



PM Covid-19-cup i Bergensområdet uke 26 (22.06-28.06)

Sted: Lunde barneskule

- **Løyper:** Løypenes utforming og krav til teknikk, samt distanse og vinnertid tilsvarer mellomdistanse.
- Løype 1 A 3,7 km 11 poster
- Løype 2 B 2,1 km 8 poster
- Løype 3 C 1,9 km 7 poster
- Løype 4 N 1,6 km 10 poster
- **Parkering:** Ved Lunde barneskule. Ta til venstre på E39 ved avkjøring til Lekven. Følg veien til høyre ca 200 meter parallellt med E39 sørover. Ta til venstre opp til Lunde barneskule.
- **Start og mål:** For plassering av start og mål se kartet. Det er ikke merket fra parkering til start
- **Merking:** Postdetaljer er merket med kvite merkebånd med små postflagg på. Det samme gjelder start og mål. Postene står ute i skogen fra 16. juni til og noen dager ut i juli under forutsetning at de ikke blir fjernet av turgåere eller dyr.
- **Kart og terreng:** Utsnitt av kartet «Halhjem» fra 2001. Utskriftsmålestokk 1:7500. Ekvidistanse 5m.
Kartet oppdateres jevnlig i forbindelse med treninger og løp. Ta likevel et lite forbehold om at tegn for vegetasjon (både gult og grønt) kan oppleves noe tettere og mindre løpbart enn kartet skulle tilsi.

Terrenget er et klassisk fjordkystterreng med vanlig furuskog og lettløpt granskog med mindre undervegetasjon. En del stier og skogsbilveg. Områder med åpen/ dyrket mark
- **Forbudte områder:**
Lengste løype vil møte på noen forbudte områder til post 11. Stengsel er avmerket med tre kryss ulike steder på strekket og en sluse for mulig passasje.

Løp ikke over dyrka mark (gult område med sorte prikker) eller gjennom hager (merka med hagegrønt)!

Ta gjerne kontakt med Espen Rognsvåg, 93081947 eller Steinar Danielsen, 48361248

Lykke til!