

PM

Sommerløp Notodden 4.7.2020



Alle deltakere er pliktig til å lese NOF's veileder for smittevern, gjeldende fra 15. juni og forholde seg til disse reglene under arrangementet. Alle skal bruke Antibac på hendene og EKT brikke ved start og etter målgang.

Start

Merk at det er fri start mellom 11.00 og 13.00. 600 meter å gå til start.

Parkering

Merka til parkering fra E134 nordøst for Notodden i retning Kongsberg. Følg anvisninger.

Fremmøte/Arena

NOL sin klubbhytte ved Tinnemyra. Det er ikke løperdrikke eller salg på arena. Ta med mat og drikke selv.

Løpskontor

Er på NOL sin hytte på samlingsplass. Der utdeles kart til N-åpen, D/H 9-10 og D/H11-12.

Smitteversansvarlig

For arrangementet er Odd Arne Thorbjørnsen.

Kart og terreng

1:7500 / 1:10000, 5 m. ekv. Grovsynfart og oppdatert i 2020. Det er mer tråkk i skogen enn hva kartet viser.

Etteranmelding

Etteranmelding er ikke tilgjengelig for dette arrangementet

Stemplingssystem

Vi benytter EKT system. Det er hengende postenheter, altså ikke på bukk. Husk å vaske brikke med Antibac før start og etter målgang før avlesning av tid.

Prosedyre ved målgang.

Det er merket fra siste post til mål. Ved målgang går du inn i målslusen. Deretter håndvask med vann for å få bort søle og møkk på hendene (Antibac virker ikke hvis du er skitten). Deretter Antibac på neste bord. Så går du videre til avlesning av brikken. Hold hele tiden min 1 meter avstand i denne prosessen. Når brikken er avlest forlates målområdet raskest mulig. IKKE stå og diskutere løypa tett med andre løpere, enn de i din egen husstand.

Prosedyre ved eventuell sjukdom på deltaker eller arrangørpersonell

Hvis noen har symptomer på luftveisinfeksjon skal en straks avbryte oppgaven/løpet og gi beskjed til smitteversansvarlig (husk avstand og ikke ta på noe unødvendig). Deretter ta seg til egen bil for videre å ta kontakt med lege. Smittevernsansvarlig skal vurdere om løpet skal avsluttes.

Premie

Deltakerpremie til N-åpen og D/H 9-12 klassene, ingen premie i de øvrige klassene.
Deltakerpremie ligger ved løpskontor, selvbetjening.

Toaletter

Toaletter er tilgjengelig i NOL sin klubbhytte. Renslighet, takk!

Resultatservice

Startlister finner man i Eventor, men også i livesenteret til arrangementet.

Resultater blir lagt online gjennom Brikkesys <https://brikkesys.no/result.php?id=3749>. Ingen utdeling av strekktidlapper eller resultatoppslag på samlingsplass.

Førstehjelp

Enkel førstehjelp ved løpskontoret.

Løpsleder:	Petter Løe	95885095
Løypelegger:	Hugo Christensen	47277160
Smittevernansvarlig:	Odd Arne Thorbjørnsen	90839469