

Samnanger IL

har gleda av å invitere til



Hamla Grand Prix søndag 19. juli

Løpet er også KM Langdistanse og ranking for Hordaland

Smittevern hensyn

Løpet vert arrangert etter NOF sine reglar for smittevern i samband med Covid-19. Endringar av retningslinjer kan føre til endring i gjennomføring av arrangementet. Alle løparar må gjere seg kjend NOF sine reglar med plikter og ansvar for kvar enkelt løpar. Sjekk oppdatert informasjon frå NOF eller følg lenke under Hamla Grand Prix i Eventor.

Per Arne Aadland, 92 84 88 44, er smittevernansvarleg under løpet og alle skal retta seg etter eventuelle instruksar frå han. Ta også kontakt med han om du eller nokon rundt deg vert sjuk under løpet.

Det vert ikkje kiosk, barneparkering eller småtroll av smittevern hensyn.

Frammøte Totræna vinterpark.
Merka frå FV49 ved Frøland bru.

Parkering Parkering 100 m frå arena. Ei bratt kneik opp til arena, men med litt innsats får du barnevogna opp! God plass til lagstelt og eit stort smørjeskur å gå under.
Parkeringsavgift kr. 50,- (Vipps #127398)

Start Første start kl 12:00.
Løype 5, 6 og 7 har fri start mellom kl 12:00 og 13:00
Løype 8 har fri start mellom kl 11:00 og 13:00

Starttidspunkt vert kanskje justert ved stor påmelding for å i vare ta smittevern hensyn og gjeldande reglar for kor mange personar som kan samlast.

Avstand til start:
Løype 1-5 10 min å gå
Løype 6-8 5 min å gå

Kart Fitjavatn aust, resynfaring og nyteikning i 2020.
Laserutskrift KM-klassar/løyper frå autorisert produsent.

Terreng Kupert terreng med faste myrer, open skog og god løpbarhet. Områder med meir skog og meir detaljar byr på krevjande orientering. Lysløype, men elles lite stiar.

Løyper Løyper og klasser i tråd med nytt klasse og løypetilbodet frå NOF. Sjå eige dokument i Eventor.

Løype	Lengd	Nivå	Damer	Herrar
1	8,1	A		H19-
2	5,8	A	D19-	H17-18, H40-
3	5,4	A	D17-18, D40-, AL-Open	H15-16, H50-, AL-Open
4	4,2	A	D15-16, D50-, D60-, AK-open	H60-, H70-, AK-open
5	2,5	B	D13-14, D70-, B-open 10-16, B-open 17-	H13-14, B-open 10-16, B-open 17-
6	1,9	C	D11-12, C-open 10-16, C-open 17-	H11-12, C-open 10-16, C-open 17-
7	1,8	N	D09-10, N2-open 10-16, N2-open 17-	H09-10, N2-open 10-16, N2-open 17-
8	1,5	N	N-Open	N-Open

KM-klassar utheva.

Målestokk 1:10 000 for løype 1-3 og 1:7500 for løype 4-8.

Løype 6, 7 og 8 utlevert på arena.

Påmelding Påmelding via Eventor innan torsdag 16. juli kl 23.59
<https://eventor.orientering.no/Events/Show/12116>
Ingen etterpåmelding eller direktepåmelding på grunn av smittevernreglement.

Startkontingent

Klasse/løype	Kontingent
Løype 6, 7 og 8	60,-
Andre klassar -16 år	60,-
Andre klassar 17-	120,-
Faktura for startkontingent vert sendt laga etter løpet.	

Tidtaking Emit løparbrikke. Leige av brikke kr. 25,- som vert fakturert saman med startkontingenten.

PM og Startliste

PM, startliste og N- og C-løyper vert lagt ut på Eventor fredag kveld.

Premiering -16 år: Premiar til alle fullførande.
17- år: Premier til 1/8 av påmelde (og KM medaljar i KM klassane).
Premiar kan hentast i sekretariatet – ingen premieutdeling.

Toalett Utedo på skistadion

Vask Våt klut

Løpsleiar Arild Røen, 934 07 146
Løyper Oskar Røen, 452 66 271
Kontrollør/ Helge Haugland, 905 27 505
TD

Me anbefaler å kombinere Hamla Grand Prix med **Fjord-O** som startar i Førde onsdag 22. juli.

Fana IL har også ute tre treningsopplegg i terreng som er relevant for **NM junior/Norgescup/O-idol** 19.-20. september. Les meir på <https://fanail.no/nm-nc-og-o-idol-2020>

Vel møtt!