



# PM



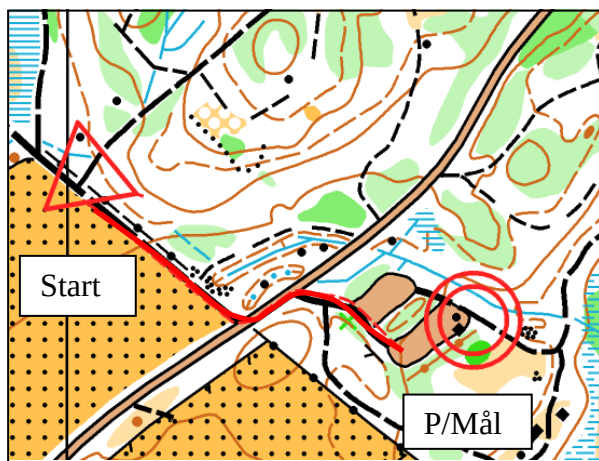
## Ukens Løype Sælandskogen

Uke 28, 7-12. juni

Ålgård Orientering ønsker velkommen til sommertrening i Sælandskogen!

**Frammøte:** Parkeringen i sørenden av Sælandskogen på Rv 506/205 mellom Ålgård og Undheim.

**Tidsrom:** Postene står ute fra søndag 5. juli kl. 16.00 til og med søndag 12. Du kan selv bestemme når du vil løpe i dette tidsrommet.



**Kart:** Sælandskogen 1:5000, 5m ekv.

**Start:** Over veien og langs traktorvei i kanten av dyrket mark

### Løyper:

| Nivå | Løype | Lengde |                                 |
|------|-------|--------|---------------------------------|
| A    | 1     | 4,9 km | Også oppe i lia, tungt (+gras)! |
| A    | 2     | 3,6 km | Kun på flaten                   |
| B/C  | 3     | 2,3 km | Kun på flaten                   |

Det legges ikke opp til klasser.

Deltagerne skriver selv ut kart fra Eventor som bringes med til løpet. Det er ingen stemplingsenheter i skogen, kun postflagg på postene. Det er ikke koder på postskjermene, selv om det står på postbeskrivelsen. Bekken er passerbar, men noen plasser vann opp til livet så vurder selv! Løypene legges ut i Livelox som kan fungere som en enkel resultatliste.

**Løypelegger:** Odd Fuglestad, Ålgård Orientering (90982661)

Smittevernregler: NOF har utgitt veileder som finnes her: :

<http://www.orientering.no/nyheter/aktivitetsinfotil-klubbene-i-disse-smittevern-tider/>

Kanskje ikke like relevant for denne typen «løp» men husk å unngå berøring av postflaggene.

**Vel Møtt!!**