



Birkenes IL inviterer til Sommersprint cup Hver onsdag fra 1.7 til 5.8

Samlingsplass: Klubbhuset i Birkenesparken, parkering på samlingsplass

Start:

Fristart mellom 16.00 og 17.30

Påmelding:

Påmelding gjøres fortrinnsvis i Eventor – da er man garantert kart.

På løpsdagen er tilgjengelig kart så langt det rekker☺

Påmeldingsavgift:

30 kr for løpere utenfor Birkenes IL eller Birkenes kommune! Betales via VIPPS til Birkenes Orientering #127018

Kart/terreng:

Birkenesparken 1:5 000, ekv. 2,5 m, utgitt 2015. Det er ca 20% skog og 80 % urbant terreng.
IKKE bruk piggsko!

Klasser og løyper:

D/H A/B lang ca. 2,5 – 4 km

NB! Løypene kan inneholde momenter som ikke er helt vanlig i o-løp

N ca. 1,5 – 2 km

Kvitteringsmetode:

EMIT-systemet benyttes. Brikke kan lånes på samlingsplass

Resultater:

Lastes kun opp i eventor

Resultatene beregnes slik i H/D lang:

Damer: - 35 år anvendt tid, 15 s fratrekk for hvert år over det

Herrer: - 40 år anvendt tid, 15 s fratrekk for hvert år over det

Sammenlagtpoeng poeng beregnes med 25 poeng til vinner og 24 poeng til nr 2 og summeres for hvert løp (totalt 6) til en sammenlagtsum.

Premiering:

Ingen premiering – sammenlagtvinneren får heder og ære sammen med de andre deltagerne!

Løpsleder/løypelegger:

Svein Roar Jonsmyr, tel. 957 31771.

e-post: sveinroar.jonsmyr@gmail.com.

Velkommen skal dere være!