

## IK Grane Arendal Orientering

Leder: Odd Utstumo  
Eskestølveien 277  
4848 Arendal  
[odd@graneorientering.no](mailto:odd@graneorientering.no)  
Mobil: 91144903  
Konto nr.: 2800.07.10026



# IK Grane Arendal Orientering inviterer til **Aust-Agder-karusellen - løp nr. 9C** onsdag 24. juni 2020

**NB!** Alle må lese smittevern-veileder fra NOF og ta smittevern på alvor.  
Oppholdet på samlingsplass skal være kortest mulig – skift på forhånd.  
Ved minste mistanke om smitte skal man ikke delta.

**Samlingsplass:** Arendal Misjonskirke, Østensbuveien 141 – mellom Myra og Bråstad  
Merket fra E18 ved Harebakken, avkjøring til Myra.

**Parkering:** Ved samlingsplass

**Start:** Vi forventer at begrensning på antall personer økes fra 50 til 200 personer fra mandag 15. juni og legger opp til  
**Fri start kl.17:00 til 18.30 – uten tildeling av starttid på forhånd.**  
Det er 1,1 km å gå på sti og vei fra samlingsplass til start.  
Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere.

**Kart:** Heidalen utgitt 2011 - revidert 2020, ekvidistanse 5 m, målestokk 1:7.500.

**Terreng:** Et variert og småkupert terreng med mye åpen og fin gammel skog.  
To partier med tettere vegetasjon.  
Flere nye sykkelstier i terrenget der man kan møte syklistene.  
Et par lekeområder for barnehagen i skogen nær mål.

**Oppvarming:** Oppvarming ved samlingsplass og på vei til start.

### Klasser og løyper:

| Løype | Nivå:    | Klasser     | Lengde |  |
|-------|----------|-------------|--------|--|
| 1     | N        | D1, H1 og N | 1,6 km |  |
| 2     | C        | D2 og H2    | 1,9 km |  |
| 3     | B        | D3 og H3    | 2,6 km |  |
| 4     | A – kort | D4 og H4    | 2,7 km |  |
| 5     | A - lang | D5 og H5    | 3,6 km |  |

Det tas forbehold om justering av løypelengder.

**Påmelding:** Eventor: <https://eventor.orientering.no/Events>  
Innen onsdag 24. juni kl 14.00  
Påmelding er også mulig på samlingsplass hvis Korona-reglene blir endret.

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:



## IK Grane Arendal Orientering

Leder: Odd Utstumo  
Eskestølveien 277  
4848 Arendal  
[odd@graneorientering.no](mailto:odd@graneorientering.no)  
Mobil: 91144903  
Konto nr.: 2800.07.10026



Vi oppfordrer alle til å melde seg på i Eventor.

**Startkontingent:** Kr 50,- for løpere tom 16 år. Kr 90,- for løpere f.o.m 17 år.  
Brikkeleie kr 20,00, gratis for nybegynnere.

**Postbeskrivelser:** IOF-symboler på kartet. Løype 1 har tekstbeskrivelse i tillegg.

**Tidtaking:** EKT – Emit. Det deles ikke ut strekktids-lapper.  
**Brikken må rengjøres før og etter løpet.**

**Resultater:** Det deles ikke ut lapp med strekktider på samlingsplass.  
Resultater publiseres i Eventor så snart de er klare.

**Premiering:** Utdeling av premie på samlingsplass til alle løpere til og med 12 år.  
Løpet inngår i AAOK-karusellen med sammenlagtpremie til alle løpere t.o.m. 16 år etter kriterier definert av kretsen.

**Småtroll:** Fra samlingsplass. Kr 30,00. Påmelding på samlingsplass

**Vask:** Våtklut.  
**Håndhygiene er viktig. Det er god tilgang på hånd- og utstyrsdesinfisering på samlingsplass og ved start.**

**Kiosk:** Nei.

**Løpsleder:** Odd Utstumo tlf. 911 44 903 epost: [odd@graneorientering.no](mailto:odd@graneorientering.no)

**Løypelegger:** Stig Alvestad

**Smittevernansvarlig:** Egil Fossum

**Velkommen til løp!**

IK Grane Arendal Orientering sine sponsorer er:

