

Halden Skiklubb inviterer til de 2 første løpene i Tour de Oslofjord søndag 28. og mandag 29. juni.

Søndag 28. juni - mellomdistanse

Arena: Berg skole, merket fra riksvei 204 ved Jensen & Scheele Auto på vei inn til Halden.

Parkering: Ved arena.

Kart: Berg skole, utgitt 2015 og revidert 2019. Målestokk 1:10000, 5 meter ekvidistanse. Løpskart vil bli printet på vannfast "papir".

Terreng: Middels kupert gran- og furuskog. Noe hogst og tettere områder med løvskog. Ellers lite undervegetasjon og relativt god løpbarhet.

Start: Første start kl. 16:00. Avhengig av antall løpere og evt. endringer i regelverket, vil det muligens være behov for oppdeling av startfeltet og mulig tidligere start– følg med i Eventor.

Løypelegger: Øyvind Helgerud

Mandag 29. juni – forkortet langdistanse

Arena: Høiåshytta

Parkering: Ved "bommen" ved Høiås-hytta, merket fra krysset Asakveien (Fv901)/Høiåsveien, ca 0-900 m å gå fra parkering til samlingsplass.

Kart: Høiås utgitt 2015-2017, oppdatert i løpstraseer 2020. Målestokk 1:15000, 5 meter ekvidistanse. Løpskart vil bli printet på vannfast "papir".

Terreng: Middels kupert skogsterreng. For det meste åpen furuskog. En god del myrer og stedvis noe tung undervegetasjon.

Start: Første start kl. 16:00. Avhengig av antall løpere og evt endringer i regelverket, vil det muligens være behov for oppdeling av startfeltet og mulig tidligere start– følg med i Eventor.

Som følge av smittevernregler, vil det ikke være drikkepost i skogen. For de lengste løypene vil det være arenapassering (H21 80%, H19-20 75%, D21 75%) med mulighet for å sette ut egen drikke. Dersom det blir varmt, anbefales å løpe med eget drikkebelte, spesielt for løypene uten arenapassering.

Løypelegger: Raúl Ferra

Felles info begge løpene

Klasser og løyper (med forbehold om mindre endringer):

Søndag 28. juni			Mandag 29. juni		
Klasse	**Løypelengde**	**Forventet vinnertid**	**Klasse**	**Løypelengde**	**Forventet vinnertid**
D21	4,5 km	35	D21	7,9 km	62-65
D19-20	3,4 km	25	D19-20	5,5 km	45-49
D17-18	3,3 km	25	D17-18	5,0 km	42-45
H21	6,0 km	35	H21	11,2 km	72-78
H19-20	4,0 km	25	H19-20	8,7 km	60-65
H17-18	3,8 km	25	H17-18	6,6 km	40-45

Påmelding: Eventor innen mandag 22. juni kl 23.59. Etteranmelding innen onsdag 24. juni.

Stemplingssystem: Emit. Emitbukkene blir spritet etter utsetting i.h.t. retningslinjene gitt av NOF.

Resultater: Publiseres i Eventor etter løpet. Ingen resultatlister ved arena. LIVE-resultater fra begge løp. Link publiseres i Eventor.

Startkontingent: 180 kr per løp.

Premiering: Premie til klassevinnerne i hver klasse

Smittevernsansvarlig: Bjørn-Axel Gran

Løpsleder: Hanne Lerche Raadal, tlf 48066654, mail: hlr@norsus.no.

Covid-19: På grunn av de spesielle omstendighetene i forbindelse med covid-19, vil løpet arrangeres i.h.t. retningslinjer gitt av staten og veiledning fra NOF. Dette medfører at arena kun vil være åpen for løpere og presse. Det vil bli publisert et eget skriv om smittevernhensyn i uke 26 i Eventor, så snart påmeldingsfristen er utløpt. Dette vil være felles for alle Tour de Oslofjord-løpene. Det tas forbehold om endringer dersom smittevernreglene strammes inn.