



IL GeoForm



ønsker velkommen til åpent
Rankingløp fra Movatn
PanOrama – Turist-O – Vanlig O

Onsdag 29. juli 2020

Arena ved velhuset/Sørbråten IL



Start/Mål: Mellom kl 16:30 og ca 18:00. Postene tas inn fra kl 19:15. Starten er ved flyvraket som var mål i 2019. Dit er det 1,5 km med 110 meter stigning fra arena. Derfra kommer alle rett inn i indrefiletten av terrenget. Mål er ved starten fra i fjor på utsiktspunktet ved Gaupekollen. Herfra er det 2,3 km på sti og vei ned til arena.

Beregn god tid t/r start/mål. Utsikten fra mål er fantastisk!

Kart: Maridalsalpene. Utgitt 2015. Ekvidistanse **5 meter**.

Terreng Dette er selve indrefiletten av Maridalsalpene. Den består av gammel granskog med innslag av tartanmose og noen åpne fine myrer. Området er generelt svært kupert, derav navnet, men i år benytter vi den fineste og raskeste delen av terrenget i området rundt Sjuputtmyra, Hansakollen og Gaupekollen. **Det er innslag av fløvelsbunn og kort gress flere steder. Det forventes kilometertid-rekorder for alpine!**

Løyper

5,000 km – Lang	– 21 poster – 1: 6000 – 2-sidig liggende A4
3,720 km – Mellom	– 14 poster – 1: 6000 – 2-sidig liggende A4
2,270 km – Kort	– 11 poster – 1: 6000 – 2-sidig liggende A4

Det utdeles løse postbeskrivelser med IOF-symboler ved påmelding. Ta gjerne med postbeskrivelseholder og egen A4-plastlomme. Det er også postbeskrivelser på kartet.

Det er ikke merket til start som er ved flyvraket (410 moh) øst for Hansakollen, men anbefalt trasé er lagt inn på baksiden av kartet. Dette gjelder også returen fra målposten, som ligger på utsiktspunktet sør for Gaupekollen (513 moh).

I år er det ikke lagt inn så mange utsiktspunkter som tidligere, men mål er på det etter min mening fineste stedet i Maridalsalpene. Fra første post er det flott utsikt ned mot Sørbråten og østover. Det blir mange

poster, samt en hel og en halv sommerfugl for langløypa. Det må orienteres helt inn til målposten. Fra mål vil Gaustatoppen (1883 moh og 120 km vestover) på en klar dag være synlig i horisonten.

Fra mål er det ca 2,3 km på sti tilbake til arena (300 moh). Pass på å ikke gå feil i stikrysset 50 meter før dere møter veien til start. Det var det mange som gjorde i 2018.

Fremmøte: **Grusplassen sør for huset til Sørbråten Vel, 450 meter sørvest for Movatn stasjon.**

Kjør Maridalsveien innover til Maridalen kirke. Fortsett 2,5 km videre nordover og ta av til høyre. Følg skilting til Sørbråten.

Parkering: På grusplassen sør for velhuset. Skulle det bli fullt der, er alternativet Movatn stasjon 450 meter nordøstover. Merk at det kun er tillatt å stå på østre side mot sporene. **Ikke parker hos naboene til grusplassen!**

Kollektivt: Tog til Movatn stasjon på Gjøvikbanen. Den ligger 450 meter fra samlingsplass. Avgang **fra Oslo S** 1522, 1542, 1702 og 1742. Retur fra Movatn 1827 og 2027. Turen tar ca 22 min. fra Oslo S (Sone 1). Alternativ nordfra er tog **fra Jaren** 1516 til Movatn 1616 og retur 1804 eller 2046. **Fra Nittedal** 1611.



Startkontingent: OSI/GeoForm og løpere under 17 år: **kr 30**
DNV/Esso: kr 30 (faktureres). Alle andre: **kr 50**
Vipps: 10 10 93 ("GeoForm startkontingent") eller kontant

Tidtaking: **EmiTag**. Leiebrikker kr 20. Leiekompass samme pris.
NB! Vanlige Emit-brikker kan ikke benyttes!

Løpsleder: Guttorm Egge (4156 7173)

Resultater: <http://ilgeoform.no/rankinglop/>
Se også: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/13370>

Livelo blir tilgjengelig fra kl 18:00

Toaletter: Ingen offisielle fasiliteter

Smittevern: www.orientering.no/nyheter/aktivitetsinfo-til-klubbene-i-disse-smittevern-tider/

VELKOMMEN!

Noen bilder fra tidligere løp/ekspedisjoner:

Kollesamlingen sett fra veien innover i Maridalen. I år besøker vi bare de tre lengst til høyre.



Her er starten



Stor artikkel om flyvraket fra Aftenposten / A-magasinet 16.05.19 her:
<https://www.aftenposten.no/amagasinet/i/Xg97oo/Kapittel-1-Flyvraket-i-Hansakollen-Avskjedsbrevet-forklarer-hva-som-skjedde>

Starten fra en litt annen vinkel



Det blir Sjuputtmyra rundt. Vittenbergkollen i bakgrunnen (mot sør).



Sjuputtmyra mot nord



Rett vest for årets løpsområde: Nesten nyslått plen og tartanmose...



Mitt favorittsted i Maridalen: Årets målpost på utsiktspunktet sør for Gaupekollen



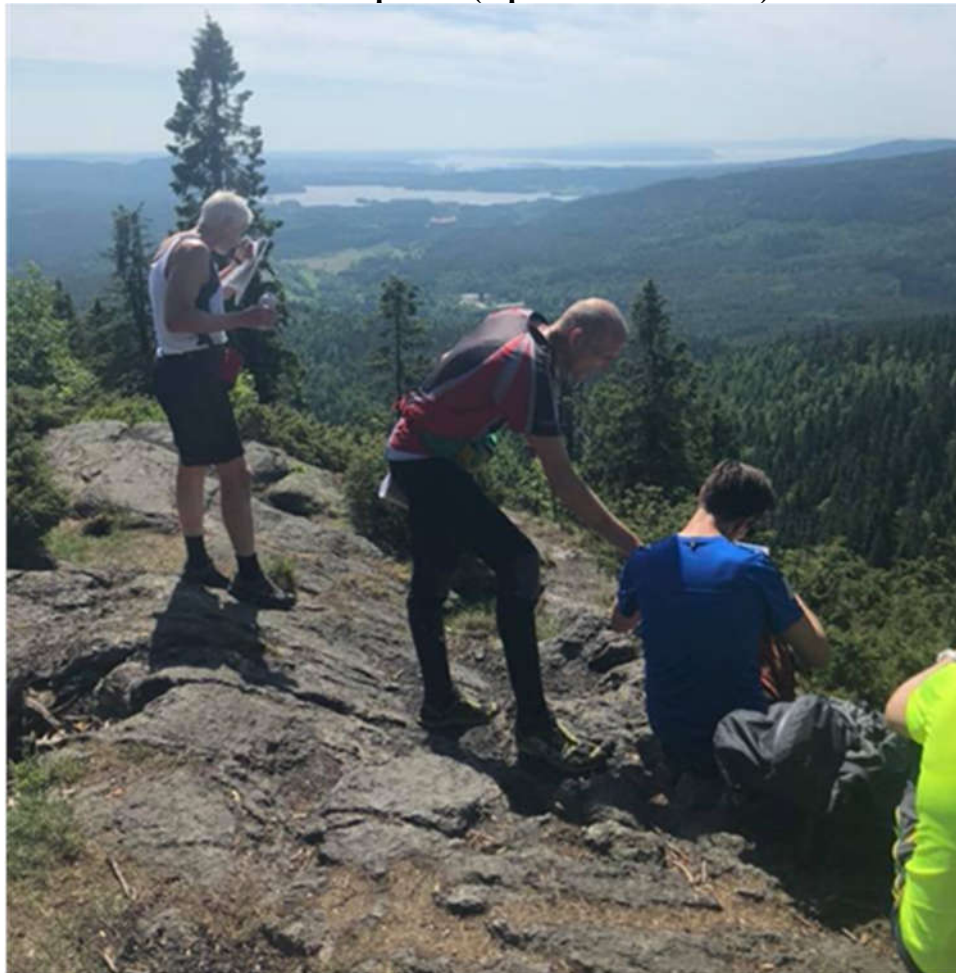
Dausjøen, Maridalsvannet, Bunnefjorden og Nesodden. Skar leir i midten.



Fagervannsåsen, Tryvannstårnet og Gaustatoppen i midten helt bakerst



Bare noen meter foran målposten (løpslederen i midten)



Svartputten ligger ca 800 meter fra mål mot nordvest. For de som starter tidlig, kan man fint rekke en dukkert her før retur til arena. Bildet er tatt 14 juni, og vanntemperaturen var da godt over 20 grader.



Infoskilt ved stien ca halveis tilbake mot mål, og rett nedenfor Ramnagrø.





Dette steder heter **Ramnagrø**, og ligger snaue 100m øst for stien mellom mål og arena. Grunnmuren er markert på kartet.



Se også: Årsskrift 1998 - Maridalens Venner - 53 MB - pdf

<http://www.maridalensvenner.no/getfile.php/3472236.611.aeaapbefdt/A%CC%8Arsskrift+1998L.pdf>



VIPPS

10 10 93

(Kr 50/30 “GeoForm
startkontingent”)

VIPPS

10 10 93

(Kr 50/30 “GeoForm
startkontingent”)