



KM Sprint, 20.juni 2020

PM



Sandnes IL ønsker velkommen til KM Sprint ved Riska

Arena «Misjonsmarka» nord for Riskahallen, Hommersåk

Parkering Følg merking og anvisning fra P-vaktene til P-plass. Følg anvist vei til arena, alt utenfor er forbudt område som vist i kartutsnitt.

Start Første start er kl. 14.00.

Det er ca 1000m til start 1 og 2, følg merkebånd nordøstover fra arena.

Start 3 er vest for arena (klasse N-åpen).

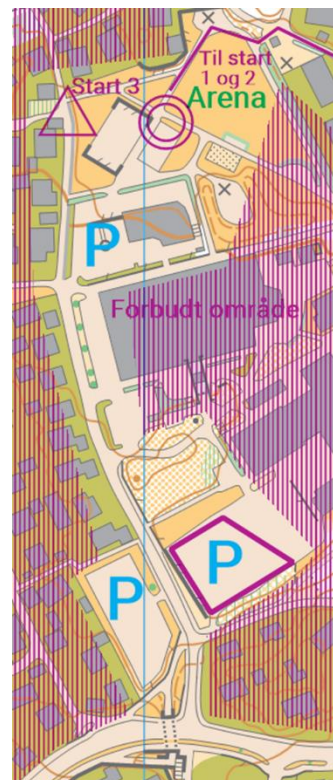
Korona tiltak Tilpasning ref. retningslinjer gjeldene fra 15. juni

Bli hjemme dersom du har symptomer
God håndhygiene – antibac
Sosial/fysisk avstand begrenset til 200 personer samlet - 1m avstand
Prinsipp; kom – løp – dra hjem

Kart Riska, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2m, sprintnorm ISSOM 2007, utskrift på papir og lagt i plastlomme.
Revidert juni 2020 basert på kart fra 2013 nord for Riskaveien og kart fra 2018 søndre del.

Terreng Terrenget består i hovedsak av boligområder. Løpsunderlaget er for det meste asfalt og noe grus, kun mindre områder med gress.

Generelt er det lite trafikk i løpsområdet, men vis aktsomhet ved kryssing av vei og ta hensyn til andre brukere av området. Alle løyper fra start 1 og 2 krysser Riskaveien gjennom undergang.



Klasser og løypelengder

Løype	Start	Nivå	Klasser (KM-klasser uthevet)	Lengde [NOF], km
1	1	A	H17-	2,4
2	1	A	D17-, H15-16 , H50, H60	2,1
3	1	A	D/H 13-14, D15-16 , D50, D60, D70, H70	1,8
4	2	C	D/H 11-12, C-åpen 10-16, C-åpen 17-	1,7
5	2	N2	D/H 9-10, N2-åpen 10-16, N2-åpen 17-	1,5
6	3	N1	N-åpen	0,8



KM Sprint, 20.juni 2020

PM



Startordning	Start 1 og 2; opprop 3 min før tidsstart. NB. Alle åpne klasser har fri start. Start 3; fri start Kart for N-åpen, N2-åpen 10-16, N2 åpen 17- og C- åpen 10-16 og aldersklasser opp til og med 12 år deles ut på arena. Alle andre klasser får kartet ved tidsstart. Løse postbeskrivelser deles ut ved start. For start 1 er det 40m til startpost.
Fair play	For å oppnå rettferdig konkurranse SKAL reglene i henhold til kartnorm ISSOM2007 følges. Olivengrønne områder <u>skal</u> unngås, og gjerder og murer som er tegnet som ikke passerbare <u>skal</u> ikke passeres, uavhengig av den reelle passerbarheten. Forbudte veier og anleggsområde er markert med rosa farge. Lenke til: Sprintkartnormen International Specification for Sprint Orienteering Maps (ISSOM 2007) Det er ikke tillatt for løpere som har avsluttet sitt løp, ledere eller publikum å kommunisere med løpere som ikke har startet eller er underveis i løpet.
Løpsantrekk	Løpsantrekk i henhold til NOF sine regler for sprintløp.
Løperdrikke	Løperdrikke medbringes av hver enkelt på flaske.
Resultater	Det blir ikke utdelt strekktidslapper. Det vil heller ikke være oppslag av resultater i målområdet. Resultatene vil bli oppdatert fortløpende i Eventor.
Toaletter	Det vil ikke være toaletter ved start eller mål.
Salg	Det blir ikke salg på arena.
Premieutdeling	Ved gjeldende "Korona-regler" er det ikke anledning å samles til premieutdeling på arena. KM medaljer og annen premiering må vi derfor vente med å dele ut til en anledning senere i sesongen.
Løypelegger	Morten Aamodt
Løpsleder	Gisle Wathne, 480 11 631

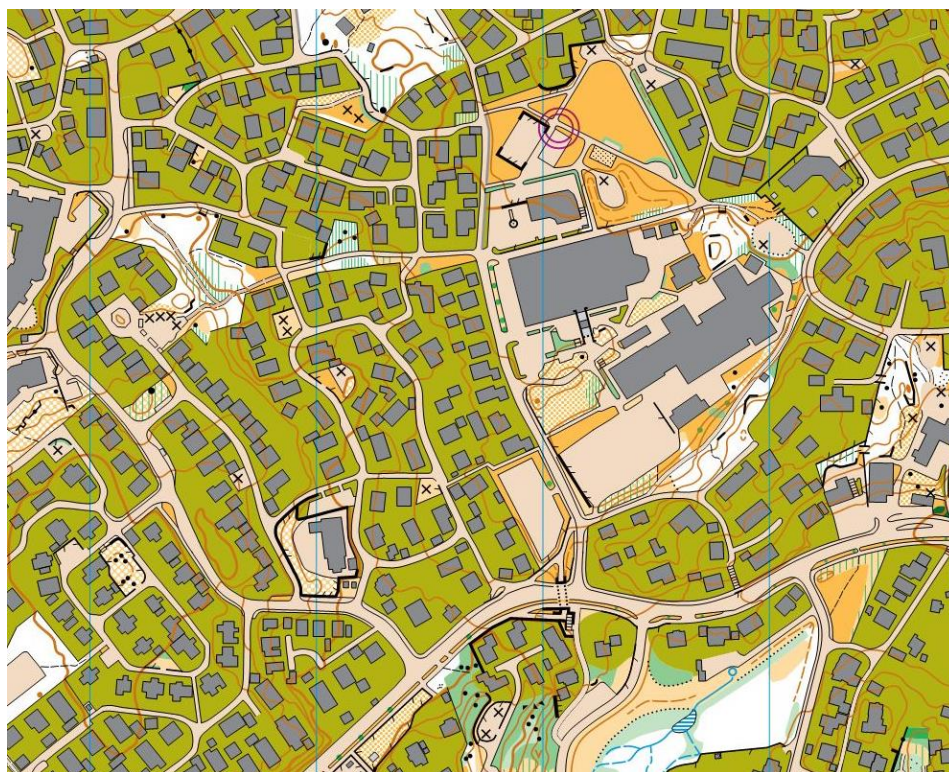


KM Sprint, 20.juni 2020

PM



Kartutsnitt:



Velkommen til o-løp med Sandnes IL Orientering!

<https://www.sandnes-idrettslag.no/orientering/>

<https://www.facebook.com/groups/Slorientering>