



PM BysOmmer finale

KOLL Orientering ønsker velkommen til finalen i BysOmmer torsdag 2.juli 2020

Viktig informasjon om smittevern:

Arrangementet gjennomføres iht. gjeldende smittevernregler og NOFs veileder (denne er lagt ut som eget dokument i Eventor).

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta - heller ikke ved milde symptomer. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Det forutsettes også at alle som skal delta på løpene følger gjeldende retningslinjer fra Folkehelseinstituttet (FHI) i forbindelse med reise til løpene.

Det vil bli plassert desinfiseringsmiddel ved både start og mål, samt håndvask med vann i mål. Følg arrangørens anvisninger.

For å kunne ivareta smittevernreglene om antall personer, ber vi om at løpere og foreldre/foresatte oppholder seg på forskjellige steder på arena, se arenakart på neste side.

Husk å praktisere minst én meters avstand til andre løpere, foreldre og funksjonærer.

Arena:

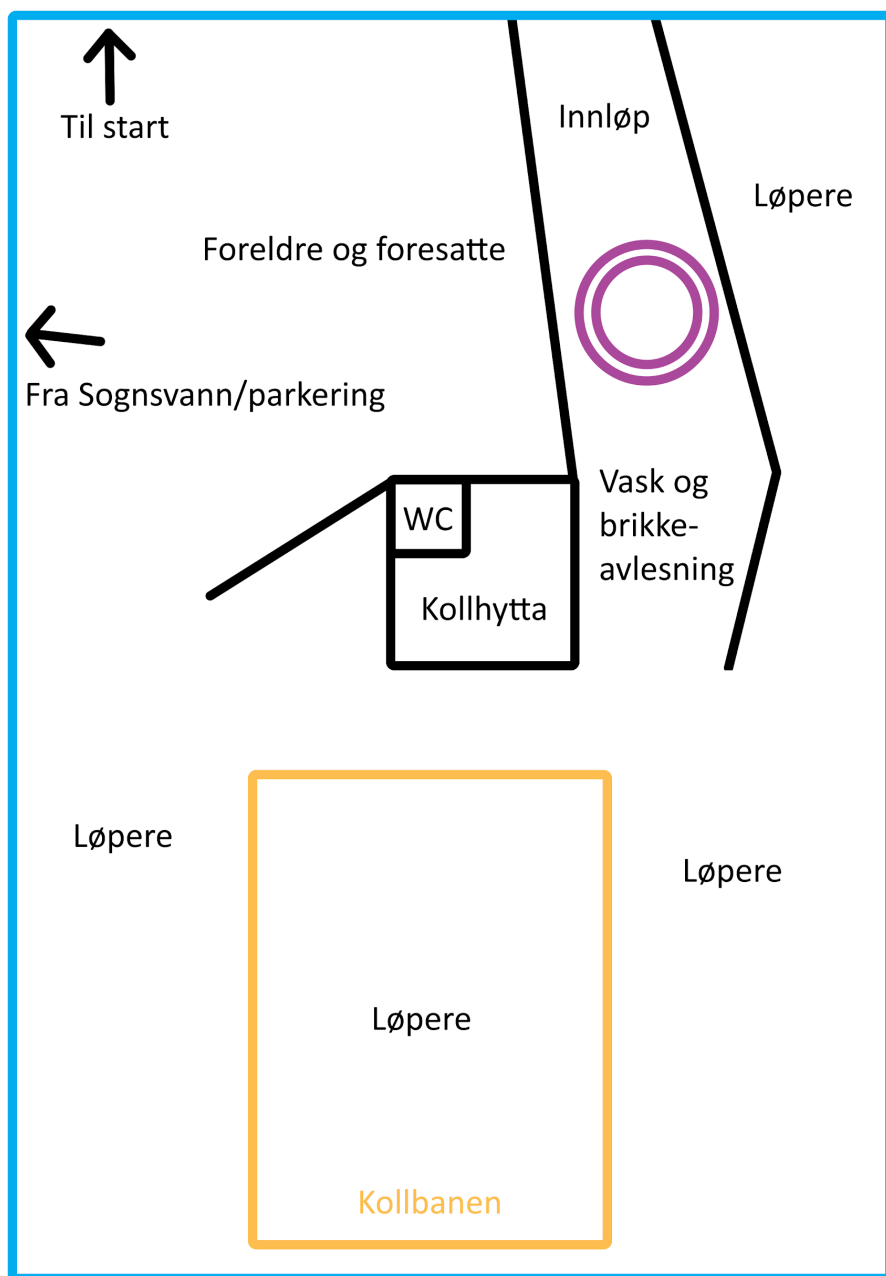
Kollbanen på Nordberg. Merk at løpere og foreldre/foresatte oppholder seg på forskjellige steder på arena, se arenakart på neste side.

Transport:

Med offentlig transport - Linje 5 til Sognsvann T-banestasjon. Derfra er det rundt 550 meter å gå til arena ved å følge merkebånd.

Med bil - Parkering på stor offentlig utfartsparkeringsplass ved Sognsvann. Følg skilt til «Sognsvann» fra Ring 3 ved Ullevål Stadion (østfra) og Gaustad (vestfra). Følg merkebånd til arena fra Sognsvann T-banestasjon.

Arenakart:



Start:

Det er merket til start, som ligger 300 m rett nord for arena.

Fri start mellom 17.00 og 17.45 for løpere i barneklasser (N-åpen, D/H 9-10, D/H 11-12).

Første start for resterende klasser vil være fra klokken 18.00. For disse klassene vil det være omvendt jaktstart etter sammenlagresultater. Tre av fire innledende løp teller. Av smittevernhensyn vil det være ett minutt startintervall mellom hver løper i samme klasse. Løperen med flest poeng i sammendraget vil starte sist i klassen. Videre vil løperen med nest flest poeng starte nest sist, osv.

Merket til startpost. Startpost er markert på kartet med start-trekant og med postskjerm i terrenget.

Startprosedyre:

Opprop tre minutter før start. Desinfisering av hender og brikke. Nulling av brikke etter avkryssing hos startfunksjonær.

Løse postbeskrivelser to minutter før start.

Gå frem til boks med kart for aktuell løype og sjekk at det er riktig kart. Snu kartet med hvit side opp og gå frem til startlinje. Løp i startøyeblikket.

Det vil bli brukt tidsstart, tiden går fra startøyeblikket. Sørg derfor å rekke starten!

Løyper, kart og terreng:

Kollmarka, utgitt av Koll Orientering i 2020. Målestokk 1:7500, 5 m ekvidistanse.

Løypene går i et svært stirikt nærterreng med småkupering. Mindre, korte stier er ikke tatt med for å gjøre kartet lesbart.

Postene ligger meget tett, så husk å sjekke postkoder. Det er noen tur-o-poster i terrenget.

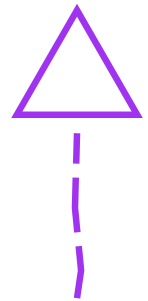
Løpet er mellomdistanse med følgende løypelengder og klasser:

N-åpen	1,8 km	7 poster	N1-nivå
D/H 9-10	1,9 km	9 poster	N2-nivå
D/H 11-12, D/H 13-16C	2,1 km	9 poster	C-nivå
D 13-14	2,9 km	13 poster	B-nivå
H 13-14	2,9 km	14 poster	B-nivå
D 15-16	3,1 km	14 poster	A-nivå
H 15-16	3,3 km	13 poster	A-nivå

Alle løyper vil passere en bred og gruset turvei. Det er mange syklistar og gående på den, så vis hensyn og se deg for ved kryssing!

Kart for alle N-klasser og klasser tom. 12 år, fås utdelt før start og må hentes på løpskontoret.

Deltakerne i klassene for 12 år og yngre må være forberedt på å forlate arena rett etter målgang av smittevern hensyn.



1 min

Ta opp kartet 20 sekunder før start, gå frem til startlinje

2 min

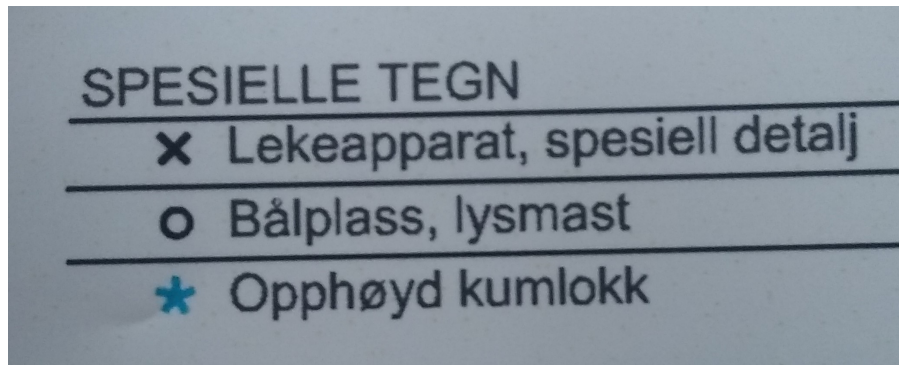
Løse postbeskrivelser

Opprop,
3 min

Nulling av brikke
Desinfisering

Kart blir ikke samlet inn etter målgang og det oppfordres til fair play, slik at løpere som ikke har løpt unngår å få se kartet før start. Ingen kartutsnitt eller deling av informasjon i sosiale medier er tillatt før løpet er ferdig.

Spesielle tegn på kartet:



Målgang:

Vi henstiller alle løpere til å IKKE berøre postene, heller ikke mål, av smittevern hensyn.

Husk å levere inn lånebrikker etter avlesing.

Det blir ikke tilbud om løperdrikke eller annen servering, så løpere oppfordres til å ta med egen drikke og eventuelt mat.

Vi gjør oppmerksom på at det er begrenset tilgang til toalett ved samlingsplass.

Det er ingen oppslagstavle, resultater, kiosk, løperdrikke på samlingsplass. All informasjon vil ligge på nettet. Løypene vil bli lagt ut i Livelox etter at alle løpere har startet.

Påmelding:

Ingen påmelding på arena. Faktura ettersendes til klubbene. Vi oppfordrer alle deltakerne til å sjekke at riktig brikke er registrert på startlistene når disse publiseres. Endringer i brikkenummer eller behov for leiebrikke sendes på mail til orientering@koll.no, eventuelt på SMS til 46307711.

Tidtaking:

Med emiTag-brikker og touch-free poster. Alle løpere oppfordres til å sjekke at det blinker før de løper ut av posten.

De som ikke har egen brikke, vil bli tildelt leiebrikke (30kr). Løpere som er oppført med leiebrikker får denne delt ut før start på løpskontoret.

Det vil være liveresultater på nett i tillegg til speaker på arena. Merk at disse er å betegne som uoffisielle. Link vil komme i Eventor og i arrangementet på Facebook.

Bankett og premieutdeling:

Nydalens SK arrangerer sosial bankett med premieutdeling i etterkant av løpet samme sted fra ca. 19.30. Her vil det være utdeling av deltakerpremier til samtlige som har deltatt i minst tre løp og finalen.

Egen spurtpremie til raskeste jente og gutt fra siste post til mål. Det blir også egen premie til den som stiller med det mest kreative løpstøyet i finalen og til de tre beste sammenlagt i hver klasse. Ved poenglikhet vil beste plassering i finalen være avgjørende. Er det fortsatt likhet, vil antall løpsseire og så antall andre plasser være det avgjørende.

Bademuligheter:

Det er gode avkjølingsfasiliteter i Sognsvann for badelystige barn, ungdom og foreldre.

Organisasjon:

Løpsleder og kontaktperson: Erik Borg,
tlf. 930 11 422 / orientering@koll.no

Løypeleggere: Elling og Peder
Fossheim Asplin

Smittevernansvarlig: Lisa Näsholm, tlf.
413 97 624

Stevnelege: Leiv Arne Rosseland,
tlf. 922 04 274

Tidtakere: Peder Fosshem Asplin og
Christian Fredrik Borg, tlf. 46 30 77 11,
orientering@koll.no

Jury: Arild Andersen (leder), Oppsal,
Maiken Skirstad Mo, Nydalen, Olav
Eide, Bækkelaget, Steinar Eastwood,
Lillomarka, Erik Borg, Koll.

BysOmmer 2020 støttes av:



TRIMTEX

