

Rendalen for alle – Torsdag 25. juni

IL Koll har gleden av å invitere til orienteringsløp i Rendalen kommune.

Oppmøte: Parkering ved fotballbanen i sydspissen av Lomnessjøen. En o-skjerm henger ved riksveien. Arena er like ved parkering.

Start fra klokka 18.00 til 19.00. Mulig å starte både før etter, men gi helst beskjed om på 930 11 422 (Erik). Det er fri start, det vil si at den enkelte starter på eget ønsket tidspunkt, men muligens med noe påvirkning fra starteren

Løyper og klasser

Nybegynner – ca 1,8 kilometer

Erfaren (B/C-nivå) – 4,3 kilometer

Elite – 5,9 kilometer

Terreng

Terrenget består av åpen barskog og er svært lettløpt. En del bratte skråninger gjør det ekstra morsomt.

Terrengets beskaffenhet gjør at konkurransen er å betrakte som en mellomdistanse.

Det er en del steinete bunn. Vær litt obs.

Startkontingent

Nybegynner – 50 kroner

Øvrige – 90 kroner

Påmelding

Senest tirsdag 23. juni for å få trykt opp nok kart. De som er med som følgere må registrere seg som nybegynnere så arrangøren har oversikt over alle som vil befinne seg på arenaen.

Lån av Emit-tag

Arrangøren har Emit-tag til utlån. Gratis i nybegynner, 30 kroner i øvrige klasser.

Informasjon

Erik Borg, erik.borg@gmail.com, 930 11 422