



Fana Idrettslag v/ orienteringsgruppen, i samarbeid med Norges Orienteringsforbund, innbyr til orienteringsfest i Bergen fredag 18. – søndag 20. september 2020 med:

- **Norgesmesterskap junior stafett**
- **O-Idol**
- **Norgescupløp nr. 5 og 6 for junior**
- **Norgescupløp nr. 5, 6 og 7 for senior**

Norgescupløp sprint for junior og senior (med løpstilbud med klasser også for D16 og H16) fredag 18. september arrangeres sentralt i Bergen med start ca. kl. 1700 (evt. noe tidligere dersom løpet må deles opp i flere delarrangementer). For detaljert fredagsinformasjon, se [egen innbydelse](#). Fredag er Norges Orienteringsforbund teknisk arrangør.

Denne innbydelsen gjelder løpene lørdag 19. og søndag 20. september. Disse løpene arrangeres av orienteringsgruppen i Fana Idrettslag, med arena ved Fanahytten på Riple/Totland i Fana.

I denne innbydelsen inngår også fellesinformasjon om transport og overnatting for hele løpshelgen.

Pga [koronasituasjonen](#) er en del opplysninger mangelfulle eller foreløpige, og innbydelsen vil bli fortløpende oppdatert etter hvert som nødvendige avklaringer kommer på plass.

Fana Idrettslag fyller 100 år i 2020, samtidig som [Bergen by fyller 950 år](#), og dette orienteringsarrangementet er del av vår store jubileumsfeiring.

ARENA LØRDAG OG SØNDAG

Ved Fanahytten på Riple/Totland i Fana bydel i Bergen kommune.

God plass til lagstelt på arena. Det vil sannsynligvis ikke være dusjtilbud på arena.

Vi håper å kunne tilby salg av både sportsartikler, mat og drikke, men må komme tilbake til detaljene i dette senere.

Det er ingen barneparkering, og intet småtrolltilbud.

Pr. i dag er mobildekningen på arena dårlig, men vi jobber for å få forbedret denne situasjonen før løpshelgen.

PARKERING

Ved Totlandsvegen 515, like ved arena. Parkeringsavgift kr. 30,- pr. dag.

TIDSSKJEMA, START, LØYPELENGDER OG ANTATTE VINNERTIDER

Detaljene i tidsskjemaet må pga koronasituasjonen avklares og presenteres senere, men foreløpig plan er at første start lørdag skal være ca. kl. 1030, og at siste premieutdeling søndag (for NM junior stafett) er slutt ca. kl. 1400, men vi understreker at disse tidspunktene er foreløpige, og avhengige av koronasituasjonen. Dersom vi må dele opp i flere delarrangementer, vil siste premieutdeling søndag måtte bli senere enn kl. 1400.

Stafetten søndag har start og veksling på arena, avstand til start i individuelle løyper oppgis sammen med detaljert tidsskjema.

Klasser og ca. antatte vinnertider i disse framkommer under.

LøypeleNGder og evt. justerte antatte vinnertider kommer senere.

O-IDOL

Lørdag 19. september, med individuell start.

D16 har antatt vinnertid 40 min. H16 har antatt vinnertid 45 min.

O-Idol er kun for løpere født i 2004.

I år er det ingen forhåndskvalifisering, og dermed fri påmelding.

NORGESCUP JUNIOR

Lørdag 19. september, med individuell start.

D17-18, D19-20, H17-18 og H19-20 har alle antatt vinnertid 25 min.

NORGESCUP SENIOR

Lørdag 19. september, med individuell start.

D21- og H21- har begge antatt vinnertid 35 min lørdag.

Søndag 20. september, med jaktstart basert på lørdagsresultatene (fellesstart for løpere som lørdag kom mer enn 15 min bak klassevinner, eller som ikke har tellende resultat fra lørdag).

D21- har antatt vinnertid 55 min søndag.

H21- har antatt vinnertid 60 min søndag.

NM JUNIOR STAFETT

Søndag 20. september.

D17-20 (3 etapper) og H17-20 (3 etapper) har begge antatt vinnertid 95 (30 + 30 + 35) min. Siste etappe i hver av klassene er ca. 500 meter lengre enn første og andre etappe.

Stafetten er åpen for løpere født i årene 2000-2004. Dameløpere kan delta i H17-20.

Sammensatte lag kan iht. NOFs regelverk delta utenfor konkurranse, arrangøren vil opprette «løperbank» for løpere som mangler eget lag, men som ønsker å løpe sammen med andre i samme situasjon.

KART

Nyutgitt 2020, målestokk 1:10.000, ekvidistanse 5 meter, ISOM 2017. Kartgrunlaget er konstruert av Roar Forbord, og synfaring og tegning er utført i 2018-2020 av Gunnar Gytri. Løpskartene printes av Per Vold.

TERRENG

Variert terreng, både over og under tregrensen. Løypene vil inneholde både åpent fjellterreng med grasvegetasjon, halvåpne områder med partier med til dels tett undervegetasjon (bl.a. einer/brake), vestlandsk «naturskog» med løvskog, grastuer og åpne myrer, og planteskog med varierende løpbarhet. Terrenget er et mye brukt turområde, og det finnes både grusveger, ski-/lysløype og større og mindre stier.

Tidligere utgitte orienteringskart over terrenget finnes tilgjengelige [her](#), og [her](#) finner du også finaleløypene fra NM kortdistanse 1995, som hadde arena like ved årets arena.

Informasjon om gjeldende terrengsperring finnes [her](#).

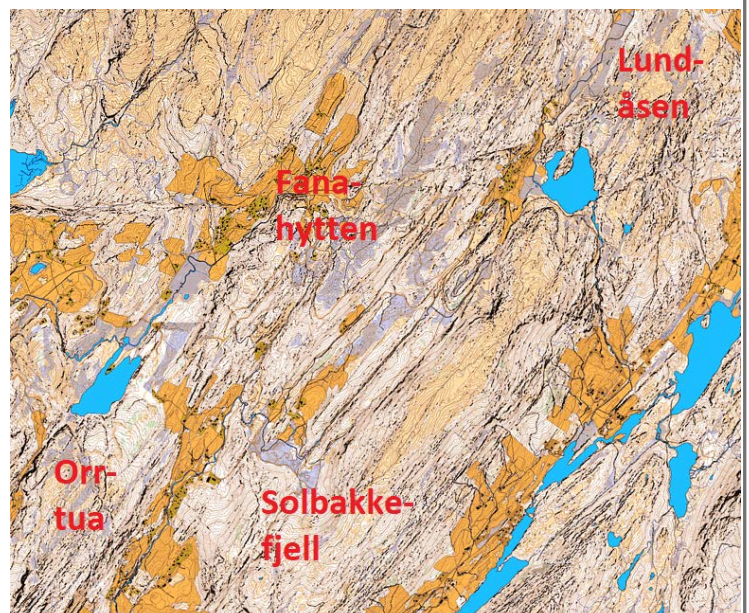
FORTRENINGSTILBUD

Arrangøren tilbyr tre ulike fortreningsopplegg med relevante treningsløyper, som alle vil være tilgjengelige helt fram til arrangementsdato. Alle disse tre oppleggene finnes i terreng som grenser direkte inn mot det sperrede området.

Mer info om disse tre oppleggene finnes her:

- [Lundåsen \(øst for løpsområdet\)](#)
- [Orrtua \(sørvest for løpsområdet\)](#)
- [Solbakkefjell \(sør for løpsområdet\)](#)

For de som skal til Fjord-O, kan det passe perfekt å dra innom Bergen på veg til eller fra Sunnfjord, og velger du å komme før Fjord-O, eller vil kombinere en treningstur til Bergen med andre reiseplaner, er det [løpstilbud i nabokommunen Samnanger søndag 19. juli](#).



STEMPLINGSSYSTEM OG GPS-TRACKING

«Vanlig» EMIT-brikke brukes til kvittering, og EMITAG-brikke brukes til tidtaking i alle løp. Husk nummer på begge ved påmelding til de individuelle løpene (for stafett er det foreløpig ikke mulig å legge inn begge nummer, men vi forutsetter at de som er påmeldt med egen EMITAG-brikke lørdag, bruker samme brikke søndag!)

Brikker vil være til leie for kr. 50,- pr. løp. Løpere som meldes på uten, eller med mangelfulle eller åpenbart feil brikkenummer, tildeles leiebrikke(r).

Evt. løpere som deltar i stafetten, og som løper med egen EMITAG-brikke, men som ikke er påmeldt lørdag, melder nummer pr. e-post til orientering@fanail.no.

Utvalgte løpere skal løpe med GPS-tracking. GPS-enhet med vest utleveres ved start.

PÅMELDINGSKONTINGENT, REISEFORDELING OG FAKTURERING

Påmeldingskontingenter:

O-Idol lørdag: kr. 200,- pr. påmeldt løper

Norgescup junior lørdag: kr. 300,- pr. påmeldt løper

Norgescup senior: kr. 300,- pr. påmeldt løper pr. løp

NM junior stafett søndag: kr. 1.590,- pr. påmeldt lag (kr. 530,- pr. løper på sammensatte lag)

For deltakere på NM junior stafett innkreves i tillegg kr. 100,- pr. løper i reisefordeling.

Påmeldingskontingenter, reisefordeling og evt. brikkeleie innkreves av arrangør i etterkant av løpene.

PREMIERING

Premiering til beste 1/3 i hver klasse i O-Idol og NM junior stafett.

Premiering til beste 1/8 i hver klasse i Norgescup junior lørdag og Norgescup senior søndag.

Premiering til de 3 beste i hver klasse i Norgescup senior lørdag.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen 10. september.

Etterpåmelding i Eventor er mulig innen 14. september, mot et tillegg på 50%.

Lagoppstilling i stafetten må legges inn i Eventor senest lørdag 19.september kl. 2000.

Meld på til markerte arrangementer

	Dato	Konkurransen	Arrangør
u 38	lør. 19.9	Norgescupfinale junior (mellomdistanse) + O-Idol (langdistanse)	Fana IL
		Norgescup senior med norgescupfinale med jaktstart søndag, dag 1	Fana IL
	søn. 20.9	Norgescup senior med norgescupfinale med jaktstart søndag, dag 2	Fana IL
		NM junior stafett	Fana IL

OVERNATTING

Fana IL har gjort avtale med Quality Hotel Edvard Grieg. Hotellet ligger mellom Bergen lufthavn Flesland og arenaene, med gangavstand (900 meter) fra bybanestoppet Sandslivegen. [Bybanen](#) går det meste av døgnet med høy frekvens mellom Bergen lufthavn Flesland og Bergen sentrum, der bybanen også har stopp 20 meter fra Bergen jernbanestasjon.

Slike rompriser er avtalt:

Enkeltrom: kr. 680,- pr. natt.

Dobbelrom: kr. 880,- pr. natt.

Trippelrom: kr. 1.050,- pr. natt.

Firemannsrom: kr. 1.240,- pr. natt.

Avtaleprisene inkluderer frokost, og er garantert å gjelde for bestillinger som skjer til hotellet senest 4. september. Om fortsatt ledige rom på hotellet, vil det kunne være mulig også etter 4. september å få rom til samme priser.

Bestilling skjer direkte til hotellet, e-post booking.q.bergen@choice.no, tlf.nr. 55 98 01 18. Oppgi bookingkode 9031.

Hotellet tilbyr også matpakker og middag. Hva som kan tilbys til hvilke priser vil avhenge av koronasituasjonen pr. september, og vi kommer nærmere tilbake til dette.

TRANSPORT

Til fredagsløpet er det gode generelle kollektivforbindelser med både bybane og buss. Til lørdagsløpet finnes det et lite antall lokalbussavganger til Riple (lokalbussens endestopp er 500 meter fra arena). Til søndagsløpet finnes det ingen lokalbussavganger. Mer informasjon om det generelle kollektivtilbudet i Bergen finnes hos [fylkeskommunens operatørselskap Skyss](#).

For å sikre alle løpere og ledere enkel tilkomst til løpene lørdag og søndag, uten behov for leiebil el.l., setter Fana IL opp egne løper- og lederbusser mellom Quality Hotel Edvard Grieg og arena. Bussene vil ved behov også kunne stoppe ved bybanestopp på Nesttun, for løpere og ledere som ikke overnatter på Quality Hotel Edvard Grieg. Søndag ettermiddag tar vi sikte på at noen av bussavgangene fra arena kan gå direkte til Bergen lufthavn Flesland, da vi antar at det er mange som ønsker transport direkte dit.

Så sant koronasituasjonen tillater oss å utnytte bussenes fulle setekapasitet, vil prisen på denne arrangørtilrettelagte transporten ikke overstige kr. 100,- pr. passasjer pr. dag.

Busstransport med arrangørens busser lørdag og søndag må bestilles på forhånd, og vi kommer tilbake med informasjon om hvordan bestilling og betaling skjer.

PUBLIKUMSLØP

Vi håper å kunne tilby publikumsløp både lørdag og søndag (med et utvalg av løyper som tidligere på dagen er brukt i O-Idol, Norgescup eller NM), men pga usikkerheten rundt koronasituasjonen, kommer nærmere informasjon om dette senere.

SAMTIDIG ARRANGEMENT

Det gjøres spesielt oppmerksom på at det samme helg arrangeres [NM friidrett i Bergen](#). Dette kan bl.a. medføre ekstra trykk på flere tog- og flyavganger.

INFORMASJON

Torgeir Strand, 950 86 782, orientering@fanail.no

HOVEDKOMITÉLEDER

Magne Raadal, 975 57 142

LØPSLEDER

Håkon Mogstad, 480 38 185

LØYPELEGGERE

John Olav Alvsvåg, 950 40 243

Øistein Bøe, 916 89 164

Bjørn Hølleland, 992 84 102

TEKNISK DELEGERT

Jan Arild Johnsen, Norges Orienteringsforbund, 901 65 680

LØYPEKONTROLLØR

Jan Haugland, Årstad Idrettslag, 995 95 338

VEL MØTT!

En stor takk til våre sponsorer og støttespillere:



**BERGEN
KOMMUNE**



noname

