**PM**

**Ungdomsløp torsdag 18.juni**

Byåsen IL har gleden av å invitere til ungdomsløp i Nilsbyen. Løpet arrangeres i tråd med O-forbundets veileder for O-løp med begrenset deltakelse. Spesielt viktig er det at:

**«Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta/arrangere (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.»**

**Parkering:**

Like nedenfor skistadion i Nilsbyen. Merket fra Bygger'n Stavset.

Etter parkering følges skilt og merkebånd direkte til start (ca 800m).

**Kart:**

Haukvatnet. Revidert 2019. Målestokk 1:10000.

**Postbeskrivelser:**

Trykket på kart. For dem som ønkser å skrive ut «løse postbeskrivelser», legges disse ut i Eventor onsdag 17.juni.

Husk å sjekke postkode underveis, da postene tidvis kan stå tett i terrenget.

**Start:**

Det er ca 800m å gå fra parkering til start. Beregn 10 minutter. Sjekk startlista i Eventor, og prøv å komme til start i passe god tid.

Opprop 3 minutter før start. Løperne går da og vasker hender, EKT-brikke og kompass med våtserviett og deretter håndsprit. 1 minutt før start får løperne kartet. Dette gjelder alle klasser. Husk at kart for N og C-løypene er tilgjengelige i Eventor fra og med onsdag 17.juni.

Første start er klokka 17.30. Startlistene settes opp klubbvis.

**Målgang:**

Etter stempling på målpost, avleses brikken før man går videre til vask. Våtservietter og håndsprit brukes på hender, brikke og kompass.

Merk: Ingen strekktidslapper eller drikke etter målgang. **Husk å ta med egen drikke da det er meldt varmt vær!**

Vi ber om at løpere og støtteapparat ikke oppholder seg unødvendig lenge på arena. Husk 1 meters avstand til andre.

**Terreng:**

Skogsterreng krydret med myr, stier og skiløyper i løpsområdet.

***Det bygges ny terrengsykkelløype på et område sør for stien på vei til start. Denne stien er også veivalg på vei til sistepost for noen av løypene. Anleggsområdet er markert som forbudt område på løpskartene.***

**Resultater:**

Løpet kan følges live på http://liveres.freidig.idrett.no/followfull.php?comp=10019&lang=no

Det er meldepost omtrent midtveis i løypa for klassene D/H 17-20, D/H 15-16, C-åpen og D/H 11-12. Etter løpet publiseres resultater og strekktider i Eventor.

**Endringer:**

Ved endringer av brikkenummer/ forfall etter påmeldingsfrist: Ta kontakt med Torgeir Aune (torgeira71@gmail.com), eller stikk innom tidtakerhuset i Nilsbyen før du går til start.

Vi ønsker alle lykke til!