



OK Skøyenar inviterer til TA-sprint 2 TORSDAG 25. juni 2020

Kart: Åsen sentrum. Målestokk: 1:4000, ekvidistanse 2m. Utgitt 2019.

Terreng: Boligfelt og litt skog

Klasseinndeling og løypelengder:

D/H 11-12 1,5 km, kartet blir offentliggjort på nettet før arrangementet. Løper får kart på start.

D/H 13-14 2,0 km

D/H 15-16 2,0 km

Åpen 1,5 km

Åpen 2,0 km

Åpen 2,5 km

Publikum. Alle som skal være tilstede på arena (som ikke er påmeldt i en klasse) skal melde seg på denne klassen på forhånd. Det er ingen avgift for å melde seg på. Dette er for at arrangøren skal ha oversikt over hvem som er tilstede på arrangementet.

Arena: Åsen barne- og ungdomsskole

Parkering: P-plass ved arena/Åsenhallen

Start: Det blir merket til start, 750m

COVID-19 regler:

På grunn av COVID-19-reglene, gjennomføres løpet med visse begrensninger. Disse begrensningene er i henhold forbundets veileder og skal forebygge at

- Mer enn 50 personer samles til samme tid.

- At smitte ikke overføres via berøring av postenheter og annet utstyr.

NB! Personer som har selv milde symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta. Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta.

Myndighetene har gjort det klart at dersom man mot formodning ikke skulle klare å overholde de gjeldende regler og anbefalinger, eller at oppmykingen fører til økt smittespredning - vil det kunne føre til gjeninnføring av strengere regler. Vi arrangerer dermed løpet med følgende format: - Dette blir et «drive-in» arrangement. Konkurransen gjennomføres etter en samlebandsmodell der deltagerne kommer, løper og drar hjem med minimum opphold på arena, start og parkering. Fra parkering blir det merket direkte samlingsplass. Ingen lagspose

eller startnummer. Det vil bli flere startpuljer for å begrense at det ikke er mer enn 50 personer er samlet. - Det blir desinfiseringsstasjoner ved start og etter målgang der løperne først skal vaske hender og brikke, hente backup-lapper og deretter vaske hender og brikke med sprit/antibac. Ved målgang skal hender og brikke vaskes og sprites før avlesing av brikke.

- Løpere som er kommet i mål henstilles om å dra så snart som mulig tilbake til parkeringsplass og videre hjem.

- Intet salg, ingen lagstelt, ingen løperdrikke, ingen strekktidslapp.

- Husk 1 m avstand.

- Følg anvisningene til arrangørene. Vi gjør også oppmerksom på at arrangementet kan bli avblåst på kort varsel, også mens det pågår, etter pålegg fra løpets smittevernansvarlig, TD eller andre relevante myndigheter.

Første start: Klokken 1800. Ingen sermoni eller startnummer.

Tidtaking: EKT-brikke, utleie kr 30,- pr stk

Påmeldingsfrist: Tirsdag 23. juni innen kl. 23:59.
De som skal skygge eller være med på arene må melde seg på i skyggeklassen slik at arrangør har oversikt over hvem som er tilstede.

Etteranmeldingsfrist: Ingen etteranmelding

Påmeldingsavgift: kr. 70,-. Leie av EKT-brikke kr. 30,-. Regning sendes klubbene.

Premiering: Alle løpere i alle klasser får deltakerpremier hvis man har startet i minst 4 av 5 løp. I klassene 13 til 16 år får de tre beste sammenlagtpremie. All premiering skjer på finaledagen.

Vask: Våtklut

Toalett: På arena.

Løpsleder: Mona Lund Veie (91664551)

Løypelegger: Terje Rønning

Smittevernsleder: Mona Lund Veie

Velkommen!