



PM

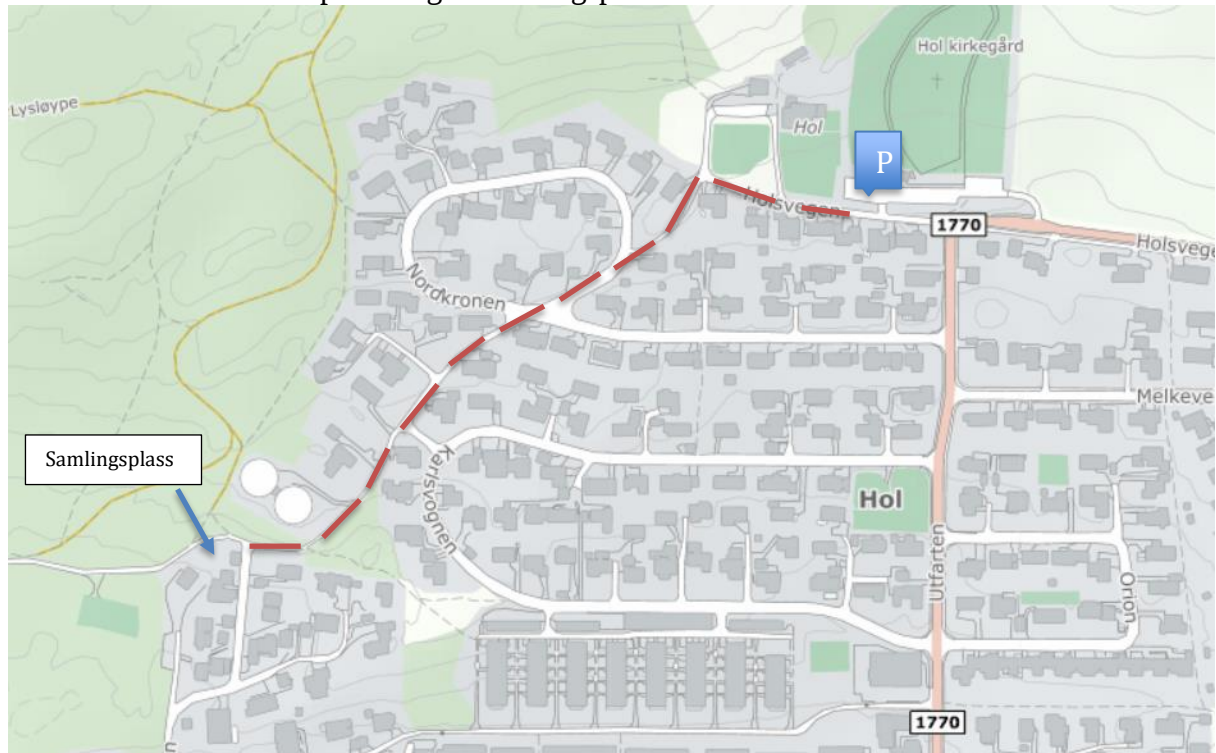
Mellomdistanse (forkortet) onsdag 24.juni

FRAMMØTE

Nedre vanntank i Furuberget. Ingen merking til samlingsplass. Se kart i Eventor.

Det er begrenset med parkeringsplasser nær arena. Dersom det ikke er parkeringsmulighet ved ankomst, anbefaler vi å kjøre til Hol kirkegård.

Det er merket fra denne parkering til samlingsplass. Se skisse her:



KART OG TERRENG

Utsnitt av Furuberget, målestokk 1:5000, ekvidistanse 5m, utgitt 2003. Revisjoner 2004-2019. Området er preget av at det har vært stor turaktivitet denne våren. Vær derfor oppmerksom på at det har dannet seg noen nye stier som ikke er tegnet inn på kartet.

Terrenget er nærområde til Hamar by, med mange stier, grovkupert, detaljrikt og variert skogbilde. Det er stedvis tett vegetasjon, og vi ber alle være oppmerksomme på at det er en del tornebusker i området.

UTLEVERING AV KART PÅ FORHÅND

Løpere i N-klassen får utlevert kart på forhånd på samlingsplass.

Hentes i målområdet. Her kan også følgekart hentes.

N-løypa er også lagt ut i Eventor.

START

Starten er i nærhet av samlingsplass, avstand ca.100 meter.

Det er løse postbeskrivelser på start. Startperiode fra 17:00 – 20:00

Det er fri starttid for alle løpere.

Startsted i terrenget er på samme punkt som start-trekanten på kartet.

I henhold til smittevernreglene oppfordrer vi løperne til følge prinsippet «Kom, løp og dra».

KLASSER/LØYPER

Klasse	Lengde (m)	Målestokk	Nivå
A-løype	2300	1:5000	A
B-løype	1900	1:5000	B
C-løype	1400	1:5000	C
N-løype	1400	1:5000	N

ETTERANMELDING

Etteranmelding er mulig så lenge det er ledige kart. Etteranmelding ved mål.

SMITTEVERN/SPESIELLE TILTAK

Det er lagt ut eget oppdatert dokument i Eventor vedr. smittevern.

Vi minner likevel om flg.: - Hold avstand på 1 meter - Hender og løperbrikke skal sprites når man går inn i startslusen - Hender og løperbrikke skal vaskes/sprites etter målstempling, men FØR avlesing av brikke.

Det blir ikke tilbud om løperdrikke eller annen servering.

Løpere oppfordres til å ta med egen drikke.

Det er ikke toalett ved samlingsplass.

Det blir ikke hengt opp startlister eller resultatlister på samlingsplass.

Resultatlister vil komme på Eventor i løpet av onsdag kveld.

LØPSLEDER

Anne-Guri Jevne (epost: agurij@hotmail.com tlf. 992 35 777)

LØYPELEgger

Arne Arnesen

VELKOMMEN TIL MELLOMDISTANSE!