



PM

Folkehelsemyndighetene har åpnet for at inntil 200 personer kan være samlet samtidig. Med bakgrunn i dette blir det fri start for alle deltakere.

Det oppfordres til å ta i bruk hele tidsperioden det er mulighet til å starte, mellom kl.17.00 og 18.30.

Ved Bråstad huset er det barnehage som stenger kl.16.30. Før dette kløkkeslett er det henting av barn i barnehage og en del trafikk. Deltakerne oppfordres til å ikke ankomme samlingsplass før etter kl.16.30.

Det blir obligatorisk vask av brikke før start og før brikkeavlesing etter løpet.

Ta hensyn til hverandre og hold nødvendig avstand!