



Sandefjord Skogs-Race

Søndag 21. juni

Arena: Vesterøya Idrettsplass, Kariåsen

Første start klokken 11.00

Alle deltakere er pliktig til å lese [NOF's veileder for smittevern gjeldende fra 15. juni](#), og forholde seg til disse reglene under arrangementet.

Smittevern: Den viktigste regelen er å holde avstand til dine venner. Det er en forutsetning at dette følges både på samlingsplass og i o-løypa. Husk avstandsregelen på 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand. Det vil være en smittevernansvarlig tilstede som til enhver tid har ansvar for at reglene blir overholdt.

Parkering i tilknytning til arena

Kart Kariåsen i målestokk 1:7500 for den lengste løypen og MOT.TV og 1:5000 for øvrige. Kartet har 5 meter ekvidistanse og er revidert i 2020 av Jon Ringdal.

Løpet inngår i MOT.TV Cupen for klassene D/H 13-16

Løypelengde - Klasser

- 1,8 km N-åpen
- 2,2 km D9-10, H9-10, N2-Åpen 10-16, N2-Åpen 17-
- 2,5 km D11-12, H11-12, C-Åpen 10-16, C-Åpen 17-
- 2,8 km D65, D70, D75, H75, H80, B-Åpen 10-16
- 3,0 km D60, H65, H70, B-Åpen 17-
- 3,3 km D13-14, H13-14
- 3,8 km D40, D50, H50, H60, AK-Åpen
- 4,2 km D15-16, H15-16
- 4,9 km D17, H17, H40, AL-Åpen



Kvitteringssystem: Vi benytter Emit Touch-free system med emiTags. Dette er NOF's prefererte stemplingssystem i disse tider. Du melder deg på med din egen emiTag, om du har. Løpere som melder seg på uten emiTag-brikkenr blir satt opp med leiebrikke. Arrangøren tar en avgift på 50 kr/stk for å leie brikke.

Det blir selvbetjening for henting av leiebrikker på anvist sted på arena.

Med emiTags trenger man ikke å komme nær eller ta på posten. Brikken registrerer stempling fra 20-50 cm unna enheten. Dette ser du ved at brikken blinker i 6 sekunder. Avlesningen i mål er også kontaktfri.

Påmelding: <http://eventor.orientering.no/>

- Ordinær påmelding på Eventor fram til torsdag 18. juni klokken 23.59
- Etteranmelding fram til lørdag 20. juni klokken 18.00. Ingen etteranmelding på arena.
- All påmelding i Åpen- og N-klasser må skje innen 20. juni klokken 18. da vi ikke tar påmeldinger på arena. Bruk Eventor eller send SMS til tidtakningsansvarlig.
- Startkontingent: Prisene er 50 kr for løpere under 16 år og 80 kr for løpere over 17 år. Etteranmeldingsavgift 50% tillegg for påmelding etter 18. juni (gjelder ikke Åpen-klasser og barn under 13 år). Startkontingenten faktureres klubbene etter løpet.

TERRENG: Småkupert kystterreng med mange stier og et par markerte åser. Varierende løpbarhet, med både bøkeskog uten undervegetasjon, lettløpte fururabber og små områder med steinete og ujevn bunn. Varierende vegetasjon, men den vil oppleves tettere nå enn f eks i april.

START: På/nær arena, se PM. Starttider vil bli publisert på Eventor senest kvelden før kl 20.

TOALETT: Ja, i gammelt klubbhus over grusplassen

KIOSK: Vi er litt usikre, se PM – Vipps og kort (kontaktløst)

VASK: Vi vil ha vann og antibac tilgjengelig ved målgang og antibac på start og arena

LØPERDRIKKE: Nei, ta med egen drikke

DYRKET MARK: Det er ikke tillatt å løpe over dyrket mark – Heller ingen kantløping.

PREMIERING:

- Under 12 år; Alle – selvbetjening ved målgang
- Øvrige klasser – Ingen premiering

Løpsledelse:

Løpsleder: Lill-Ann Torp tlf 936 12 240

Smittevernansvarlig: Lillian Berge tlf 943 19 379

Løypelegger: Per Erik Larsen

Tidtaking: Hilde Kløvstad tlf 47202192 hilde@accosta.no

MOT.TV ansvarlig Knut Gjone tlf 909 73 972

Velkommen til Skogs- Race 21. juni

