Tour de Oslofjord 2020

Smittevernregler

Det forutsettes at alle som skal delta på løpene følger gjeldende retningslinjer fra FHI i forbindelse med reise til løpene. Vi ber om at alle deltakere leser gjennom «Veileder for lokale o-løp med begrenset deltakelse».

Sykdom
Løpere som er syke eller har forkjølelses-symptomer kan ikke delta på Tour de Oslofjord. Hvis noen skulle bli syke under løpet, oppfordres de til å ta kontakt med løpsleder eller smitteansvarlig så raskt som mulig.

Arena:
Arena er kun åpen for løpere og presse. Det er ikke tillat å sette opp klubbtelt på arena. Alle løpere er ansvarlig for å følge helsemyndighetenes råd om å holde 1-meters avstand til hverandre.

Håndhygiene
Det vil være Antibac på start og vann/såpe/tørk og Antibac før brikkeavlesning i mål. Alle oppfordres til å vaske/sprite hender før og etter toalettbesøk.

Løperdrikke/væskeposter
Det vil ikke være løperdrikke i mål. Alle utøvere må ha med egen drikke. Det vil heller ikke være væskeposter på noen av løpene. Det er meldt varmt og fint vær så vi oppfordrer alle løpere til å løpe med drikkebelte på langdistansen i Halden mandag 29.06.

Salg
Det vil ikke være salg av mat og drikke på arena.

Vask/dusj
Det er ikke dusjmuligheter på noen av løpene. Alle må ha med eget vann til å vaske seg med etter løpene.

GPS
Det er selvbetjening for utlevering av GPS-enheter ved mål, og tilbakelevering samme sted. Det oppfordres å benytte egen vest dersom du har det.

Deltakerantall
Ved ordinær påmeldingsfrist er deltakerantallet på et nivå som gjør at vi kan arrangere o-løpene på vanlig måte, uten startgrupper eller begrenset oppholdstid på arena. Hvis det blir mange etteranmeldte løpere, vil de etteranmeldte starte først i sine klasser, og de må da forlate arena før de siste løperne er i mål.