



Tyin-Filefjell Orienteringsklubb inviterer til

Åpent Filefjellmesterskap i orientering

Lørdag 18. juli 2020, valgfri starttid fra klokken 11:00



Velkommen til 11. utgave av Filefjellmesterskapet!

Vi har besluttet at det også i år blir Filefjellmesterskap. Tidligere år har vi vært ca 100 deltakere, og med et slikt antall klarer vi å ivareta smittevern med et helt tradisjonelt Filefjellmesterskap. Hvis vi blir flere påmeldte enn 100 kommer vi tilbake med smitteverntiltak i PM i god tid før løpet. Det kan bli aktuelt å stenge påmeldingen hvis vi blir veldig mange.

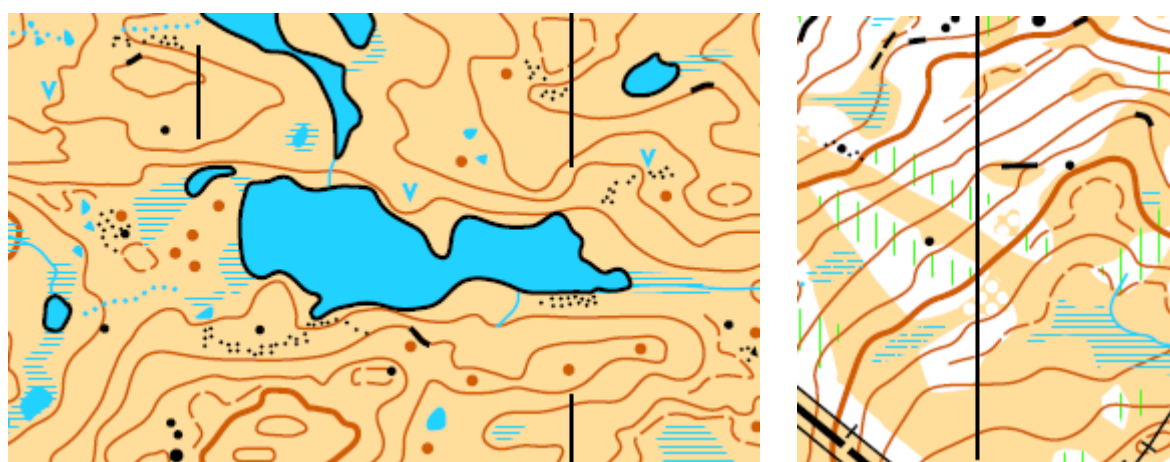
Vi håper på like god stemning som tidligere og at mange legger fjellferien innom Filefjell også i år.

Løypeklasser:

1,5 kilometer	Nybegynner	Enkel løype i hyttfeltets nærområde, langs sti og andre tydelige ledelinjer. Klasse uten rangering.
2,5 kilometer	B-C nivå	Enkel løype som benytter en del ledelinjer, men med noen flere utfordringer enn nybegynnerløypen.
4,5 kilometer	A-nivå	Løype i åpent fjellterreng.
7,5 kilometer	A-nivå	Løype i åpent fjellterreng.

Vi lover netto nedoverbakke og snill løypelegging, og oppfordrer alle (også jentene) til å prøve seg på den lengste løypa!

Kart: Børrenøse 1:10000, ekv 5 m, ajour 2018, IOF-norm, autorisert print.



Påmelding via Eventor eller på e-post (henrik.drange.ruud@gmail.com) så tidlig som mulig, og helst innen 6.7.2017. Etteranmelding i Eventor fram til kvelden før løpet, samt på løpsdagen fram til første start så langt kartbeholdningen rekker.

Påmeldingsavgift: kr 60 opp t.o.m. 16 år, kr 120 for øvrige. Faktureres i etterkant til norske o-klubber. Løpere som ikke er medlem i en norsk orienteringsklubb betaler kontant eller via Vipps (#514183)

Emit EKT stemplingssystem. Mulighet for lånebrikker, i begrenset antall. Gi helst beskjed på forhånd. Enkel premiering.

Adkomst: Med bil er det merket fra gamle E16 (Nystøgovegen) i avkjøringen til Filefjell Skisenter, ca 2 km vest for Tyinkrysset. Kollektivtransport: Bussholdeplass i Tyinkrysset.

Avstand parkering til samlingsplass: ca 1000 meter

Avstand til start: ca 1000 meter for de tre lengste løypene. Nybegynnerløypa har start på samlingsplass.

Velkommen til o-løp på Filefjell!

Løpsledere og løypeleggere:

Line Drange Ruud, telefon: 402 41 355, e-post: line.drange.ruud@gmail.com

Henrik Drange Ruud, telefon: 936 47 425, e-post: henrik.drange.ruud@gmail.com

Tips til søndags-aktiviteter

Filefjell byr på mange aktivitetsmuligheter til å fylle en helg!

Tyin Aktiv arrangerer toppturer med fører. Velg mellom enten Uranostind eller Falketind.

Påmelding og mer info:

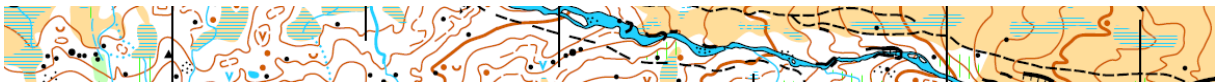
<http://www.tyinfilefjell.no/tyin-aktiv/sommer/uranostind-med-foerer.aspx>

<http://www.tyinfilefjell.no/tyin-aktiv/sommer/falketind-med-foerer.aspx>



Tyin-Filefjell OK har treningsmuligheter på kart som kan kjøpes på Filefjellstuene, Intersport Tyinkrysset eller via turorientering.no. Opplegg kommer på

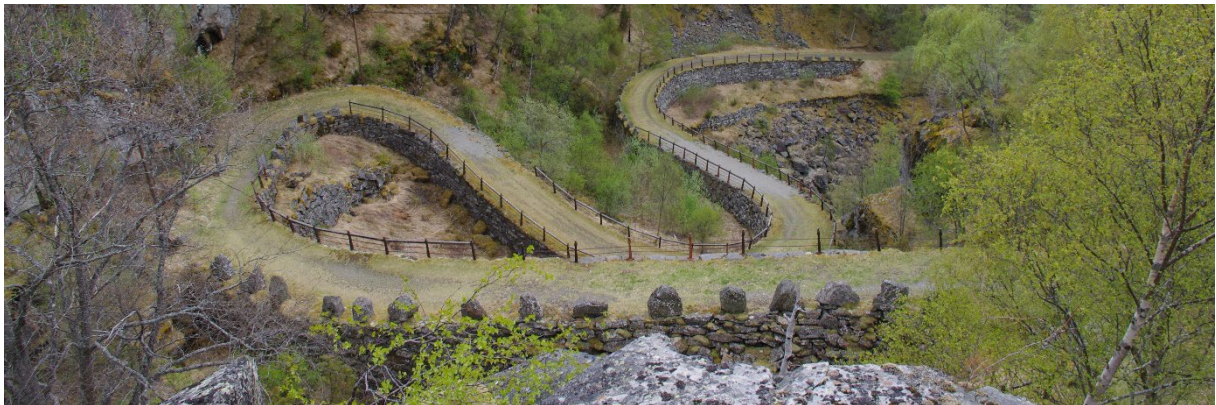
<https://turorientering.no/tyinfilefjellok/> innen kort tid.



Vi anbefaler o-teknisk trening på Gamlestoga-kartet, eller 10 km langtur med turorienteringsposter over Støgonøse og Skørnøse. Sistnevnte gir flott utsikt mot Hurrungane og Jotunheimen i bra vær.



Et annet godt turtips er den gamle Kongeveien mellom øst og vest, som går over Filefjell. Les mer på <https://www.visitkongevegen.no/>



For overnatting anbefaler vi Filefjellstuene: <http://www.tyinfilefjell.no/filefjellstuene.aspx>
Flere overnattingsmuligheter finnes også på valdres.no: <https://www.valdres.no/planlegg-ditt-opphold/searchresults?sr=1&poly=500363>