



PM

VELKOMMEN TIL 68. JONSOKLØPET

Frammøte: Samlingsplass ved Vågård grendehus, Vågårdsvaien 46, 3516 Hønefoss

Samlingsplass: Bak uthus på grendehus. **Hold avstand!**

Parkering: Biltilsynet, Hensmoveien 12. Det er ca. 10 - 15 minutter å gå til samlingsplass. (Det er ikke tillat å parkere ved samlingsplass.)

Kart og terreng: Kart Hensmoen i målestokk 1:10.000, utgitt 2011. Lettere revidert flere ganger. Målestokk 1:7500 for **alle løyper**, ekvidistanse 5 m.

Terrenget: Kupert liten ås med blandingsskog. En del stier. En del ny undervegetasjon som ikke er farget inn på kartet.

Klasser og løyper

Løype		MLS	Klasser
N-nivå 1	1,5	7500	N- åpen, N2åpen 10-16, N2åpen 17-, D9-10, H9-10
C-nivå 2	2,0	7500	D11-12, H11-12, C åpen 10-16, C åpen 17-
B- nivå 3	3,0	7500	D13-14, H13-14, B åpen 10-16, B åpen 17-
A-nivå 4	2,5	7500	D 60-, D 70-, D 80-, H60, H 70-, H 80-,
5	3,5	7500	D 15-16 , D 50-, AK åpen
6	4,0	7500	D 17-18, H 15-16 ,D 40, H 50-
7	4,5	7500	D 21-, H40-, H 17-18, D19-20, AL Åpen
8	6,0	7500	H 21-, H19-20

Løypelengde kan bli justert med +/- 10 % Avhengig av deltakelse kan klasser bli delt/slått sammen

Start: **OBS! HENDER OG BRIKKE VASKES PÅ START! Vi deler ut engangsservietter til løperne på start. Vi vasker Startenhetene.**

Alle får kartene sin på start, Gjelder også N og C klassen, men disse kartene blir i tillegg lagt ut for nedlasting på Eventor.

Første start kl. 11:00. Klasser uten tid kan starte fra kl. 10:00.

Alle N-åpen, C-åpen 10-16 og B-åpen 10-16 løypene har fri start dvs. at de starter når de ønsker fra kl. 10.00.

Ca 5-10 minutter til start merka med rød-gule bånd fra samlingsplass.

NB!! Det er løpers ansvar å sjekke at brikkenummeret stemmer!!

Tidtakingssystem: Brikkesys

Premiering: Det vil være premiering for alle deltakere t.o.m. 12 år + alle i klassene N2 åpen 10-16, C åpen 10-16 og B-åpen 10-16. Premier avhentes ved mål etter løpet. Premiering til klassevinnere i øvrige klasser. Premier ettersendes ikke, men leveres ved en senere anledning.

Mål: Tidtaking skjer ved brikkestempling på mållinja. **Husk å vaske brikke og hender før og etter målplassering.**

Resultater: Legges ut på Brikkesys.no og Eventor på kvelden etter løpet. Ingen resultater på samlingsplass.

Småttroll: Det vil ikke være tilbud om småttroll eller barneparkering under arrangementet.

Kart i løype 1 og 2 + løse postbetrivelser legges ut på Eventor for nedlasting før løpet

Alle deltakere skal etter gjeldende regler fra 15. mai ta med eget vann/klut til vasking etter målplassering. Eget drikke/mat må eventuelt også medbringes. På løpet blir det forenklet samlingsplass uten fasiliteter, som salg. Toalett finnes på grendehuset. (Ta av piggsko)

Eventuelle spørsmål ang. smittevern stilles under løpet til Ole Aa Nyhagen.

Lykke til i skogen! Hold avstand til dem dere treffer i løypa.

Løpsledelse:	Erik Mælingen og Marit Kjemperud
Løypelegger:	Tom Bondehagen og Ole Nyhagen
TD/Kontrollør:	Leif Roger Hultgreen (ROL)