Suldal O-lag innbyr til KM-Mellomdistanse, og jubileumsløp laurdag 22. august 2020

Samlingsplass:	Ørekvam-skåra. Ta av frå riksveg 13, nord eller sør. Følg FV4702 til Mosvatnet. Ta opp Blåsjøvegen forbi Gullingen Skisenter. Parkering langs vegen. Merka med O-skjerm frå FV4702. 10-20 minutt å gå frå P-plass til samlingsplass.
Start:	Første start kl. 14.00. Omlag 5 minutt å gå til start for alle løyper.
Kart:	Ørekvam. Utgitt 1986. Total-revidert i 2014. Små justeringer i 2020.
Terreng:	Relativt lettløpt fjellbjørkeskog, skråli og ein del myrer i det meste av området.
Kvitterings-system:	EKT. Leige av brikke kr 25.- (oppgis ved påmelding). Lause postbeskrivelser ved start, dersom tillatt (løype 1-4).
Smittevern-tiltak:	Arrangementet foregår etter NOF sine gjeldande retningslinjer. Sjå elles PM.

Løyper og klassar: (Utheva klassar har KM-status)

Løype	Nivå	Målestokk	Lengde	Klassar	Opne klassar
1	A	1:7500	4,2	**H17**	
2	A	«	3,3	**D17, H15-16**, H50	
3	A	«	2,6	**D15-16**, D50, D60, D70, H60, H70,	A-open
4	B	«	2,4	**D13-14, H13-14**	B-open 10-16, B-open 17-
5	C	1:5000	1,7	D11-12, H11-12	C-open 10-16, C-open 17-
6	N2	1:5000	1,5	D9-10, H9-10	N-open 10-16, N-open 17-
7	N1	1:5000	1,3	N-open (Kan følgjast)	

Påmelding:	På **Eventor** innan onsdag 19. august, kl. 23:59
Etterpåmelding:	Innan fredag 21. august kl. 20.00, Ingen etteranmelding på løpsdagen.
Påmeldingsavgift:	Ordinær påmelding: Til og med 16 år kr. 80,- over 16 år kr. 140,-. Etteranmelding: Tillegg på 50% i startkontingent fra og med 13 år.
Premiering:	Medaljar i alle KM-klassane, som blir ettersendt. Deltakarpremie med indivduell avhenting.
Vask:	Våtklut (eller bad i Mosvatnet)
Småtroll og bernepass:	Går ut grunna prinsippet kom – løp og reis heim – Me oppfordrer til å bruke Løype 7 med følge. Start frå kl: 13.30.

Kiosk:	Etter gjeldande smittevern-reglement, betaling på Vipps
Løypeleggjar:	Jan Erik Kristensen, Tlf: 98069201
Løpsleiar:	Sidsel Økstra,
Kontrollør:	Reidar Blesvik
Påmeldings-ansvarleg:	Michael Willig: michael@suldal-o-lag.no, Tlf: 99025831

Meir informasjon finn du på: www.suldal-o-lag.no