



Velkommen til NØK-karusell løp 4 TYNSET IF, orientering, onsdag 24.06.20 SPRINT Rådhusplassen

Løyper:

N-løype ca 1,5 km

Sprintløype ca 2,5 km – Nivå B

Sprintløype ca 3 km – Nivå A

Klasser:

Det konkurreres ikke i aldersklasser men i N-løype, D/H sprint kort, D/H sprint «lang».

Arena: Foran Rådhuset, torget på Tynset. **Kart:** Tynset sentrum, 1:4 000.

Start:

Fristart kl. 18.00 – 19.30.

Påmelding:

Påmelding for karusellen må skje via Eventor senest kvelden før arrangementet.

Max antall deltakere er 200. Dersom det mot formodning skulle bli «overpåmelding» prioriteres lokale løpere, og eldre løpere må vike plass for de yngre. Direktepåmelding godtas ikke. *Dette er i utgangspunktet et nærløp for fjellregionens løpere.*

Veileder Covid - NØK-karusell 2020

Løpene arrangeres i tråd med NOF's veileder mht. Korona-restriksjonene. Max 200 personer til stede. Alle skal holde min. 1 meter avstand til andre. Tilskuere tillates ikke. Startbukk, målbukk og arrangørbord plasseres i god avstand fra hverandre. Poster/skjermer og stemplingsenheter settes ut som normalt. Alle stemplingsbukker rengjøres ved utplassering og etter løpet. Det settes opp et eget bord før start og mellom målpøst og arrangørbord/avlesning for spritvask av hender og brikke. Det brukes kun ferdige trykte kart. Arrangør deler ut alle kart med gummihansker. Løpere kan selv ta med seg sin egen plastmappe. Evt. låne-løperbrikker spritvaskes før utdeling. Det serveres ingen drikke eller annen servering. Løpere tar med egen drikke og eventuelt vann til vask (våtklutmetoden). Det deles IKKE ut strekktidslapper. Husk! Etter løpet skal vi IKKE stå tett sammen og diskutere kart og veivalg. **Avstandsregel gjelder her også.** Resultater offentliggjøres i etterkant av løpet på Eventor.

Tynset Idrettsforening

Besøksadr.: Tynsethallen

Postadr.: Ramm Østgaardsgt.8, 2500 Tynset

e-post: pos@tynsetidrett.no

Telefon: 62 48 08 80

Fax: 62 48 18 40

Org.nr. TIF: NO970371494

www.tynsetidrett.no

Generalsponsor
Tynset IF



NB!

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjoner skal ikke delta/arrangere løp, heller ikke ved milde symptomer. Det samme gjelder også personer i karantene eller isolasjon.

1m avstand!
God håndhygiene!