fra Riple snuplass kan avstigning skje på alle vanlige bussholdeplasser langs kjøreruten.

Bussene settes både lørdag og søndag opp med avganger til og fra arena tilpasset både pulje/kohort 1 og pulje/kohort 2.

Transport med arrangørens løper- og lederbusser er kun for de som har bestilt slik transport på forhånd, og prisen er kr. 100,- pr. passasjer pr. dag. Mer informasjon om busstransporten og [lenke til bestilling finner du her](#).

Bestillingen av busstransport med arrangørens busser er bindende etter bestillingsfristens utløp, og bestilt transport etterfaktureres til klubbene.

Prisen for busstransport er basert på selvkost, og forutsetter at vi kan ta med opp til 35 passasjerer pr. buss. Dersom det kommer nye retningslinjer som endrer på dette tallet, kan vi bli nødt til å endre på prisen. E-post om dette sendes i tilfelle ut til de påmeldte, slik at disse evt. kan endre sin bestilling.

PUBLIKUMSLØP OG INNSAMLING AV LØPSKART

Slik situasjonen ser ut pr. 26. august, legges det ikke opp til publikumsløp, og det vil heller ikke være anledning for ledere til å løpe gjennom løyper etterpå.

Løpskart samles inn ved målgang. Løpskartene gjøres tilgjengelig som *.pdf i Eventor når løpet er slutt.

SAMTIDIG ARRANGEMENT

Det gjøres spesielt oppmerksom på at det samme helg arrangeres [NM friidrett i Bergen](#). Dette kan bl.a. medføre ekstra trykk på flere tog- og flyavganger.

INFORMASJON

Torgeir Strand, 950 86 782, orientering@fanail.no

HOVEDKOMITÉLEDER

Magne Raadal, 975 57 142

LØPSLEDER

Håkon Mogstad, 480 38 185

LØYPELEGGERE

John Olav Alvsvåg, 950 40 243

Øistein Bøe, 916 89 164

Bjørn Hølleland, 992 84 102

TEKNISK DELEGERT

Jan Arild Johnsen, Norges Orienteringsforbund, 901 65 680

LØYPEKONTROLLØR

Jan Haugland, Årstad Idrettslag, 995 95 338

VEL MØTT!

En stor takk til våre sponsorer og støttespillere:



BERGEN
KOMMUNE



noname

4ALLSPORT