



HIL ORIENTERING

innbyr til

KM Mellomdistanse, Rogaland Ranking RR6

og

KM Sprint, Rogaland Ranking RR7

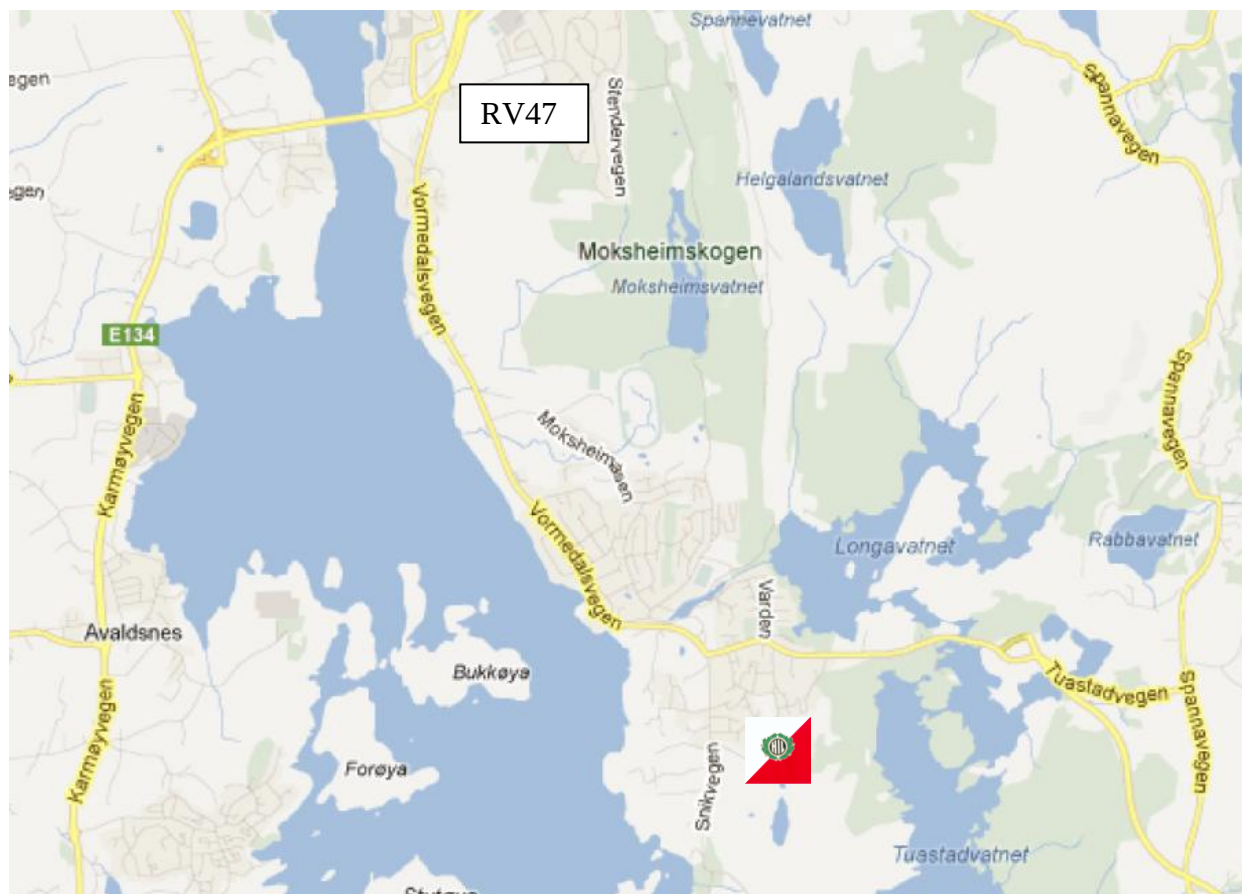
Lørdag 8. juni 2013

og Søndag 9. juni 2013

Mykje skole, Vormedal/Deep Ocean Arena, Haugesund

Frammøte:

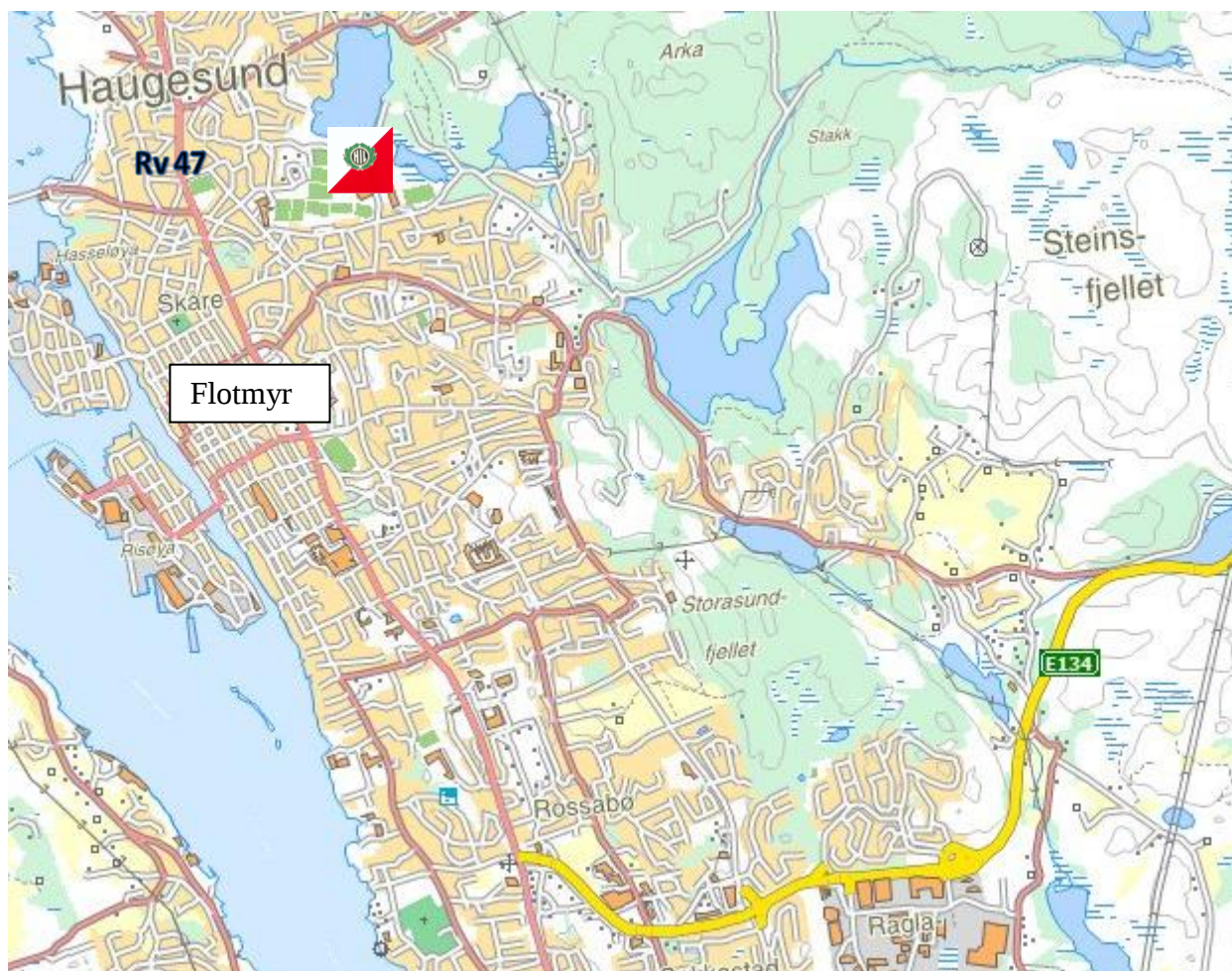
KM Mellom, Lørdag
Mykje Skole, Vormedal
Merket fra RV47
Parkering på samlingsplass.



Haugesund Sparebank

**Frammøte:**

KM Sprint, Søndag
Deep Ocean Arena, Hanne Hauglandsvei, Haugesund
Merket fra Rv 47 Flotmyr.
Parkering på samlingsplass.

**Kart/Terreng:****KM Mellom, lørdag:**

"Mykje Skole", utgitt 2013.

Målestokk 1:7 500, 5,0 m ekv.

Terreng: Varierende med åpen furuskog, åpen lynghei som stedvis er skogbevokst, enkelte tette plantefelter. Generelt god løpbarhet, men krevende terreng både teknisk og fysisk.

KM Sprint, søndag:

"Elvegård", utgitt 2013.

Målestokk 1:5 000, 2,5 m ekv.

Terreng: Lettløpt med varierende kupering, gater, grøntområder.
Fottøy: Joggesko anbefales.



Haugesund Sparebank



Start:

KM Mellom, lørdag:

Første ordinære start kl. 14.00.

Løype 1 – 4: ca 20 minutter å gå til start.

Løype 5 – 6: start ved samlingsplass.

2 minutt startintervall.

KM Sprint, søndag:

Første ordinære start kl. 12.00.

Løype 1 – 5: 5 - 10 minutter å gå til start.

Løype 6 - 7: start ved samlingsplass.

1 minutt startintervall.

Kvitteringssystem: EKT

Brikker kan leies for kr. 25,- (oppgis ved påmelding).

Løyper og klassar: KM Mellom, lørdag

- | | | | | |
|----|--------|---|--|----------------------------|
| 1. | 3,7 km | A | <u>H17</u> | |
| 2. | 2,5 km | A | <u>D17</u> , <u>H15-16</u> , H50 | |
| 3. | 2,1 km | A | <u>D15-16</u> , D50, D60, H60, D70, H70 | |
| 4. | 1,8 km | B | <u>D13-14</u> , <u>H13-14</u> , | B-åpen |
| 5. | 1,6 km | C | D10, D11-12, H10, H11-12 | C-åpen |
| 6. | 1,2 km | N | D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N | N-åpen. |
| 7. | | | Småttroll | Påmelding på samlingsplass |
- KM-klasser er merket med understrekning.

Løyper og klasser: KM Sprint, søndag

- | | | | |
|----|---|------------|---|
| 1: | A | 3,0 km | <u>H17</u> |
| 2: | A | 2,5 km | <u>D17</u> , <u>H15-16</u> , H50 |
| 3: | A | 2,0 km | <u>D13-14</u> , <u>D15-16</u> , D50, D60, D70, <u>H13-14</u> , H60, H70 |
| 4: | C | 1,8 km | D10, D11-12, H10, H11-12, C-Åpen |
| 5: | N | 1,5 km | D11-12N, D13-16N, D17N, H11-12N, H13-16N, H17N |
| 6: | N | 1,3 km | N-Åpen. Start fra samlingsplass fra en time før ordinær start. |
| 7: | | 0,5 – 1 km | Småttroll. Påmelding på samlingsplass. |
- KM-klasser er merket med understrekning.

Påmelding:

Innen torsdag 6. juni kl. 18.00

via internett på følgende linker:

KM Mellom: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2314>

KM Sprint: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/2315>

Etteranmelding:

Innen fredag 7. juni kl. 18.00.

NB: Av hensyn til Rogalandsranking må alle påmeldte, i tillegg, oppgi hvilken klasse de vanligvis deltar i.





- Startkontingent:** Ved ordinær påmelding:
Til og med 16 år kr. 60,- over 16 år kr. 110,-.
- Etteranmeldingsavgift:** Kr. 90,- til og med 16 år, kr. 165,- over 16 år.
- Premiering:** Medaljer i alle KM-klasser. I tillegg ordinær premiering i klassene D/H 13-16, og premie til alle under 13 år.
- Vask/garderobe:** Våtklut - lørdag
Garderobe/dusj i Deep Ocean Arena søndag.
- Barneparkering:** På samlingsplass. **Bestill ved påmelding.**
- Salg:** Brus, kaffe, kaker, vafler, pølser m.m.
- Løypelegger:** KM Mellom lørdag: Bjørn Egil Vikse
KM Sprint søndag: Ivar Kvale
- Løpsleder:** Lars Vestvik, tlf. 481 51 181.
Finn Morten Jacobsen, tlf 977 30 051
- Kontrollør:** Inger Haavik
- Overnatting/ eller andre særskilte opplysninger mm** Rica Maritim Hotell tlf. 52 86 30 00
Thon Saga Hotell tlf. 52 86 28 00
- Det vil videre bli arrangert ROOTS leir samme helgen, og MTBO - Sykkellorientering - lørdag ettermiddag.
Det vises til egen invitasjon til begge disse arrangementene.

Velkommen !



Haugesund Sparebank



Haugesund IL Orientering



Haugesund Sparebank