



# PM

## Sommerløp

### Uke 27

**Velkommen til Ganddal ILs sommerløp i Neseskogen.**

**Fremmøte:**

Neseskogen, Ålgård. Vestsiden av Edlandsvannet.

**Parkering:**

Bruk de to parkeringsområdene som går frem av løpskartet. **Ikke parker langs veien.**

**Tidsrom**

Postene står ute fra tirsdag 30. juni kl. 10.00 til og med søndag 5. Du kan selv bestemme når du vil løpe i dette tidsrommet.

**Kart:**

Neseskogen 1:5000.

**Løyper:**

| Nivå | Løype | Lengde |
|------|-------|--------|
| A    | 1     | 3,9 km |
| A    | 2     | 2,6 km |
| B    | 3     | 1,8 km |
| C    | 4     | 1,5 km |
| Ny   | 5     | 1,2 km |

Det legges ikke opp til klasser.

Deltagerne skriver selv ut kart fra Eventor som bringes med til løpet. Det er ingen stemplingsenheter i skogen, kun postflagg på postene. Det er ikke koder på postskjermene, selv om det står på postbeskrivelsen. **Løype 1 har to deler, husk å skriv ut begge!** Løypene legges ut i Livelox som kan fungere som en enkel resultatliste.

**Løypelegger:** Arild Aasheim, Ganddal IL (92687763)

**Smittevernregler:**

NOF har utgitt veileder som finnes her: <http://www.orientering.no/nyheter/aktivitetsinfo-til-klubbene-i-disse-smittevern-tider/> Kanskje ikke like relevant for denne typen «løp» men husk å unngå berøring av postflaggene.