



PM

KM MELLOMDISTANSE 27.6.2020

Velkommen til KM mellomdistanse, det første i sammenslåtte Agder orienteringskrets. Løpet arrangeres i tråd med Norges orienteringsforbunds veileder for orienteringsløp med begrenset deltakelse, versjon av 15. juni 2020. Alle løpere må gjøre seg kjent med veiledningen før start og forholde seg til myndighetenes generelle anbefalinger. Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta, det gjelder også ved milde symptomer. Personer i karantene eller isolasjon kan ikke delta. Personer i risikogrupper anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

Publikum, ledsagere mv. (dvs. de som ikke selv er påmeldt til løpet) bes melde seg på løpskontoret slik at vi får registrert alle som er til stede på arenaen. Av hensyn til eventuell smittesporing vil listene bli oppbevart i 10 dager.

Ut over informasjon under vises det til innbydelsen.

Justerte løypelengder

Løype	Nivå	Lengde, km.	Klasser
1	N1	1,5	N-åpen
2	N2	1,8	D9-10, H9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-
3	C	1,9	D11-12, H11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-
4	B	2,6	H13-14, D13-14 , B-åpen 10-16, B-åpen 17-
5	A	2,3	H70-, H80-, D60-, D70-, D80-
6	A	3,5	D17-20, D15-16, H15-16 , H60-, D40-, D50-, AK-åpen
7	A	4,1	D21-, H17-20 , H40-, H50-
8	A	4,9	H21-, AL-åpen

Klasser med fet skrift er KM-klasser.

Kart

Kart for N-åpen, N2-åpen 10-16, N2 åpen 17-, C- åpen 10-16 og andre aldersklasser opp til og med 12 år deles ut på arena. Øvrige åpne klasser får kart på start.

Start

Opprop er tre minutter før løpernes starttid. I første bås vaskes hender og brikke med handdesinfeksjonsmiddel. I andre bås kan løperne selv ta løse postbeskrivelser. I tredje bås tar løperne selv løpskartet og nuller brikka når startsignalet går.

Fra startlinjen er det 50 meter til startpost.

Det deles ikke ut backup-lapper. Det er heller ikke løse postbeskrivelser i løype 1 og 2.

I følge NOF sine bestemmelser skal alle åpen-klassene ha fri starttid. Av hensyn til spredning av løperne har alle likevel fått starttid. For åpen-klassene er ikke starttiden bindende. Alle åpen-klassene kan starte i tidsrommet 13.00-15.00.

Målgang

Alle løpere må vaske hender og brikke med handdesinfeksjonsmiddel før brikkeavlesning.

Resultater

Det deles ikke ut strekktidlapper, og det er ikke resultatoppslag på samlingsplass. All resultatservice er på eventor.

Premiering

Alle deltakere får en premie, den tar de selv med seg rett etter brikkeavlesning i mål. I tillegg deles det ut KM-medaljer, men ikke på felles premieutdeling. Om løperne får medaljen på løpsdagen eller ved en senere anledning kan variere fra klasse til klasse.

Jury

Jury oppnevnes av kretsstyret.

GOD TUR!

