

Smittevernregler – sommerløp Notodden

Det forutsettes at alle som skal delta på løpet følger gjeldende retningslinjer fra FHI i forbindelse med reise til løpet. Vi ber om at alle deltakere leser gjennom «Veileder for lokale o-løp med begrenset deltakelse».

Sykdom

Løpere som er syke eller har forkjølelsessymptomer kan ikke delta på løpet. Hvis noen skulle bli syke under løpet, oppfordres de til å ta kontakt med løpsleder eller smitteansvarlig så raskt som mulig.

Arena

Alle løpere er ansvarlig for å følge helsemyndighetenes råd om å holde 1-meters avstand til hverandre.

Håndhygiene

Det vil være Antibac på start og vann/såpe/tørk og Antibac før brikkeavlesning i mål. Alle oppfordres til å vaske/sprite hender før og etter toalettbesøk.

Løperdrikke

Det vil ikke være løperdrikke i mål. Alle utøvere må ha med egen drikke.

Salg

Det vil ikke være salg av mat og drikke på arena.

Vask/dusj

Det er ikke dusjmuligheter. Alle må ha med eget vann til å vaske seg med etter løpet.

Toalett

Det vil være toalett på samlingsplass, inne på Notodden o-lags klubbhytte og på start. Vær nøye med hygiene.

Deltakerantall

Ved ordinær påmeldingsfrist er deltakerantallet på et nivå som gjør at vi kan arrangere o-løpene på vanlig måte, uten startgrupper eller begrenset oppholdstid på arena.